

royalwings

SEPTEMBER/OCTOBER 2022

ROYAL JORDANIAN AIRLINES MAGAZINE

A JOURNEY WITHIN

Healthy foods that are worth the effort

CALLING ALL ANGELS

Local change makers and the work that they do

LET'S GO TO LYON

A French excursion to the capital of gastronomy



ROYAL JORDANIAN

الملكة الأردنية





الأخوين زلاطيمو للحلويات
Zalatimo Brothers for Sweets



A world of
Gourmet
sweets



Tel: +962 79 3303030



المطار المطار طريق البوليفارد دابوق شارع غوشة شارع المدينة المنورة الصوفية الشميساني
Shmeisani Sweifeh Madina Munawara St. Ghosheh St. Dabouq Boulevard Airport Road Q.A.I Airport



Parquet Flooring

UV Wall Panel

PVC Wall Panel

Interior Design

Welcome

Dear passengers,
I would like to welcome you on board one of the many flights we operate to reach a wide range of destinations around the world.

We value your trust in Royal Jordanian and work relentlessly to meet your expectations and facilitate your journey as we strive to make RJ your number one choice of airline.

To help make your experience aboard our planes even more rewarding, we offer customized passenger travel extras on www.rj.com which we hope suits your needs and ensures your comfort. These add-ons, which include a range of additional products and services we hope you will enjoy, keep pace with digital transformation and help travelers carry out their travel procedures electronically, at affordable prices.

With Seat Selection, flight arrangements become more convenient; whether aisle, window, first row, or exit, you may book your preferred seat ahead of time. The Excess Baggage service saves passengers money and time at the airport by giving them the option of purchasing excess baggage online at a discounted price.

At RJ, you may also conveniently pre-purchase flights through the Flight Pass, which gives you the flexibility to choose between 4 and 1,000 flights at a low price and book flights later when you want to travel through an easy installment plan.

Furthermore, Economy Class passengers are given the opportunity to bid for an upgrade on Crown Class in a very simple and easy process online to upscale their experience flying RJ.



Luxury is now also available to our valued Economy Class passengers, who are offered access to the Crown Lounge at the airport when they buy the lounge access voucher to enjoy the luxurious facilities of the lounge, and to relax and unwind in a cozy environment.

Here, I would like to remind you of the RJ mobile application, which is an effective tool for planning your journeys, arranging flight details, receiving updates on your flight status, changes in flight schedules, if any, new travel offers, and issuing your electronic boarding pass. Our Royal Club members can manage their accounts via their phones to get the privileges they deserve for their loyalty to RJ.

We will continue to work to provide integrated air and ground services and improve them in a manner that suits our passengers' needs and current trends, and that befits the reputation Royal Jordanian has earned.

Thank you and have a pleasant flight!

Samer Majali
RJ Vice Chairman/CEO

Our Creativity
is a reflection of our thoughts



thinkBIG
creative & marketing

+962 6 5535444
+962 79 7575363

sales@thinkbigjo.com
www.thinkbigjo.com





20

TAKE OFF

2 Welcome note
A letter from
RJ CEO

A WORLD OF STORIES

10 What's On?
Check out RJ's exciting
sponsorships this season

12 Onboard RJ
The latest news and activities from
Royal Jordanian

AROUND THE WORLD WITH RJ

16 Great Escapes
From Lyon with Love
Explore France's capital of
gastronomy

18 Lifestyle
Eat This, Not That
Restorative and nourishing dishes
for a healthy autumn

TREND HUNTING

20 Culture Club
The Change Makers
Heroes and creatives making a
difference in a variety of fields

28 Places and Faces
Top Form
Top Arab sports champions

LOCAL DELIGHTS

30 Eye On
A Conversation with Rahaf
An interview with Jordanian Talent
Rahaf Sawalha

34 Route maps

38 Transit maps



28



royalwings[®]

Editor in Chief
Dana Baradei

Executive Director
Rami Douhal

Commercial Director
Carmen Salaita

Art Director
Dina Bani Mustafa

Design & Production
ThinkBIG Agency

Photo Editor
Liliana Ghervas

Translation
Majida Ashour

Photographer
Hatem Abu Shawish

Royal Jordanian Manager in Charge
Alia Nabulsi

Royal Jordanian Arabic Editorial Assistant
Asala Al Manaseer

Royal Jordanian English
Editorial Assistant
Samia Masri

*Royal Wings is published bi-monthly
by ThinkBIG agency on behalf of
Royal Jordanian Airlines*

*YOUR COMMENTS ARE WELCOME TO :
royalwingsmag@rj.com*

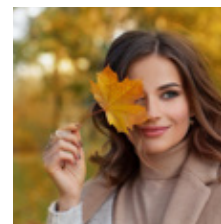
©2019 ThinkBIG Creative & Marketing,
Hashemite Kingdom of Jordan,
P.O.Box. 852544 Amman 11185
Tel: +962 6 5535444

Printed in Jordan by Central Press

Advertising queries
ThinkBIG Creative & Marketing

Worldwide
Carmen Salaita
carmen.salaita@thinkbigjo.com

Jordan
Mobile: +962 79 7575 363
sales@thinkbigjo.com



Cover Image:
Shutterstock

Images:
All photos courtesy of Shutterstock
(unless otherwise stated)



ICONIC LUXURY

Discover an inspiring experience of Amman



FOUR SEASONS

HOTEL
AMMAN

**Four Seasons Hotel Amman Awarded Five-Star Hotel Honor by
2022 Forbes Travel Guide**

First and only Hotel in Jordan to Achieve the Coveted Five-Star Award

WORLD OF STORIES





- 10 What's On?
- 12 News & Updates

What's On?

Check out RJ's exciting sponsorships this season.



Amr Diab Concert
September

The legendary Amr Diab will be back again for a concert of a lifetime. Join us in celebrating another magical night in Aqaba, Jordan.



Autostrad at Red Bull Symphonic
September 16

Join us at the Roman Amphitheatre for a one-of-a-kind event where Autostrad will perform a fusion of their original songs with a fusion of rock and orchestra.



Maya Diab Concert, Dead Sea Spa Resort
September 23

Have a magical night at the Dead Sea and tune in to Lebanese artist, Maya Diab.



Jordan's Photography Festival "The Image Festival"

September 1-30

Jordan will be displaying more than 300 photographers' work at the Image Festival, where over 15 galleries will be participating.



HORECA

September 27-29

We are proud to be sponsoring one of the largest exhibitions in the hospitality, food and beverages industry in the LEVANT region. Join us in exploring a variety of our region's top players.



Game On!

October (Date to be confirmed)

Stay tuned for a unique tag concept of a PS5 e-football tournament with champion Musaed 'Msdossary' Al Dossary.



Nassif Zeytoun Concert

October (Date to be confirmed)

Stay tuned for Nassif Zeytoun's upcoming concert!



Royal Club Rewards Store, Your Online One-Stop Shop

Whether you are looking to boost your award miles balance, to gift your loved ones or to save up on that earbud you have always wanted, Royal Club Rewards Store is your destination.

Buy Miles, Gift Miles, or Shop with Miles all in one place.

Visit [Royalclubrewards.rj.com](https://royalclubrewards.rj.com) for a unique shopping experience.
To find out more about this service visit [rj.com](https://www.rj.com) or call +96265100000



RJ's News & Updates



Royal Jordanian to start flying between Lyon and Jordan in September 2022

Royal Jordanian will launch a new direct service to Lyon, France, as of October 1st, 2022.

Royal Jordanian will operate two weekly flights to Lyon on Wednesdays and Saturdays. The plane departs from Queen Alia International Airport, Amman, at 11:45, and arrives at Lyon Saint Exupery Airport at 15:20. Return flights depart from Lyon Saint Exupery Airport at 16:40 and arrive at QAIA at 21:45.

The two weekly flights will give RJ a strong presence in the French market. This addition is in line with RJ's five-year strategy to grow its fleet and continuously increase its route network, in order to position Amman as the leading gateway for the Levant and specifically focus on tourism to Jordan.

Lyon is the newest destination on RJ's current network and its second station in France as RJ already operates to Paris.

To celebrate the announcement, Royal Jordanian Airlines in cooperation with Jordan Tourism Board held a networking event in Lyon, France to present Royal Jordanian's new

strategy. Attendees included travel trade partners, Lyon Airport team, journalists, governmental and diplomatic officials. This is in line with Royal Jordanian's new strategy that primarily focuses on bringing tourism into Jordan.

On this occasion, RJ Chief Commercial Officer Karim Makhoulf gave a welcoming speech and shared, "RJ will continue to grow its network and look for new markets to better enhance traffic and connect Jordan to the world, in line with our vision and strategy to become the airline of choice in the Levant. Furthermore, we are now focusing on bringing more tourists to Jordan and increase tourism through providing attractive fares, excellent quality of service accompanied by our Jordanian hospitality when flying RJ from/to Lyon."

Tanguy Bertolus, Chairman of the Executive Board of Lyon Saint Exupery Airport, further added, "We are very pleased to welcome Royal Jordanian to Lyon Airport. This provides a real opportunity for travelers from the southeastern quarter of France to discover Jordan, which is a beautiful country with many hidden gems that is still preserved from mass tourism. This new destination will bring 14 direct connections from Lyon Airport."

Leading global airlines. One bright alliance.

oneworld® member airlines across the globe help you or your business travel bright by providing innovative corporate solutions and alliance-focused products. For the highest level of service and a smarter, easier travel experience, we fly your business to over 900 destinations around the world.

That's how you travel bright.

Learn more at oneworld.com and rj.com



YOUR DESTINATION FOR TREATMENT WHEREVER YOU ARE



Al-Kindi Hospital مستشفى الكندي

Al-Kindi Hospital - Jabal Al Hussein P.O.Box 851575 Amman 11185 Jordan
Tel: +962 6 4000 111 / +962 6 465 5555 Fax: +962 6 460 3586 Mobile: +962 79 1212 111



- قسم القسطرة
- قسم العناية المركزة
- قسم الأشعة التشخيصية
- مركز جراحة السمنة
- مختبر النوم
- قسم الصيدلانية
- طوارئ الأسنان
- قسم الطوارئ



مستشفى الكندي Al-Kindi Hospital

Every Minute of Your Life Counts

- قسم النسائية والتوليد
- مركز الإخصاب وأطفال الانابيب
- قسم التنظير
- قسم الحالات اليومية
- قسم العمليات
- المختبرات المتخصصة و الشاملة

GREAT ESCAPES

From Lyon with Love

Known as the gastronomical capital of France and full of history and architectural masterpieces, the picturesque city of Lyon is the ideal destination for those who appreciate authenticity and charm.



Lyon National Opera House

A Destination with 2,000 years of History

Lyon is a UNESCO world heritage site that is home to countless monuments created by some of the world's greatest architects from Philibert de l'Orme, Soufflo, and Jules Hardoin-Mansart to Jean Nouvel and Santiago Calatrava.

Although historical and eye-opening landmarks can be found in Fourvière and The Vieux-Lyon (Old Lyon) district, we recommend spending a large portion of your visit exploring La Presqu'île district.

This area is known as the heart of Lyon and is located between the Rhône and Saône. This area was first urbanized during the Renaissance and has expanded and transformed numerous times over the years. The entire district is best discovered on foot, so be sure to walk from Place Bellecour to Place des Terreaux. At night, take time to explore the area's lively night scene

The area also features shopping and plenty of eateries, which are ideal for quick breaks in between excursions. While touring, be sure to check out:

- Lyon National Opera House
- Museum of Fine Arts
- Le Grand Hotel-Dieu
- Fontaine Place de Jacobins



Fontaine Place de Jacobins



Museum of Fine Arts

A Celebration of Food

Foodies will rejoice in this culinary haven with plenty of options for heartwarming meals around the clock.

Situated in the center of old Lyon is the classic yet affordable Les Fines Gueules. Known for preparing artisanal dishes with a homely touch, food lovers will fawn over their terrine, poached eggs, tartare steak, and Andouillette gratin. For dessert try Vacherin, a sweet celebration of ice cream and meringue. You can burn off the calories on the walk back.

For those who value setting and presentation as much as excellent cuisine, amble over to the majestic Le Poëlon d'Or. A fine example of the city's heritage and culture, the restaurant is located in a building listed as a national heritage site. House specialties include pike dumplings in shrimp sauce and artichoke hearts and with foie gras. Oh la la!

Located in the sixth district of Lyon, Le Bouchon Sully is, in a word, a treat. This latest bouchon by chefs Julien Gautier and Emmanuel Tachon-Foley is stylish and cool, with just a hint of exclusivity.

When in France... Shop!

Although all your usual and absolutely stunning labels can be found in the Carré d'Or district, around Place Bellecour and Place des Jacobins, Lyon is home to some of the most inspiring concept stores in Europe. So, instead of the usual, why not enjoy browsing through a colorful selection of home décor items that somehow go perfectly with that one dress hanging invitingly in the corner?

We recommend Les Curieux, a store with a conscious, that supports sustainable development and local production.

Another treasure trove is Mathûvu, whose owners Anne-Gaëlle and Karine, have personally chosen every item in their beautiful store that offers a delightful range of pieces at affordable prices.

Saving the best for last, Pop and Shoes, is not to be missed. Aside from selling shoes (obviously), this massive space also displays an impressive collection of clothing and accessories that come together perfectly.



Mathûvu

For Short and Sweet Stays

Les Galets is a mere 2 km from the Museum of Fine Arts of Lyon and 3 km from Fourviere Roman Theatre, the rooms in this quaint Bed & Breakfast are beautifully decorated with local products. They offer a classic French breakfast with a view on the Rhône.

Next on the list of places to stay is Villa 216, a hidden gem featuring a garden and a terrace. The building dates back to the 19th century and is absolutely charming.

For something quirkier, stay at Une Nuit au Second, a wonderful mish mash of old and modern décor located on the second floor of yet another 19th-century building in the center of the city.



Villa 216



Eat This, Not That

Indulge in these restorative recipes for the healthiest version of yourself this season.

The Super Charged Mixed Berry Smoothie

Loaded with antioxidants and vitamins plus a serving of collagen, this time-stopping smoothie does wonders for the skin and will boost your energy levels.

Ingredients

- 2 tablespoons collagen powder
- 1 teaspoon turmeric powder
- ½ cup mixed frozen berries
- ½ cup baby spinach
- 1 small banana
- ½ cup almond milk

Method

Blend in a smoothie maker and serve immediately.



Immunity Boosting Salmon en Papillote (Salmon in Parchment)

For better breathing and stronger gut health, nourish yourself with immunity boosting proteins found in salmon.

Ingredients

4 skin-on salmon fillets
Cut vegetables, fresh herbs, lemon slices
Salt and pepper

Method

Fold salmon fillet and vegetables into parchment paper, cook in the oven for 15 minutes.



The Cleansing Rainbow Salad

Ideally, this should be your last meal of the day. Allow the ingredients to work their detox and cleansing powers overnight.

Ingredients

1 medium head cabbage	1-2 tablespoon apple cider vinegar
3 medium carrots	1 small lemon
1 small beetroot	4 tablespoons olive oil
2 cloves garlic	2 teaspoons hemp seeds
1-2 small hot cayenne peppers (optional)	Himalayan salt to taste

Method

Cut all vegetables into bite-sized pieces and place in a bowl, squeeze lemon, and add olive oil to taste.



The Anti-Inflammatory Vegan Edamame Guacamole Power Snack

Eating these pain-fighting foods on a regular basis can help expedite the healing process.

Ingredients

2 cups shelled edamame	Pinch of cilantro
1/2 cup chopped red onion	Diced tomatoes
Juice of 1 lime	Chili flakes (optional)
Sea salt	

Method

Pulse the onion in a blender then add remaining ingredients and pulse again. Spread on rice cakes or multigrain toast.



CULTURE CLUB

Driving inspiration and change across a multitude of fields, meet Jordan's noteworthy change makers across a variety of fields.

PRINCESS NISSA RAAD

VISUAL ARTIST





Tell us a bit about yourself?

I'm a Jordanian artist living in Amman. I'm half Swedish on my mother's side and have Turkish roots from my father's; so it's an eclectic background which has influenced my style of art. I'm a mom of two teenage boys and a girl who inspire and motivate me every day. I was drawn to art at a very early age- being encouraged by my late grandmother who was a famous artist. As a child I was mesmerized by her vibrant paintings, which covered every visible surface; walls, ceilings, and even floors. This had a lasting effect on me and my approach to art throughout my life.

Tell us about your work?

I have a background in urban design, which is why the majority of my works are of urban landscapes and all the soulful little details that make up a neighborhood, particularly those of the Middle East. Amman is often referred to as the "White City", and as a child I wanted to color each house a different color, as if the city was a blank canvas. Recently however, I've been drawn to natural, organic abstracts. Color, all forms of contrast, and interesting textural juxtapositions through mixed media are things I focus on. I don't have a specific process, I just paint until I feel no visual anxiety coming from the canvas and the painting tells me that it's done. It's a delicate, sometimes dramatic, dance between you and your creation.

What inspires you?

Evolving is part of the artistic journey, and the beauty of art is freedom, so I'm constantly discovering new techniques and inspired



by different things. Sometimes it's the lyrics of a song, sometimes a deep emotion, sometimes a walk through a sleepy beach town. I hope I've managed to establish my own recognizable style, so I don't feel compelled to stick to any one thing. In general, I have a weakness for minimalistic symbolism and soulful subjects, and for the artistic process itself.

What's next on the horizon?

This year I took part in several events and I'll be participating in several more upcoming exhibitions and international art fairs. I don't like to stress too much about things because enjoyment is key for creativity. One fuels the other. A favorite saying of mine is "turn your passion into your job and you'll never work a day in your life".

* For more of Nissa's art and info on available works find her on Instagram @nissaraad and on her [website www.nissaraad.com](http://www.nissaraad.com)

THE CHANGE MAKERS

SUFLIAN SAWALHA

ARCHITECTURE & DESIGN





Tell us a bit about yourself?

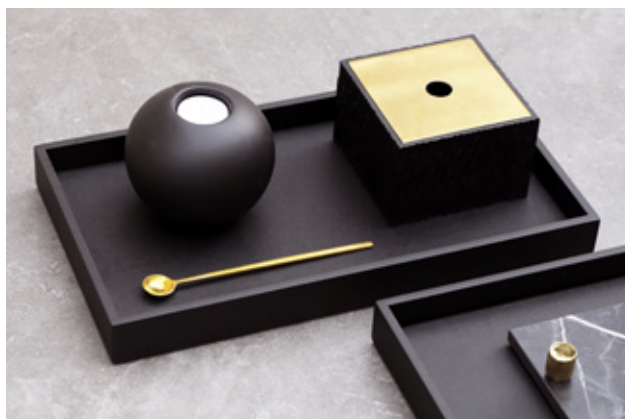
I am an American-Jordanian architect, interior, lifestyle, and product designer. In 2001, I founded Sufian Sawalha Design to offer the region bespoke boutique, luxury design services. My practice owes its success to the innate dedication, the meticulous eye for detail, and vast experience of a talented team who work closely with clients from conception to completion, delivering exceptionally-designed interiors, furniture, lighting, and tailored services throughout each project. With limited resources in the country, we felt our design story would not be complete without creating our own line of local furniture, lighting, art, and accessories lines to complement our interiors. All of our products are currently showcased in our flagship showroom in Amman.

Tell us about your work?

Our scope has been expanding in the past few years to include not only architecture and interior design, but also lifestyle, furniture, and lighting. Our styles range from minimal to contemporary and classic. Our lines are the result of carefully-selected collaborations with leading furniture manufacturers in the region. Moreover, in 2017, and during one of my travels, I was inspired to start a home-grown brand that embodies luxury and elegance, and hence, Herb + Design, was born. Pronounced as “urban design”, it is now an established business with regional recognition offering over 200 gourmet, home, and beauty products.

What inspires you?

I am truly inspired by travel, nature, and emotion. I am an avid traveler and thrive on new experiences, and I am always on the lookout for new spaces to connect with, materials to feel, and scents and tastes to accompany me on a journey. Most importantly, the emotions that result from these experiences are essential to my process. I try to induce emotions in every product and space I design.



What message do you hope to deliver through your designs and products?

I love designing interiors and products that enrich people's sensory experiences. While I appreciate every design style, I feel that there is always room for improvement. My message is to always surround yourself with beauty, whichever way you choose to interpret it.

What's next on the horizon?

So many opportunities are always coming up, and I would like to delve into them. Our next project for Herb + Design is expanding our regional presence to global, taking our Jordanian talent and products abroad. I am also working on my next home collections, and experimenting with a few private commissions.

** To find out more about Sufian's designs visit his Instagram @sufiansawalhadesign, @herbanddesign or visit www.sufiansawalha.com, www.herbanddesign.com*

THE CHANGE MAKERS

FARAH HOURANI

FASHION DESIGNER/EDUCATOR & SOCIAL ENTREPRENEUR





Tell us a bit about yourself?

I'm a creative brand designer, manager, and consultant based between Jordan and Lebanon. But at the heart of it all, I'm someone who just really enjoys messy hard work, working with my hands, and working with a number of moving parts. I've always been drawn to unordinary and unexplored opportunities to challenge my creative self and tap into beauty in the most unexpected places, whether in design, or within the corporate ladder.

Tell us about your work?

For the majority of my career, I've sought out projects that can bring together my love for design, collaboration, and positive social impact. I feel that my non-linear career path has allowed me to focus on each of those independently before bringing it all together at FabricAID today. Whether on the global stage as a fashion designer, or as the creative director at one of Jordan's biggest NGO's, I was drawn to finding ways to merge technology with design to reimagine traditional approaches, whether it was in designing outerwear or a table set, in order to suit the modern day consumer, while making a point to preserve the spirit and the soul of the brand.

Meanwhile, I created three fashion courses in Arabic for Edraak, an online education platform, that gave me the opportunity to transfer the knowledge I gained along the way back to over 150,000 students. Today, FabricAID gives me the opportunity to merge all these experiences together. I'm at a social enterprise that's creating a socially and environmentally conscious value chain for the apparel industry through a series of sustainable brands. At the same time, I've had the chance to explore the bounds of my creativity through SALAD, an up-cycled fashion brand we're developing, without compromising the desire to have a positive social impact.



What inspires you?

I find that my biggest thrill comes when I combine risk with a creative challenge. I'm also inspired by the community around me. Perhaps the best realization of my career, however, is that I can live for a cause. I can have an impact, be international, change people's lives, and still have big dreams and do good.

What message do you hope to deliver through your activities?

In a world that's as interconnected and accessible as today, I think the most important investment is in yourself. I believe you need to bring your whole self to the table if you want to thrive in today's world.

What's next on the horizon?

I have a number of projects coming up in the near future. SALAD is launching soon, and we'll be focused on growing its presence in the region, and more particularly in Europe. We've ventured into making custom outfits for top regional artists and I'm excited to see where that will go. We're also expanding FabricAID's operations in Jordan. On a more personal level, I'm also working on a few multimedia projects.

* To learn more about Farah visit her Instagram @farahsdiary, @wear_salad, and @fabricaid.jo or visit farahsdiary.com

THE CHANGE MAKERS

RABEE ZUREIKAT

PHILANTHROPY





Tell us a bit about yourself?

I was born and raised in Amman and obtained a BA in Marketing from the University of Notre Dame in Lebanon in 2004. After returning to Jordan, I began volunteering with charities while also pursuing a career in marketing. In 2007, I decided to start an initiative in a poverty stricken area known as Ghor AlMazraa in Southern Jordan. I started fundraising in the traditional way, by collecting donations and distributing them to the "poor". However, the hero victim relationship left me feeling uncomfortable, especially in an area that is incredibly rich in knowledge and skills germane to people's livelihoods. That's when I decided to shift the narrative to the concept of reciprocity, in which each party is a contributor and a valued person. From then on, my passion entailed researching the richness of societies and learning from their accumulated local knowledge and experiences with the aim of inspiring sustainable solutions to today's socio-economic challenges. This would have to be within a framework that preserves our dignity and enhances our sovereignty over our resources and land.

Tell us about your work?

In 2019, my colleague Lama Al-Khatib and I founded AlBarakeh Wheat Project, which aims to reclaim local wheat as an essential part of Jordan's food system. The idea of "Al-Barakeh" is to be used as a compass for thinking, building, and being. The project reshapes people's relationship with the city through wheat cultivation, inviting families and school students to take part in a collective effort of growing. The project also works on restructuring the current economic system for local wheat, by connecting small-scale farmers to alternative markets that are economically feasible. We also teach the beneficiaries how to prepare wheat-based foods and have even introduced AlBarakeh Wheat Mill. AlBarakeh wheat flour is now available in several points of sale, restaurants, and bakeries in different areas.

What inspires you?

The drive to find sustainable solutions and facilitate complete economic independence for communities is what motivates me. A few



years ago, I established the first workshop for making Nai in Jordan from the reeds of the Jordan Valley. The Nai is considered one of the oldest instruments in the world and is on the verge of extinction. The story began when I was impressed by the sound of the instrument and wanted to buy one, but could not find it in music stores. From here, the journey of searching for reeds began in the valleys, until I found several places and began the process of learning the art of Nai making with the help of the Nai professor Laith Suleiman. I was then able to professionally manufacture Nai and to establish, along with a group of artists and supporters, Bait Al Nai project.

What message do you hope to deliver through Bait Al Nai?

Today, Bait Al Nai has become a place for musical tourism, where tourists can learn to make the Nai and take them with them as souvenirs. Bait Al Nai also offers lessons, sells Nai, and develops curricula for teaching the Nai, in addition to holding quarterly musical evenings. I hope that this project inspires people to take interest in their heritage, and motivates them to support their communities.

* To find out more about Rabee's initiatives please visit @albarakehwheat, @rabee3_zureikat or visit www.albarakehwheat.com

PLACES & FACES

Top Form

A look at Arab athletes who are making sports history.

Mo Salah

Egypt

Football

Joining Liverpool after playing for AS Roma, Salah became the fastest player to score his 100th goal for his club, and the highest-scoring African in Premier League history.

Ons Jabeur

Tunisia

Tennis

Jabeur has been ranked as world No. 2 by the Women's Tennis Association (achieved on 27 June 2022) and is the highest-ranked African and Arab tennis player in ATP and WTA rankings history.

Nour El Sherbini

Egypt

Squash

Ranked the number one squash player by the PSA World Tour, El Sherbini received the Egyptian Medal of Honor of the First Order from President Abdelfattah Elsisli in December 2019.

Abdel Nader

Egyptian

Basketball

As a player for the Phoenix Suns, Nader became the second Egyptian-born player in the history of the National Basketball Association (NBA).

Jordanian Falcons

Jordan

Basketball

RJ is proud to be the Official Carrier of the Jordan Basketball Federation by flying Jordan's national basketball teams to compete worldwide.

We congratulate our Men's team, the Jordanian Falcons, for reaching the semifinals of the FIBA Asia Cup 2022. Congratulations Zaid Abbas, Ahmad Al Dwairi, Ahmad Hamarsheh, Dar Tucker, Fadi Ibrahim, Amin Abu Hawwas, Mohammad Hussein, Sami Bzai, Yousef Abu Wazaneh, Hashem Abbas, Ashraf Alhendi and Malek Kanaan.

The Falcons are currently preparing for their upcoming games in the FIBA Basketball World Cup Qualifiers.





الملكية الأردنية
ROYAL JORDANIAN

للإعلان على متن الملكية الأردنية

Advertise with
RJ Premium Media



thinkBIG
creative & marketing

For Advertising on RJ Media Channels contact us

sales@thinkbigjo.com +962 79 7575 363
www.thinkbigjo.com +962 799 311 077

EYE ON

A Conversation with Rahaf

A celebrated media and television personality with an ardent following across the region, Rahaf Sawalha shares her thoughts and career journey.

Photography by: Nael Amra

Location: **The Ritz-Carlton, Amman**



Describe yourself in three words.

Strong, ambitious, and passionate.

What inspired you to pursue a career in media and TV journalism?

It was not a thing or a person, it was a talent or part of my personality since childhood. Growing up, I spent my time imitating presenters and talking to my relatives (who were older than me) about their stories. I did not like to play with children, rather I always loved people and I was attracted to their stories. I still think it's the media's responsibility to listen to and share people's stories.

Can you share your first experience in front of the camera?

I remember feeling very happy; it was a dream come true. The first moment in front of the camera was an exceptional moment; a mixture of fear, enthusiasm, adrenaline, and joy.

Fans have watched you evolve and take on new challenges.

Can you share your career path?

My profession has grown and matured with me. My life experiences, cultural interests, network, and professional skills in media have all developed during the past 13 years. I started at 22 years old and today I am 35.

My journey has allowed me to grow and mature on screen along with my fans whom I love dearly, they are my second family.



As an influential woman, what are the messages that you aspire to deliver to your audience?

At this point, I feel that people need to know more about the concept of mental health, self-reconciliation, and dealing with disappointments in life. We live in a very competitive, materialistic world, and nothing is enough anymore, especially with the spread of social media. Everyone is looking for the ideal image, relationships, and lifestyle, and it can be exhausting. So, I think that we need to raise the issue of mental wellbeing and to start talking out loud about our feelings and the emotional and human turmoil that we are going through. As for women, we need to remind them of their value in society, the importance of their self-esteem, and their ability to love themselves. Women need to arm themselves with knowledge, and choose the right partner for the right reasons. Happy women build happy societies, whereas unhappy women build traumatized societies.

If you had to choose, what would you say is your proudest achievement?

I am proud of everything I have done in my career, but “Nostalgia” has a special place in my heart, because it gave me the opportunity to present myself in a different way; a deeper, more mature, educated, and more presentable way. “Nostalgia” is my baby, it was my first special program where I was in charge of preparation and presentation.

A career in front of the camera is challenging, what inspires you?

People who have a great passion for something inspire me and are able to get the best out of me. A passion for life, a passion for work, a passion for human affairs, what matters to me is that they are passionate!

What’s something a person should not overinvest in?

Anything that has lost respect; whether in relationships, the workplace, or in any human interaction.







EUROPE & NORTH AFRICA

■ Royal Jordanian destination

■ Codeshare destination

TAROM
Bucharest

BRITISH AIRWAYS
Aberdeen, Copenhagen, Edinburgh, Glasgow, Newcastle, Manchester, Oslo, Stockholm
via London Heathrow

TURKISH AIRLINES
Amman, Aqaba
via Istanbul
Sarajevo, Sofia, Budapest, Milan
via Istanbul
Gaziantep, Dalaman, Izmir
via Istanbul
Antalya
direct

ITA AIRWAYS
Brindisi, Bologna, Bari, Catania, Florence, Genoa, Milan, Naples, Palermo, Reggio Calabria, Pisa, Lamezia Terme, Turin, Trieste, Venice, Verona
via Rome

SNCF SNCF MOBILITÉS
Aix en Provence Tgv (Qxb), Angers St. Laud (Qxg), Avignon Tgv (Xzn), Bordeaux St. Jean (Zfq), Champagne Tgv (Xiz), Le Mans (Zln), Lille (Xdb), Lorraine Tgv (Xzi), Lyon (Xyd), Marseille (Xrf), Montpellier (Xpj), Nantes (Qjz), Nimes (Zyn), Poitiers (Xop), Rennes (Zjf), St Pierre Des Corps (Xsh), Strasbourg (Xwg), Toulon (Xzv), Valence Tgv (Xhk), Bruxelles-midi (Zyr)
via Paris

Local RJ Agents

Amsterdam أمستردام
+31 23 555 5230

Athens أثينا
+30 210 9242 600

Brussels بروكسل
+322 512 7070

Frankfurt فرانكفورت
+49 69 69050 941
+49 69 231 853

Geneva جنيف
+41 22 817 4802
+41 22 817 4803

Istanbul إسطنبول
+90 212 231 909

London لندن
+44 20 7878 6300

Madrid مدريد
+34 91 542 8006

Moscow موسكو
+7 495 933 7161
+7 499 246 8670

Nicosia نيقوسيا
+357 2 246 0044

Paris باريس
+33 1 42 65 99 91
+33 1 42 65 99 80/ 84

Prague & Bratislava
براغ وبراتسلافا
+420 261 21 9316-19

Rome روما
+39 06 478 7055
+39 06 478 7057

Vienna فيينا
+43 1 513 3036

Algiers الجزائر
+213 21 675621
+213 21 675622

Tripoli طرابلس الغرب
+218 21 444 1565
+218 21 444 2453

Tunis تونس
+216 71 351390



NORTH AMERICA

■ Royal Jordanian destination
 ■ Codeshare destination



Albuquerque, Atlanta,
Austin, Baltimore, Boston,
Buffalo, Charlotte, Cincinnati,
Cleveland, Columbus, Dallas,
Dayton, Denver, El Paso,
Houston, Indianapolis, Kansas
City, Knoxville, Las Vegas,
Little Rock, Los Angeles,
Louisville, Memphis, Miami,
Minneapolis, Nashville, New
Orleans, New York - LaGuardia,
Omaha, Orlando, Ottawa,
Philadelphia, Phoenix,
Pittsburgh, Raleigh, Richmond,
St Louis, Salt Lake City, San
Diego, San Francisco, Santa
Ana, Seattle, Tampa, Toronto,
Tucson, Tulsa, Washington,
Wichita via Chicago

Austin, Baltimore, Boston,
Cleveland, Columbus, Dallas,
Houston, Los Angeles, Miami,
Montreal, Pittsburgh, Raleigh,
San Diego, San Francisco,
Seattle, Tampa, Toronto,
Washington (Dca)
 via New York
Dallas via Detroit
Boston, Dallas, Los Angeles
 via London
Boston, Dallas, Miami
 via Paris
Dallas, Miami via Madrid

Local RJ Agents

USA Reservations
 الحجوزات في الولايات المتحدة الأمريكية
 +1 212 949 0050

Chicago شيكاغو
 +1 773 686 1301

Montreal مونتريال
 +1 514 631 2403

New York نيويورك
 +1 212 949 0060

تُشَقَّل الرحلات إلى ديترويت عبر
 مونتريال منذ منتصف أيلول وحتى
 منتصف حزيران

* Flights to Detroit operate via
 Montreal from mid September
 to mid June



MIDDLE EAST

■ Royal Jordanian destination
 ■ Codeshare destination


Bahrain


Muscat


Abu Dhabi
 direct
Seoul
 via Abu Dhabi


Amman, Aqaba
 via Istanbul


Doha
 direct
Dhaka, Muscat, Karachi, Perth, Colombo, Singapore, Lahore, Nairobi, Johannesburg
 via Doha

Local RJ Agents

Abu Dhabi أبو ظبي
 +971 2 627 5084
 +971 2 627 5085

Aden عدن
 +967 2 244546

Amman عمّان
 +962 6 510 0000

Aqaba العقبة
 +962 3 201 2403

Baghdad بغداد
 +964 79 0143 1478
 +964 78 0928 3703

Bahrain البحرين
 +973 1 722 9293 /4/ 5

Basra البصرة
 +964 78 0198 2285

Beirut بيروت
 +961 1 493321
 +961 1 493480 /1

Cairo القاهرة
 +202 3305 2940
 +202 3303 5537
 +202 3344 3114

Dammam الدّمام
 +966 138 641 231
 +966 138 949 523
 +966 138 641 238

Doha الدوحة
 +974 435 1422

Dubai دبي
 +971 4 316 6666
 +971 4 294 4322

Erbil أربيل
 +964 75 0405 2299

Jeddah جدّة
 +966 12 6613999
 +966 12 6674243

Khartoum الخرطوم
 +249 1 8379 2846
 +249 1 776 2743 / 4

Madinah
 المدينة المنورة
 +966 14 8189645
 +966 14 8189646
 +966 14 8189647

Mosul الموصل
 +964 77 0652 3000

Najaf النجف
 +964 78 0156 3489

Riyadh الرياض
 +966 11 218 08503/ 4/ 5/ 6

Sulaymaniyah السليمانية
 +964 5 3319 4236

Tel-Aviv تل أبيب
 +972 74 750 6666

West Bank
 الضفة الغربية
 +972 2 240 5060



ASIA

■ Royal Jordanian destination
 ■ Codeshare destination


Kuala Lumpur
 via Bangkok

Local RJ Agents

Bangkok بانكوك
 + 66 2 638 2960

Hong Kong هونغ كونغ
 + 852 2804 1203

Kuala Lumpur كوالالمبور
 + 6 03 2148 7500

Sydney سيدني
 +61 1300 855 057

Tokyo طوكيو
 + 813 5251 8673

NEW YORK, USA JOHN F KENNEDY INTERNATIONAL AIRPORT

How do you transfer between terminals?

The AirTrain operates frequently between all terminals at John F Kennedy (JFK) airport, as well as to stations that connect to the various New York railroad transportation systems.

How long does it take to transfer between terminals?

Allow 60-90 minutes to transfer from one terminal to another. The approximate travel time for the AirTrain, including stops at all terminals, is 8 minutes.

How much time is required to transfer between JFK and LaGuardia airports?

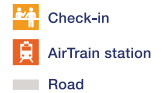
Allow 45-60 minutes for transportation between airports. Allow a minimum connection time of 3 hours if not otherwise specified by your airline. Proceed to the ground transportation information counter for more details.

Please note there is no baggage transfer process between JFK and New York LaGuardia (LGA) or Newark (EWR). You must collect your bags at your arrival airport and take them with you to your connecting flight.



oneworld carriers operating at New York John F Kennedy Airport

- Terminal 1** Japan Airlines
- Terminal 7** British Airways, Iberia, Qatar Airways
- Terminal 8** Royal Jordanian, American Airlines, Finnair, Qantas, LATAM, Qatar Airways, Cathay Pacific



CHICAGO, USA O'HARE INTERNATIONAL AIRPORT

How do you transfer?

For international arrivals at Terminal 5, immigration and customs on the lower level. Re-check your baggage at the re-check area beyond customs.

To connect to American Airlines and Iberia

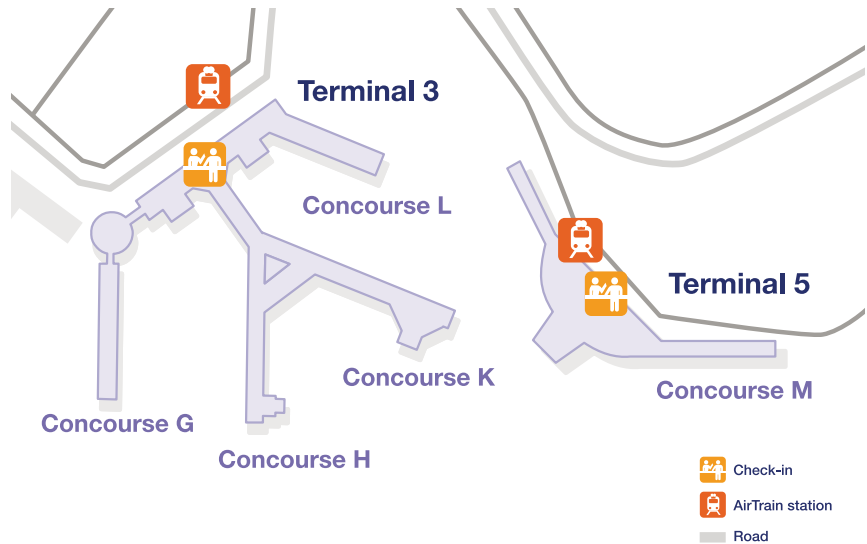
Follow signs to Airport Transit System (ATS) to connect to Terminal 3. Clear security and proceed to your departure gate.

To connect to British Airways, Japan Airlines or Royal Jordanian from a USA Domestic arrival in Terminal 3

Follow signs to ATS and proceed to Terminal 5. If you have a boarding pass, clear security and proceed to your departure gate. If you do not have a boarding pass, please check in at the airline's counter. All bags will be checked through to your destination.

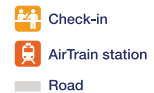
How long does it take to transfer?

The ATS serves all terminals and operates every 3 to 5 minutes from 7am to 10pm, and every 20 minutes from 10pm to 7am. Maximum travel time is 10 minutes.



oneworld carriers operating at Chicago O'Hare Airport

- Terminal 5, Concourse M**
 Arrivals and departures: Royal Jordanian, British Airways, Cathay Pacific, Qatar Airways, Finnair
 Arrivals Only: American Airlines, Iberia, Japan Airlines
- Terminal 3**
 Arrivals and departures: American Airlines
 Departures only: Iberia, Japan Airlines



MADRID, SPAIN ADOLFO SUÁREZ MADRID-BARAJAS AIRPORT

How do you transfer?

All **oneworld®** flights arrive and depart from Terminal 4 and its satellite Terminal 4S. Arrivals and immigration are located on the lower level, and departures are on the upper level. Transit desks are located in both the arrival and departure areas.

Terminal T4: Domestic and E.U. Schengen passengers depart from Level 1

Terminal T4S: International and non-Schengen passengers depart from Level 1

Terminal T4S: Domestic and E.U. Schengen passengers depart from Level 0

How long does it take to transfer?

A shuttle train operates between T4 and T4S every 3 minutes, with the journey taking approximately 4 minutes. Additionally, a transit bus connects T4 with Terminals 1, 2, and 3 between 06:00-23:00.

oneworld carriers operating at Madrid Barajas Airport

Terminal 4S Royal Jordanian, American Airlines, British Airways, Iberia, LATAM, Qatar Airways

Terminal 4 Finnair, Iberia



LONDON, UK HEATHROW AIRPORT

How do you transfer?

For same terminal departures, follow the signs for flight connections and proceed to departure gates. For departures from other terminals, transfer by bus to the Flight Connection Center and follow signs for departures.

How long does it take to transfer between terminals?

Buses operate every 6 to 8 minutes from Terminal 5 to Terminal 3. It takes approximately 10 minutes.

How much time is required to transfer between London Heathrow and Gatwick?

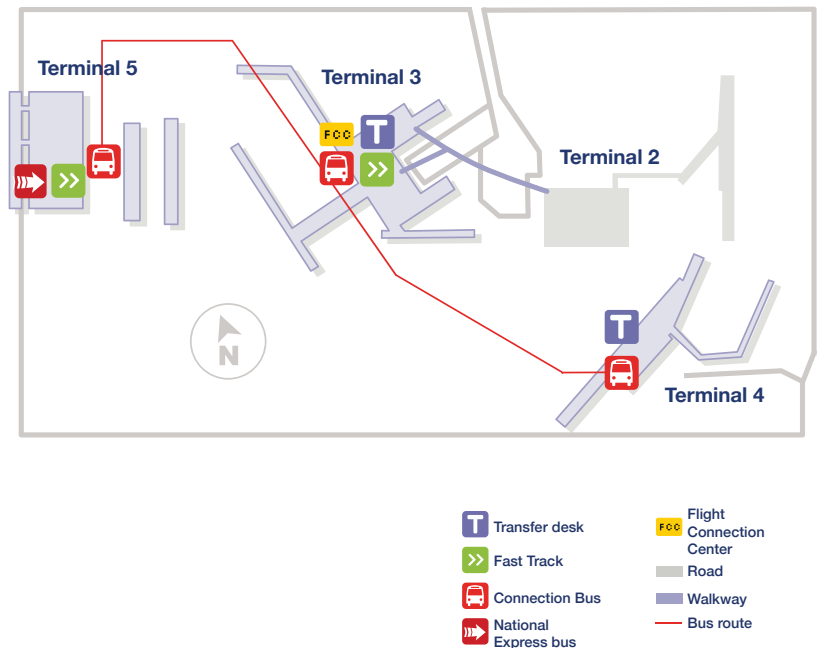
The National Express bus to Gatwick takes approximately 90 minutes. Buses operate every 15 minutes from 05:30-12:00 and every 30 minutes from 12:00-22:30

oneworld carriers operating at London Heathrow Airport

Terminal 3 Royal Jordanian, American Airlines, British Airways, Cathay Pacific, Finnair, Japan Airlines, Qantas, SriLankan Airlines, LATAM

Terminal 4 Malaysia Airlines, Qatar Airways

Terminal 5 British Airways, Iberia



BANGKOK, THAILAND SUVARNABHUMI AIRPORT

How do you transfer?

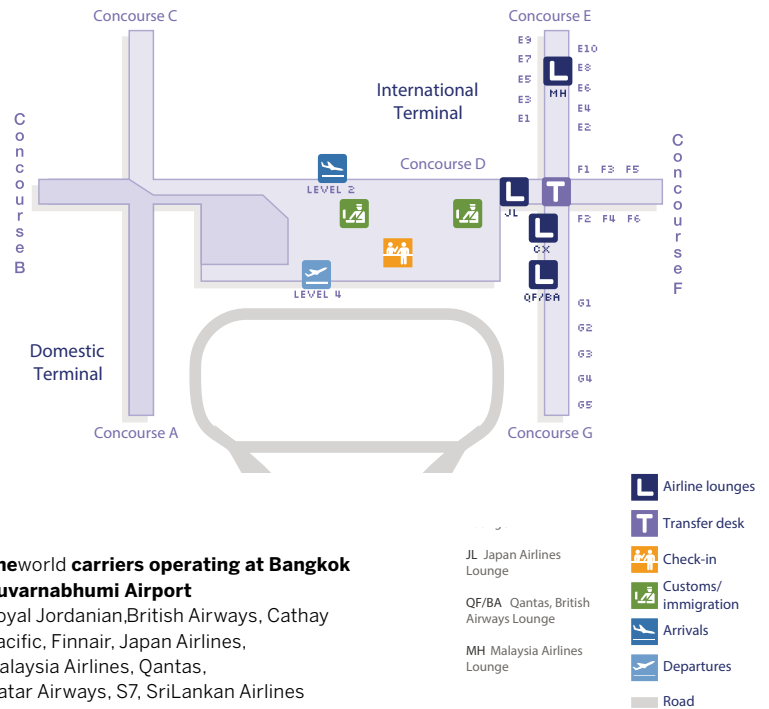
Domestic flights leave from concourses A and B. International flights leave from concourses C, D, E, F, and G. All arrivals are at Level 2 and all departures leave from Level 4 of the main terminal building.

How long does it take to transfer?

It takes approximately 15-20 minutes to walk between Concourses E, F and G and approximately 45-60 minutes to transfer between the international and domestic terminals.

To connect between the international and domestic concourses

It should take approximately 60-90 minutes to clear immigration and customs before proceeding to domestic check-in counters on Level 4. Passengers connecting from international to domestic flights must collect their checked baggage and clear passport control before proceeding to the domestic check-in area.



KUALA LUMPUR, MALAYSIA KUALA LUMPUR INTERNATIONAL AIRPORT

Transferring within and between terminals

A complimentary train service operates between the main terminal building and the satellite building.

Customers transferring from an international flight to a domestic flight must clear immigration and customs.

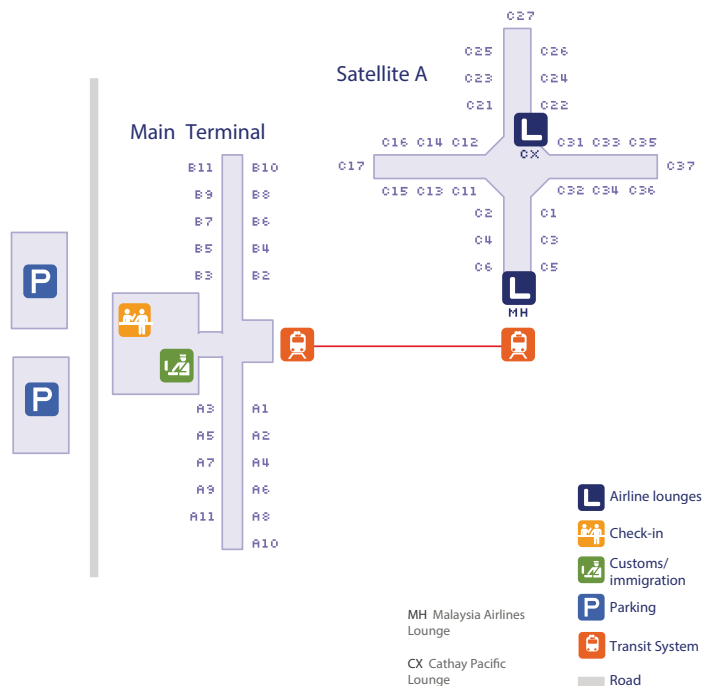
Customers transferring from a domestic flight to an international flight can collect their boarding passes from the transfer desk. All customers must pass through immigration clearance.

How long does it take to transfer between the main terminal and the satellite building?

The complimentary Aerotrain train service departs every 3 to 5 minutes and the journey takes approximately 2 minutes.

oneworld carriers operating at Kuala Lumpur International Airport

Royal Jordanian, Cathay Pacific, Japan Airlines, Malaysia Airlines, Qatar Airways, SriLankan Airlines



AMMAN, JORDAN QUEEN ALIA INTERNATIONAL AIRPORT

How do you transfer?

Queen Alia International Airport has one main terminal building. All arrivals are on Level 2 and all departures are on Level 3. If you have your boarding pass for your connecting flight, follow the Transfer sign through security to Level 3 and proceed to your departure gate. If you do not have a boarding pass for your flight, proceed to the transfer desk on Level 2 and then through security to Level 3 and proceed to your departure gate.

How long does it take to transfer?

You should allow 10 to 15 minutes after clearing security to walk to your departure gate.

Connecting from international to domestic flights

Once passport control is complete, exit the terminal and proceed to Level 3. If you have a boarding pass, head to the gate. If not, proceed to the check-in counter in Zone B.

Connecting from Domestic to International flights

Exit the terminal and proceed to Level 3. If you have a boarding pass, head to passport control and proceed to the gate. If not, proceed to the check-in counters in Zone A.



HONG KONG HONG KONG INTERNATIONAL AIRPORT

How do you transfer between terminals?

All arrivals are on Level 5. All departures are on Level 6. If you have a boarding pass for your connecting flight, proceed through security to Level 6 departures. If you do not have a boarding pass, proceed to the transfer desk for the carrier of your next flight. Once you have checked in, follow transfer signs through security to Level 6 departures.

How long does it take to transfer between terminals?

You should allow at least 30 minutes after clearing security to walk to your departure gate. An alternative route is the passenger train shuttle on Level 1 that runs continuously between the east and west wings of the terminal.

oneworld carriers operating at Hong Kong Airport

- | | |
|-------------------|--------------------|
| Royal Jordanian | Malaysia Airlines |
| American Airlines | Qantas |
| British Airways | Qatar Airways |
| Cathay Pacific | S7 |
| Finnair | SriLankan Airlines |
| Japan Airlines | |





كأمرأة مؤثرة، ما هي الرسائل التي تطمحي في إيصالها الى جمهورك؟

حالياً، أشعر ان الناس بحاجة لمعرفة أعمق حول الصحة النفسية، أهمية التواصل مع الذات، والتعامل مع خيبات الأمل في الحياة، للأسف نعيش في عالم مادي شديد المنافسة، لم يعد أي شيء كافياً خاصةً مع انتشار مواقع التواصل الاجتماعي، الجميع يبحث عن المثالية سواء كانت في الشكل أو العلاقات، وحتى في نمط الحياة، وهذا مرهق للغاية. لذلك، اعتقد انه يجب رفع مستوى الوعي حول الصحة النفسية، وايضا الحديث بصوت مرتفع عن مشاعرنا، خاصة التخبطات العاطفية، والانسانية التي نمر بها ونعيشها.

اما بالنسبة للنساء، نحن بحاجة لتذكير المرأة بقيمتها في المجتمع، وأهمية تقديرها وحبها لذاتها، والتسلح بالعلم والمعرفة، بحيث تكون واثقة من نفسها وقادرة على اختيار الشريك المناسب، لا الرجل المتاح خوفاً من العنوسة، لقناعتي بأن المرأة السعيدة تبني مجتمعات سعيدة، والمرأة التعيسة تبني مجتمعات مليئة بالهقد.

ما هو اكثر إنجاز تفخرين به ؟

انا فخورة بكل ما قدمته خلال مسيرتي، ولكن برنامج "نوستالجيا" له مكانة خاصة في قلبي، لأنه قدم رهف بصورة مختلفة، صورة أعمق وأكثر نضجاً وثقافة وحضور، وهو أول برنامج خاص لي من إعدادي و تقديمي. فعلياً، أشعر أن "نوستالجيا" ابني ومشروعي الناجح الذي اعتر به كثيراً.

ما الذي يلهمك ؟

يلهمني من يتمتعون بالشغف! الشغوفون بالحياة، بالعمل، بالسياسة... أتأثر فيهم لأنهم يخرجون الجانب الأجل من شخصيتي. المهم الشغف!

ما هو الذي لا يمكنك المبالغة في الإستثمار به؟

كل ما يفقد الاحترام سواء في العلاقات الشخصية، علاقات العمل، أو في أي علاقات إنسانية أخرى.



صفي نفسك بثلاث كلمات؟

قوية، طموحة، وشغوفة.

ما الذي جذبك نحو الصحافة والإعلام؟

هي موهبة فطرية عشقتها منذ الطفولة، كنت مهتمة بمتابعة المذيعات وتقليدهن، والتحدث مع أقاربي عن قصصهم. كنت أعشق مجالس الأكبر مني سنا من الأقراب والمعارف حيث كنت استلهم قصصهم. أعتقد ان من اساسيات الصحافة والاعلام، التمتع بمهارات الاتصال والتواصل مع الناس، وهكذا نشأت وكبرت وعندي مخزون معرفي وقدرات فطرية وجهتي نحو الاعلام.

حدثينا عن تجربتك الأولى امام الكاميرا؟

غمرتني سعادة كبيرة... حلم يتحقق... كانت لحظة استثنائية، وكأنني اتابع شريط حياتي امامي، طبعاً رافقها الكثير من الحماس، الخوف، والفرح "كبلتني للحظات بسبب تصاعد وتيرة الأدرينالين".

وعن تطور مسيرتك المهنية؟

مهنتي كبرت ونضجت معي، تجارب الحياة، المستوى الثقافي، الأشخاص المحيطين، الفراسة، والأدوات والمهارات الإعلامية، كل ذلك تطور معي خلال ال13 سنة الماضية. بدأت وعمري 22 عام واليوم بلغت ال35 عاماً، سنوات مررت خلالها بالكثير من التجارب التي صقلتني وعلمتني، ودائماً أقول "رهف كبرت و نضجت على الشاشة، ومع المتابعين، اللي بحبهم كثير وبحسهم عيلتي الثانية".

عين على

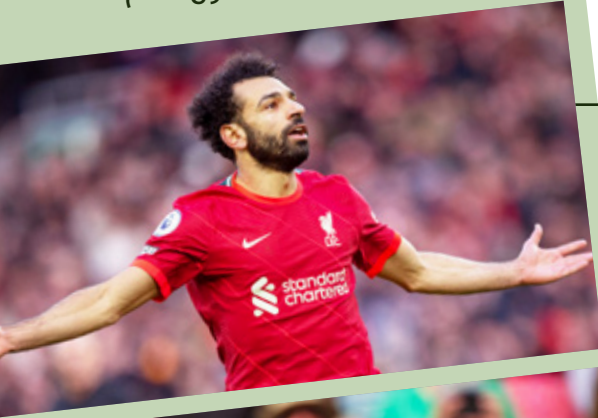
زهف صوالحة

مبدعة اعلامية ومقدمة برامج أردنية تألقت على الساحة الإعلامية،
غدت شخصية عامة تحظى بجمهور واسع من المتابعين والمعجبين
محليا وعربيا... لقاء مع "زهف صوالحة" في حوار خاص

تصوير: نائل عمره

الموقع: فندق الريتز كارلتون، عمان





محمد صلاح

مصر

كرة القدم

انضم إلى نادي ليفربول بعد أن لعب مع نادي روما الإيطالي، أصبح أسرع هداف بتسجيله 100 هدف لنادي ليفربول في تشرين الأول 2020، وأفضل لاعب أفريقي في تاريخ الدوري الإنجليزي الممتاز.



أنس جابر

تونس

تنس

تحتل جابر المرتبة الثانية عالمياً في تصنيف رابطة محترفات التنس الذي حققته في 27 حزيران 2022، وأفضل لاعبة تنس أفريقية وعربية في تاريخ التصنيف العالمي للاعبين التنس المحترفين، واتحاد التنس الدولي.



نور الشربيني

مصر

اسكواش

الأولى عالمياً في التصنيف العالمي للعبة الإسكواش، نالت الشربيني وسام الشرف المصري من الدرجة الأولى من الرئيس عبد الفتاح السيسي في كانون الأول 2019.



عبد النادر

مصر

كرة سلة

كلاعب في الفريق الأمريكي فينيكس صنز، أصبح النادر ثاني لاعب مصري في التاريخ يصل لنهائي الدوري الأمريكي لكرة السلة للمحترفين.

صقور الأردن

الأردن

كرة سلة

تفخر الملكية الأردنية بأن تكون الناقل الرسمي للإتحاد الأردني لكرة السلة، من خلال قيادة فريق كرة السلة الوطنية الأردنية للمنافسة في جميع أنحاء العالم. نهى فريق رجالنا، الصقور الأردنية، على بلوغهم نصف نهائي كأس آسيا لكرة السلة 2022. مبروك زيد عباس، أحمد الدويري، أحمد حمرشة، دار تاكر، فادي إبراهيم، أمين أبو حواس، محمد حسين، سامي بزاي، يوسف أبو وزانة، وهاشم عباس، وأشرف الهندي، ومالك كنعان. يستعد الصقور حالياً لمبارياتهم القادمة في تصفيات كأس العالم لكرة السلة FIBA.



حول العالم

أماكن ووجوه

أهل القمّة

تعرف على مشاهير الرياضة العرب الذين صنعوا تاريخ الرياضة.



الصالحة للزراعة، ودعوة المشاركين لزراعة القمح من البداية، وحتى موعد الحصاد والطحن، تحت اشراف فريق قمح البركة، وبالتعاون مع المزارعين وأصحاب الخبرة، حيث يتم توزيع الحبوب من القمح، وتعليم المشاركين كيفية تحضير الأطعمة المختلفة من مكونات القمح.

واستكمالاً لبحتي في الموارد المحلية، واهتمامي بالاستدامة، أسست أول ورشة لتصنيع الناي في الأردن، من قصب وادي الأردن، وهي أقدم الآلات في العالم التي على وشك الاندثار. بدأت القصة عندما أعجبت بالحنان الناي، حيث أردت شراؤها ولكن لم أتمكن من إيجادها في المملكة. ومن هنا بدأت رحلتي في الأودية للبحث عن القصب، وجدت العديد من الأماكن، وبدأت عملية تعلم صناعة الناي بمساعدة أستاذ الناي "ليث سليمان"، وتمكنت من احتراف التصنيع، ثم أسست بالتعاون مع مجموعة من المهتمين والفنانين مشروع بيت الناي.

ما هي الرسالة التي تأمل في إيصالها من خلال مبادرتك؟

لا أعتبر ما أفعله مبادرة، بل هو نمط حياة، ومحاولة نحو التحرر من الهيمنة الخارجية على الغذاء والثقافة والاقتصاد، واستخدام الموارد المتاحة، مما يجعل منا دولة قوية مستدامة.

* لمزيد من المعلومات عن مبادرات ربيع، يرجى الاطلاع على حسابه على انستجرام: @albarakehwheat, @rabee3_zureikat وعلى موقعه الإلكتروني: www.albarakehwheat.com

أخبرنا قليلا عن نفسك وعملك؟

نشأت وترعرعت في العاصمة الأردنية، عمّان، حصلت على البكالوريوس في التسويق والإعلانات من جامعة نوتردام/ لبنان في العام 2004، وعدت الى عمّان، وبدأت في العمل التطوعي التتوي مع الجمعيات الخيرية الى جانب عملي بالتسويق. وفي العام 2007، اطلقت مبادرتي التطوعية التتوية "ذكرى" في غور المزرعة/ جنوب الاردن. وفي العام 2019، وبالتعاون مع زميلتي لى الخطيب، اطلقت مشروع قمح البركة. ثم انشأت مطحنة حجرية "مطحنة قمح البركة" لطحن القمح البلدي، يتوفر طحين قمح البركة الان في عدة نقاط بيع، كمطاعم ومخابز متوزعة في العديد من مناطق المملكة. ثم أسست اول ورشة لتصنيع الناي في الأردن من قصب وادي الأردن، الذي غدا بمساعدة مجموعة من المهتمين والفنانين مكانا للسياحة الموسيقية، يمكن السياح من تعلم صناعة الناي، وأخذ الناي الذي صنعه معهم كتذكارة، وغدا ايضا مكانا للتدريب على عزف الناي، وبيع الناي، وتطوير مناهج في تعليم الناي، وعقد امسيات موسيقية فصلية.

وما الذي الهمة في عمالك؟

بداية "ذكرى" كانت قائمة على نمط تقليدي، نجتمع التبرعات ونقدمها على شكل مساعدات للفقر والمحتاجين، لم يبرحني هذا النمط في مساعدة الاخرين، خاصة وأنه يشعهم بالحر، ويقدم لهم رسالة مفادها أن "شخصاً مقتدراً" تقصّل عليهم بقطعة ملابس أو بلقمة طعام، خاصة وانني تعرفت على نمط حياة القروي الحافل بالخبرات المتراكمة، التي تعتمد على الموارد المحلية، وعلاقة الانسان بأرضه ومحيطه، بعيدا عن العالم الاتكالي والهيمنة الإستهلاكية. وهنا كانت نواة التغيير والإلهام في تطويرمبادرتي إلى "التبادل" وليس التبرع، وذلك بإلغاء معادلة "البطل والضحية"، واستبدالها بمعادلة أكثر عدالة بين الريف والمدينة، من خلال ابراز ثراء المجتمعات "المهمشة"، ومن الإستفادة من معارف حياتية تتمتع بالاستدامة/الانتاجية، واستثمار الموارد المحلية والروابط المجتمعية القوية وغيرها، لإنشاء مشاريع اقتصادية وثقافية مستوحاة من هذه المعارف والموارد المحلية، في إطار يحفظ كرامتنا، ويعزز سيادتنا على مواردنا وأرضنا، ويرسخ وجودنا بعيدا عن الهيمنة الخارجية.

يعمل مشروع قمح البركة، الذي يعمل على إعادة القمح البلدي الى الواجهة، واستعادة "البركة" كبوصلة للتفكير، والبناء والعمل بهدف تحرير الغذاء، وإعادة بناء العلاقة مع الأرض والمجتمع، وتحقيق السيادة على الغذاء على تشجيع العائلات والمدارس والافراد على زراعة القمح بشكل جماعي، من خلال توفير الأراضي

ربيع زريقات

أعمال تنمية المجتمعات



التفكير
صناع
أبرز



ان أتمكن من احداث التغيير، وأن أصل الى العالمية، وأغير حياة الناس، لدي أحلام كبيرة وأسعى لتحقيقها.

ما هي الرسالة التي تأمل ان تصل للناس؟

شاركت هذا العام في العالم المترابط المفتوح اليوم، أعتقد أن الاستثمار الأكثر أهمية هو في نفسك. أعتقد أنك بحاجة إلى إطلاق العنان لنفسك إذا كنت تريد ذلك ان تزدهر في عالم اليوم.

حدثنا عن مشاريعك المستقبلية؟

لدي عدد من المشاريع القادمة في المستقبل القريب. حالياً سأطلق SALAD، وسنركز على توسيع وجودها في المنطقة، خاصة في أوروبا. لقد غامرنا بتصميم أزياء لكبار الفنانين الإقليميين، وأنا متحمسة لمعرفة مدى نجاحها. نعمل أيضاً على توسيع عمليات Fabric AID في الأردن. على المستوى الشخصي؛ أعمل على بعض مشاريع الوسائط المتعددة.

* لمزيد من المعلومات عن فرح وأعمالها، يرجى الاطلاع على حسابها

على انستجرام: @farahsdiary، @wear_salad، و @fabricaid.jo

وعلى موقعها الإلكتروني: farahsdiary.com



حدثنا قليلا عن نفسك؟

مصممة علامة تجارية مبدعة، مديرة، ومستشارة مقيمة بين الأردن ولبنان، أنا انسانة تستمتع بالعمل الشاق، الفوضوي، والعمل اليدوي، مع فريق نشيط. طالما انجذبت إلى فرص غير عادية وغير متوقعة، لتحدي ذاتي الإبداعية، والاستفادة من الجمال في الاماكن غير المتوقعة، سواء في تصميم الازياء او في تصاميم الشركة.

حدثنا عن عملك؟

خلال معظم مسيرتي المهنية، كنت أبحث عن مشاريع تجمع شغفي للتصميم، التعاون والتأثير الاجتماعي الإيجابي. أشعر أن مساري المهني المستقل، قد سمح لي بالتركيز على كل ذلك بشكل مستقل، قبل جمعها معا في Fabric AID.

سواء كنت مصممة أزياء عالمية، أو مديرة مبدعة في إحدى أكبر المنظمات غير الحكومية في الأردن، دائما ابتكر طرق لاستخدام التكنولوجيا في احياء التصاميم التراثية (التقليدية)، سواء في تصميم "لبسة طلعة" أو طقم طاولة، لتناسب المستهلك المهتم بالتصاميم العصرية، مع التأكيد على الحفاظ على روح علامتي التجارية.

وخاليا، صممت 3 برامج في الموضة، باللغة العربية ل منصة إدراك؛ وهي منصة تعليمية عبر الإنترنت، أعطتني الفرصة لنقل خبراتي إلى أكثر من 150 ألف طالب اليوم، تتيج لي Fabric AID الفرصة لدمج كل هذه التجارب معاً. أنا في مؤسسة اجتماعية، تعمل على إنشاء سلسلة قيمة، واعية اجتماعياً، وبيئياً، لصناعة الملابس من خلال سلسلة من العلامات التجارية السددامة. في الوقت نفسه، أتيتحت لي الفرصة لاستكشاف حدود إبداعية من خلال SALAD، وهي علامة تجارية حديثة للأزياء نعمل على تطويرها، تعزز فكر وفلسفة العمل الاجتماعي.

ما الذي يلهمك؟

عندما تجتمع المخاطرة والتحدي الإبداعي. ويلهمني أيضا المجتمع من حولي. ومع ذلك، ربما يكون أفضل انجاز في مسيرتي هو أنني أستطيع العيش من أجل قضية.

فرح حوراني

مصممة أزياء، مدربة ورائدة أعمال اجتماعية



أبرز صناع الترفيه



حدثنا قليلا عن نفسك؟

مهندس معماري ومصمم ديكور، ومصمم للمنتجات والاعلانات، أمريكي-أردني. وفي العام 2001 أسست مؤسسة سفيان صوالحة للتصميم، يعود الفضل لنجاحي إلى ابداعي الفطري، والانتباه الدقيق إلى التفاصيل والخبرة الواسعة لفريقي الموهوب، الذي يعمل عن قرب مع العملاء، ابتداء من الفكرة حتى تنفيذها، ونقدم تصاميم داخلية وأثاث وإضاءة مميزة، بالإضافة إلى الخدمات المصممة حسب الطلب. ومع قلة الموارد المتاحة في البلاد، شعرنا بأن قصة التصميم الخاصة بنا لن تكتمل بدون انشاء خط انتاج محلي للأثاث، والإضاءة والفن والإكسسوار، الذي يكمل تصاميمنا. وحاليا نعرض جميع منتجاتنا في صالة عرض رئيسية لنا في عمان.

حدثنا عن عملك؟

تتنوع تصاميمنا بين العادية والعصرية والكلاسيكية. وقد جاء إطلاق خط الأثاث، نتيجة للتعاون المختار بعناية مع مصنعي الأثاث الرائدة في المنطقة. وفي العام 2017 وخلال إحدى رحلاتي، شعرت بالإلهام لبدء علامة تجارية محلية تجسد الفخامة والجمال، فأنشئت Herb+ Design، وهي معلنة كما "Urban design" وهي الآن تعد عملا مؤسسيا، يحظى بالاعتراف الإقليمي، ويقدم أكثر من 200 منتجاً من منتجات النواقة، ومنتجات المنزل والجمال.

ما الذي يلهمك؟

السفر، والطبيعة، أنا شغوف بالسفر، أتطلع إلى الحصول على تجارب جديدة، ودائم البحث عن مساحات جديدة للتواصل معها، وعن مواد جديدة لأشعر بها، وعن الروائح والنكهات لتصاحبني في رحلتي. والأهم من ذلك، أن المشاعر الناتجة عن هذه التجارب، ضرورية لمسيرتي، فأنا أحاول أن أدخل مشاعري في كل منتج ومساحة أصممها.

ما هي الرسالة التي تسعى لإيصالها من خلال تصاميمك ومنتجاتك؟

أنا أحب التصميم الداخلي (الديكور)، وتصميم المنتجات التي تثري حواس الناس، وأقدر كل أسلوب تصميم، وأشعر دائماً بوجود مجال للتقدم. ورسالتي هي: "أن أحيط نفسي دائماً بالجمال، أيًا كانت الطريقة التي تختار لتقسيرها".

ما هي مشاريعك القادمة؟

دائماً هنالك الكثير من الفرص التي أحب خوضها، ومشروعنا التالي الخاص بـ Herb+ Design، هو توسيع حضوره الإقليمي ليصل إلى العالمية، وأيضاً اعلم على مجموعة جديدة من منتجات المنزل، والقليل من المهام الخاصة.

* لمزيد من المعلومات حول تصاميم سفيان وأعماله، يرجى الاطلاع على حسابه على انستجرام: @sufiansawalhadesign, @herbanddesign، وعلى موقعه الإلكتروني: www.sufiansawalha.com, www.herbanddesign.com

سفيان صوالحة

مهندس معماري ومصمم

أبرز
صناعات
التصميم





ما هي خطواتك التالية؟

شاركت هذا العام في العديد من المناسبات، وسأشارك في عدة معارض فنية دولية قادمة، لكنني لا أحب أن أتوتر كثيرا بخصوص هذه الأمور، لأن الاستمتاع أساس الإبداع، فأحدهما يحرك الآخر. ومقولتي المفضلة: "حول شغفك إلى عملك، ولن تعمل يوما آخر في حياتك".

* لمزيد من المعلومات حول الفن الخاص بالأميرة فخر النساء وأعمالها، يرجى الاطلاع على حسابها على انستجرام: @nissaraad
وعلى موقعها الإلكتروني: www.nissaraad.com



حدثينا قليلا عن نفسك؟

أنا فنانة أردنية أعيش في عمان، نصف سويدية من ناحية الأم، لدي جذور تركية من طرف والدي، بالتالي أمتلك خلفية متنوعة أثرت على نمطي الفني. أم لولدان وفتاة بلهموني ويحفزوني كل يوم. وقد انجذبت للفن منذ الطفولة بتشجيع من جدي الراحلة، التي كانت فنانة مشهورة. منذ أن كنت طفلة فتننتي رسوماتها النابضة بالحياة، والتي كانت تغطي كل سطح ظاهر: الجدران والأسقف، وحتى الأرضيات، وهذا كان له أثر دائم عليّ، وعلى أسلوبِي الفني.

حدثينا عن عملك؟

لدي اهتمام في التصاميم الحضرية، وهذا هو السبب في كون غالبية أعمالي حول الطبيعة، وجميع التفاصيل الحيوية الصغيرة التي تشكل الأحياء (الحارات)، خاصة الموجودة في الشرق الأوسط. غالبا ما يشار إلى عمان "بالمدينة البيضاء"، وأنا طفلة رغبت دوما في تلوين كل منزل بلون مختلف كما لو كانت المدينة لوحة، ومؤخرا جذبني الفن التجريدي العضوي، والألوان بجميع درجاتها، والمحاوير التركيبية المثيرة للاهتمام من خلال وسائطها المتعددة، ليس لدي تكتيك محدد، أرسم فقط حتى أشعر بعدم وجود قلق بصري من اللوحة، وتخبرني بأنها قد اكتملت، "هي رقصة ناعمة (دقيقة)، وأحيانا دراماتيكية بين الفنان وإبداعه".

ما الذي يلهمك؟

التجديد هو جزء من الرحلة الفنية، وجمال الفن هو الحرية، بالتالي فإنني أكتشف دائما تقنيات جديدة، وأحصل على الإلهام من أشياء مختلفة؛ من كلمات اغنية، من مشاعر مدفونة، أو أحيانا المشي على شاطئ مدينة ناعسة. أتمنى أن أكون قد وفقت في ان يكون لي أسلوبِي الخاص، حتى لا أشعر انني مضطرة على الالتزام بأسلوب معين، وبشكل عام لدي ضعف تجاه الفن التجريدي، والمواضيع الروحانية، ونحو الفن عموما.

النادي الثقافي

محركي الإلهام والتغيير في العديد من المجالات، اجتمعوا مع صنّاع التغيير الأردنيين في مجالات متعددة.

الأميرة فخر النساء بنت رعد

فنانة تشكيلية



أبرز
صنّاع
التغيير



السلمون المعزز للمناعة (سمك السلمون المشوي بورق الزبدة)

لتنفس أفضل وصحة أمعاء أقوى، غذي نفسك بالبروتينات المقوية للمناعة الموجودة في سمك السلمون.

المكونات

4 قطع فيليه سمك السلمون غير منزوع الجلد
خضار مقطعة وأعشاب طبيعية وشرائح الليمون
ملح وفلفل

الطريقة

يغلف فيليه السلمون والخضروات بورق الزبدة، ويُطهى في الفرن لمدة 15 دقيقة.

سلطة قوس قزح المطهرة

إذا كان ممكنا، يجب أن تكون هذه هي وجبتك الأخيرة في اليوم. دع المكونات تعمل على تنقية جسمك من السموم طوال الليل.

½ ملعقة طعام من خل التفاح

1 ليمونة صغيرة

4 ملاعق كبيرة من زيت الزيتون

2 ملعقتان صغيرتان من بذور القنب

ملح الهيمالايا، حسب الرغبة

الطريقة

المكونات

1 رأس ملفوف متوسط الحجم

3 حبات جزر متوسطة الحجم

1 حبة شمندر صغيرة

2 فص ثوم

½ حبة صغيرة من الفلفل الحار (اختياري)

تقطع جميع الخضروات إلى قطع صغيرة الحجم وتوضع في وعاء، يعصر عليها الليمون ثم يضاف زيت الزيتون حسب الرغبة.



وجبة خفيفة للطاقة، مضادة للالتهابات (جواكامل مع الإدماي النباتي)

يمكن أن يساعد تناول هذه الأطعمة المقاومة للآلم بشكل منتظم في تسريع عملية الشفاء.

المكونات

رشة من الكزبرة

1 بندورة مقطعة

رقائق الفلفل الحار (اختياري)

2 كوب أدماي مقشر

½ كوب بصل أحمر مقطع

عصير 1 ليمونة

ملح البحر، حسب الرغبة

الطريقة

يُخفق البصل في الخلاط، ثم يُضاف باقي المكونات، ويُخفق مرة أخرى. ضع الخليط على كعك الأرز أو على خبز الحبوب المحمص.





دليل نفسك...

لعافيتك هذا الموسم، دليل نفسك بهذه الصفات المغذية



مخفوق التوت المركز

مليء بمضادات الاكسدة والفيتامينات، بالإضافة إلى
حصة من الكولاجين، هذا المخفوق هو اكسير الشباب
الدائم، يجدد شباب البشرة وينشط مستويات الطاقة لديك.

المكونات

- 2 ملعقةتان كبيرتان من مسحوق الكولاجين
- 1 ملعقة صغيرة من مسحوق الكركم
- ½ كوب من خليط التوت المجمد
- ½ كوب سبانخ صغيرة
- 1 حبة موز صغيرة
- ½ كوب من حليب اللوز

الطريقة

اخلط جميع المكونات في الخلاط وقدمها فوراً.



وسط مدينة ليون



فندق ليه جاليه

للإقامات القصيرة اللطيفة

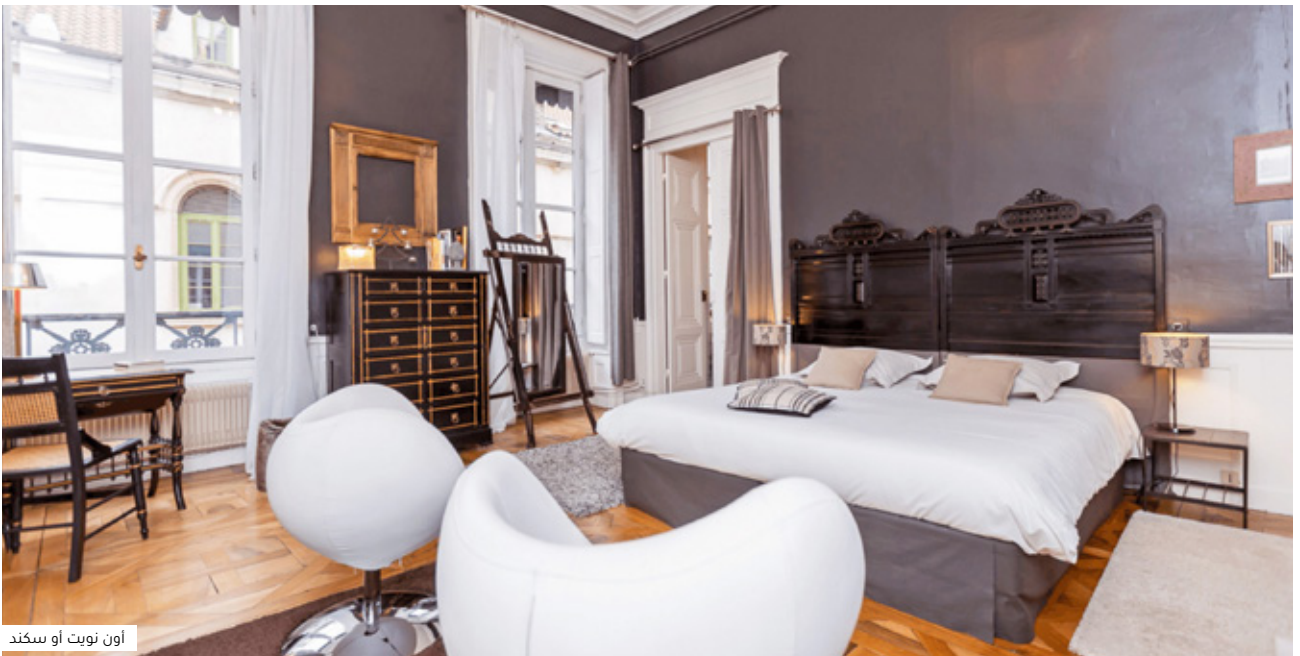
فندق ليه جاليه الواقع على بُعد كيلومترين فقط من متحف الفنون الجميلة في ليون، وعلى بُعد 3 كم من مسرح فورفيير الروماني، تم تأثيث وزخرفة الغرف محليا بشكل جميل، هذا ويقدمون وجبة إفطار فرنسية كلاسيكية مع إطلالة على نهر الرون.

التالي في أبرز أماكن الإقامة هو فيلا 216، وهي جوهرة مخفية في ليون تضم حديقة وتراساً، يعود تاريخ المبنى إلى القرن التاسع عشر، وهو ساحر للغاية.

للحصول على شيء أكثر غرابة، يمكنك الإقامة في أون نويت أو سكند وسط مدينة ليون، حيث يقع في الطابق الثاني من مبنى يعود تاريخه للقرن التاسع عشر، وديكوراته مزيج رائع بين القديم والحديث.



فيلا 216



أون نويت أو سكند



مطعم لوبيه لونداغ



متجر ماتوفو

عندما تكون في فرنسا ... تسوق!

على الرغم من أنه يمكنك العثور على جميع الماركات العالمية في منطقة المربع الذهبي، وهي ساحة بلكور وساحة جاكوبين، وحيث أن ليون هي موطن بعض متاجر الأزياء المبتكرة في أوروبا، لما لا تستمتع بالنظر الى قطع الديكور الزاهية والتي تليق بشكل ساحر مع ذلك الفستان الجذاب المعلق بزاوية النافذة؟
نوصي بـ Les Curieux وهو متجر بريادة واعية يدعم منتجات محلية مستدامة.

كنز آخر، وهو متجر ماتوفو الذي اختار مالكوه "آن جايل و كارين" كل قطعة في متجرهم الجميل شخصياً، ويعرض تشكيلة جذابة من القطع بأسعار مناسبة.

وفي النهاية، لا تقوت زيارة متجر بوب للأحذية، فهو فضلا عن أنه يبيع الأحذية "بالطبع"، سوف تبهرك المساحة الواسعة، والملابس والحلي المعروضة التي تتوافق معاً بشكل مثالي.



متحف الفنون الجميلة

التلذذ بالطعام

سيبتهج عشاق الطعام أمام تعدد وتنوع الوجبات الدافئة التي تقدمها المطاعم على مدار الساعة، لن تتمكنوا من مقاومة الاغراء الشديد في تجربة أنواع مختلفة من الأطباق.

مطعم ليه فاينز جويلز: يقع في وسط مدينة ليون القديمة، يقدم اطباق المدينة الكلاسيكية الشهية بأسعار مناسبة وجودة عالية. عشاق الطعام سيتلذذون بطبق تربيني، البيض المسلوق، ستيك تارت، وسجق ليون مع الكراث في الغرتين. وللحلو، جرب فاشيرين وهي تارت المرينغ المخبوز مع الأيس كريم والكريمة المخفوقة. لا تقلق! يمكنك حرق السعرات الحرارية في طريق العودة!

للذين يقدرون فن تقديم الطعام الى جانب الطهي الراقي المميز، عليهم زيارة مطعم لوبيه لونداغ الفخم، وهو مثال رائع لتاريخ المدينة وثقافتها، يقع المطعم في مبنى مُدرج كموقع تراث وطني. المطعم متخصص بزلاية بايك مع صلصة الروبيان وقلوب الخرشوف وكبد الأوز. يمه... شو طيب!

مطعم لو بوشون سولي، يقع في الحي السادس من ليون، وهو باختصار متعة حقيقية، وهو البوشون الأخير للطهارة جوليان جوتيه وإيمانويل تاشون فولي. مطعم استثنائي عصري ولطيف!



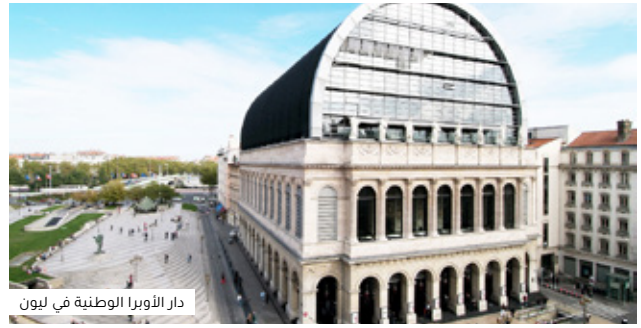
فاشيرين

كل الحب... من ليون

تُسمى العاصمة العالمية لفن الطهي، زاخرة بالتاريخ والروائع المعمارية، وهي الوجهة المثالية لأولئك الذين يقدرّون الأصالة والرقي



نافورة بلاس دي جاكوبين



دار الأوبرا الوطنية في ليون

مدينة يعود تاريخها لـ 2000 عام

تعتبر ليون أحد مواقع التراث العالمي لليونسكو، تضم عدداً لا يحصى من المعالم الأثرية، والتي صممها أعظم المهندسين المعماريين في العالم، من فيليب دي لورم، وسوفلو وجول هاردين مانسارت، إلى جان نوفيل، وسانتياغو كالاترافا. بعد تجولك في المعالم التاريخية اللافتة، في تل فورفير والبلدة القديمة، ننصحك بقضاء جزء كبير من وقتك لاستكشاف ساحة بيليكور.

تُعرف هذه المنطقة باسم قلب ليون، وتقع بين نهري الرون وساون، ويعود تاريخها لعصر النهضة، ثم توسعت وتطورت. خلال النهار يمكنك السير في شارع ميرسيير لاستكشاف التاريخ، وفي الليل يمكنك المشي مجدداً للتمتع بليلها الصاخب. من الأفضل زيارة كامل المنطقة سيراً على الأقدام، من بيليكور "أكبر ساحة للمشاة في أوروبا" إلى ساحة دييغو في وسط ليون.

والمنطقة موصوفة بتاريخها وفتنتها بباريس الصغرى، فهي مثالية للتسوق والتلذذ بأطبب الطعام.

- اثناء تجوالك تأكد من زيارتك:
- دار الأوبرا الوطنية
- متحف الفنون الجميلة
- فندق لو جراند ديو
- نافورة بلاس دي جاكوبين

رحلاتنا...



الملكية الأردنية تسير رحلات مباشرة إلى ليون/ فرنسا في أيلول 2022

في مدينة ليون، لعرض استراتيجيتها الجديدة، وبحضور الشركاء من شركات السياحة والسفر، وفريق مطار ليون، وصحفيين ومسؤولين حكوميين، ودبلوماسيين.

وتضمنت الإحتفالية كلمة ترحيبية من كريم مخلوف، الرئيس التنفيذي للشؤون التجارية في الملكية الأردنية، قال فيها: "ستواصل الملكية الأردنية تعزيز شبكة خطوطها، وتوفير المزيد من خيارات السفر وربط الأردن بالعالم، وبما يتماشى مع رؤيتنا، واستراتيجيتنا لأن تصبح الملكية الأردنية، الخيار الأفضل للسفر في المشرق، ونحن نركز الآن على جذب المزيد من السياح إلى الأردن، وتشجيع السياحة، من خلال تقديم أسعار مغرية للسفر على متن الملكية الأردنية، من وإلى ليون، مع جودة ونوعية في الخدمة، يسودها كرم الضيافة الأردنية".

وأضاف تانغي بيرتولوس، رئيس المجلس التنفيذي لمطار ليون سانت اكسبيري: "يسعدنا أن نرحب بالملكية الأردنية في مطار ليون، وهذه الإضافة ستوفر فرصة حقيقية للمسافرين من الربع الجنوبي الشرقي من فرنسا، لإستكشاف الأردن، البلد الجميل، الذي يحتوي على العديد من الجواهر الخفية التي لا يعرفها السياح. وهذه الوجهة الجديدة ستجذب 14 رحلة مباشرة من مطار ليون".

تطلق الملكية الأردنية خط رحلات مباشرة من عمان إلى ليون/ فرنسا، اعتباراً من 14 أيلول 2022.

وستسير رحلتين أسبوعياً، يومي الأربعاء والسبت، من مطار الملكة علياء الدولي في عمان، الساعة 11:45 صباحاً، وتصل مطار ليون سانت اكسبيري الساعة 3:20 مساءً. تغادر رحلات العودة من مطار ليون سانت اكسبيري في الساعة 4:40 مساءً، لتصل مطار الملكة علياء الدولي الساعة 9:45 ليلاً.

تأتي هذه الإضافة والتي من شأنها تعزيز حضور الملكية الأردنية في السوق الفرنسية، ضمن إطار مواصلة خططها التوسعية الخمسية، والتي تشمل زيادة أسطولها بشكل مستمر وشبكة وجهاتها، وذلك من أجل تعزيز مكانة الأردن كبوابة رائدة للمشرق العربي، إضافة الى تشجيع السياحة إلى الأردن. ليون هي أحدث وجهة على شبكة خطوط الملكية الأردنية الحالية، ومحطتها الثانية في فرنسا بعد باريس.

وبهذه المناسبة، أقامت الملكية الأردنية، وبالتعاون مع هيئة تنشيط السياحة، إحتفالية



الملكة الأردنية
ROYAL JORDANIAN

شركة طيران عالمية. تحالف واحد ذكي.

إن شركات الطيران الأعضاء في oneworld® في جميع أنحاء العالم تُقدم لك أو لأعمالك التجارية المساعدة في السفر بذكاء، وذلك من خلال تقديم حلول مؤسسية مبتكرة ومنتجات التحالف. من أجل تقديم أعلى مستويات الخدمة، إلى جانب تجربة سفر أكثر ذكاءً وسهولة، فإننا نتيح لك السفر بأعمالك إلى ما يزيد عن 900 وجهة حول العالم.

هذه هي الوسيلة الأمثل للاستمتاع بأفضل تجربة سفر.

لمعرفة المزيد، قم بزيارة www.rj.com و www.oneworld.com

travel bright

oneworld



ما هو الجديد؟

الملكة الأردنية ترعى أحداث فنية وثقافية ورياضية وطنية ودولية مميزة لهذا الموسم



حفلة مايا دياب، منتجع البحر الميت الصحي 23 سبتمبر

إستمع بليلة ساحرة في البحر الميت وأنت
تستمع إلى الفنانة اللبنانية مايا دياب.



أوتوستراد في Red Bull Symphonic 16 أيلول

إنضم إلينا في المدرج الروماني لحضور
حدث فريد من نوعه، حيث ستقدم فرقة
أوتوستراد مجموعة من أغانيهم الأصلية مع
مزيج من موسيقى الروك والأوركسترا.



حفلة عمرو دياب أيلول

يعود الأسطورة عمرو دياب مرة أخرى في
حفلة العمر. إنضم إلينا في الإحتفال بليلة
ساحرة أخرى في العقبة، الأردن.



حفلة ناصيف زيتون تشريع الأول (لم يتم التاكيد)

ترقبوا حفلة ناصيف زيتون القادم!



بدء اللعبة!

أكتوبر (لم يتم التاكيد)

ترقبوا بطولة PS5 لكرة القدم
الإلكترونية مع البطل "إم إس دوسري"
مساعد الدوسري.



هوريك

27-29 أيلول

نحن فخورون برعاية أحد أكبر معارض
الضيافة؛ خدمة تقديم الطعام والشراب،
في منطقة الشرق الأوسط. إنضم إلينا
في التعرف على مجموعة متنوعة من
أفضل المتنافسين في منطقتنا.



مهرجان التصوير الفوتوغرافي الأردني "مهرجان الصورة"

1 - 30 سبتمبر

سيعرض الأردن أكثر من 300 عمل
تصويري في مهرجان الصور، حيث
سيشارك فيه أكثر من 15 معرضاً.



متجر رويال كلوب الإلكتروني، وجهتك للتسوق

إذا كنت ترغب بزيادة رصيدك من الأميال، أو تبحث عن هدية لأحبائك، أو ترغب باستعمال أميالك لشراء أحدث الأجهزة الإلكترونية وغيرها، فمتجر رويال كلوب الإلكتروني هو وجهتك. **اشترِ الأميال**، قدّم الأميال كهدية، أو تسوّق وادفع الأميال، كل ذلك وأكثر في مكان واحد. زر متجرنا الإلكتروني RoyalClubRewards.rj.com وتمتع بتجربة تسوّق فريدة. لمعرفة المزيد، يمكنك زيارة الموقع الإلكتروني rj.com أو الاتصال على +96265100000



رويال كلوب 



13 ما هو الجديد؟
15 على متن الملكيّة الأردنيّة



حکایات حول الجبل



ABOVE & BEYOND



رينج روڤر الجديدة المؤثر الأول

إنها رينج روڤر التي لاتزال مصدر إلهام لفئة سيارات الدفع الرباعي الفاخرة. وقد تم إعادة ابتكار تصميمها مع الحفاظ على أصالتها الفريدة. فمقصورتها الداخلية تمنحك شعوراً مميّزاً بالسكينة مع الحدائثة المذهلة في كل تفاصيلها. تمتاز رينج روڤر الجديدة بتصميمها الأنيق الجوهري الذي لا تشوبه الإضافات، وهيئتها الفريدة الجريئة، حيث يبرز تصميمها الخلفي مع المصابيح المخفية التي لا تظهر حتى يتم تشغيل السيارة إضافة إلى العجلات قياس 23 بوصة التي تشبه الجوهرة، لتعبر عن فلسفة تصميم تصل إلى مستويات جديدة من الفخامة والراقي، ولتكون رينج روڤر السيارة الأكثر تشويقاً على الإطلاق.

محمودية موتورز
185 شارع المدينة المنورة
عمان، الأردن
06 5850200

landrover-jordan.com

الأجنحة الملكية

رئيس التحرير
دانا البرادعي

المدير التنفيذي
رامي دوحل

المدير التجاري
كارمن سلايطة

الإخراج الفني
دينا بني مصطفى

تعديل الصور
ليليانا جيرفاز

الترجمة
ماجدة عاشور

مصور
حاتم أبو شاويش

المدير المسؤول للمجلة من الملكية الأردنية
علياء النابلسي

مساعد التحرير/اللغة العربية من الملكية
الأردنية
أصالة المناصير

مساعد التحرير/ اللغة الانجليزية من الملكية
الأردنية
سامية المصري

مجلة الأجنحة الملكية تصدر دورياً كل شهرين
من خلال وكالة ThinkBIG
بالنيابة عن شركة الخطوط الجوية الملكية
الأردنية

© ThinkBIG 2022 للإبداع والتسويق
المملكة الأردنية الهاشمية،
صندوق بريد 852544 عمان 11185
هاتف:
+962 6 5535444

المطابع المركزية - الأردن

للاستعلام عن الإعلانات
ThinkBIG للإبداع والتسويق

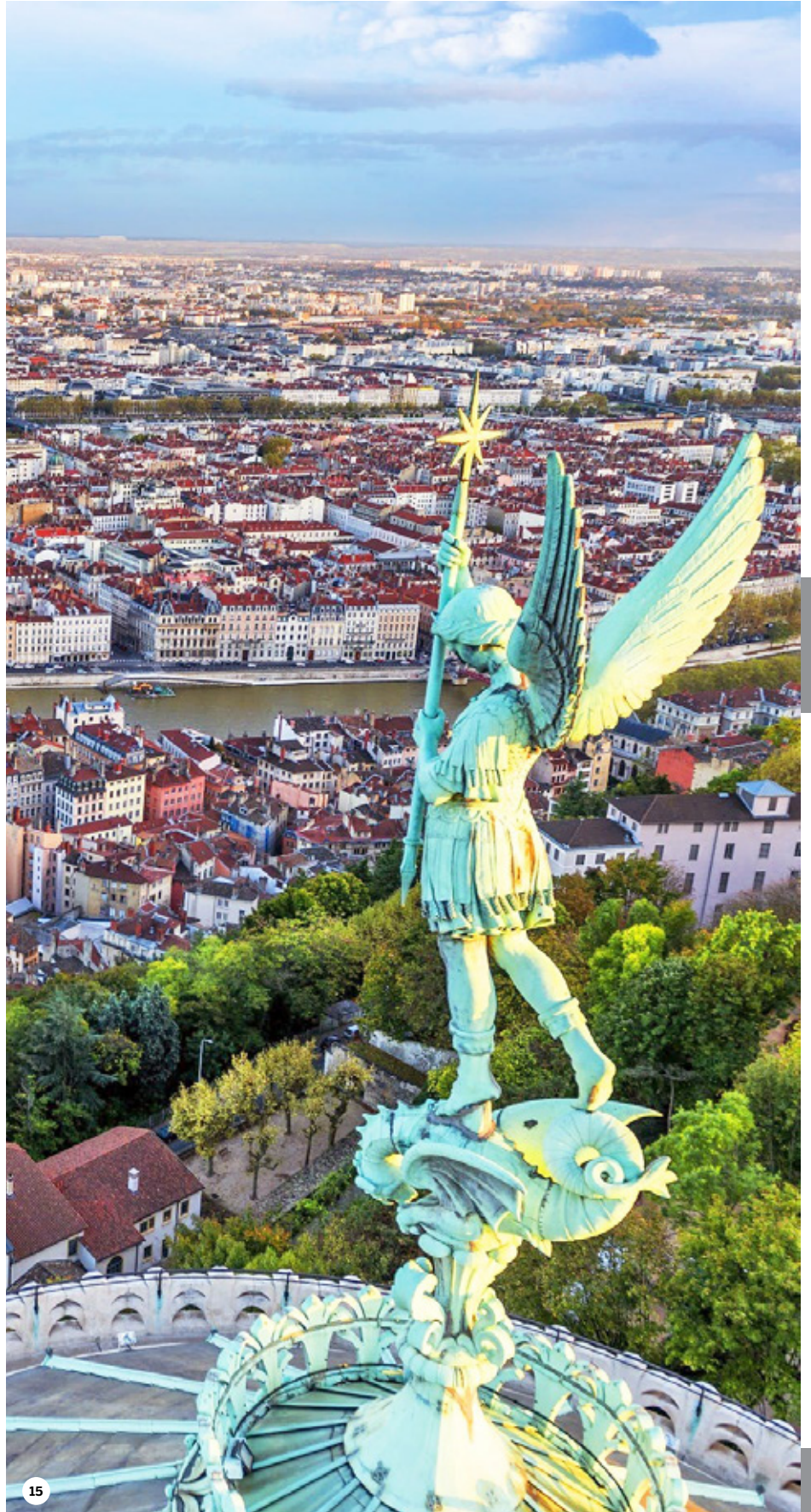
حول العالم
كارمن سلايطة
carmen.salaita@thinkbigjo.com

الأردن
هاتف:
+962 79 7575 363
sales@thinkbigjo.com



الصورة الرئيسية على الغلاف،
Shutterstock

صور المجلة من Shutterstock
(مما لم يتضح عن خلاف ذلك)



للإعلان هنا ADVERTISE HERE



thinkBIG
creative & marketing

For Advertising on RJ Media Channels contact us

sales@thinkbigjo.com | +962 79 7575 363
www.thinkbigjo.com | +962 799 311 077



لتبدأ الرحلة

36 خرائط مطارات العبور

40 خرائط الوجهات

20 أسلوب حياة

دلل نفسك...
أطباق عصرية ومغذية لهذا الخريف

آخر الصيحات

22 النادي الثقافي

صُناع التغيير
الأبطال والمبدعون يصنعون فرقاً
في مجالات متنوعة

30 أماكن ووجوه

أهل القمة
أعظم أبطال الرياضة العرب

ابداعات محلية رائعة

32 عينك على ...

حديث مع رهف
مقابلة مع الإعلامية الأردنية
الموهوبة رهف صوالحة

2 أهلاً وسهلاً

رسالة من الرئيس التنفيذي
للملكية الأردنية

حكايات حول العالم

13 ما هو الجديد؟

أحدث النشاطات الشبقة في الأردن
برعاية الملكة الأردنية

15 رحلاتنا

تعرف على وجهاتنا الجديدة

حول العالم
مع الملكة الأردنية

16 اكتشافات رائعة

كل الحب ... من ليون
إستكشف عاصمة الطهي الفرنسية





مركز

د. محمد خريس

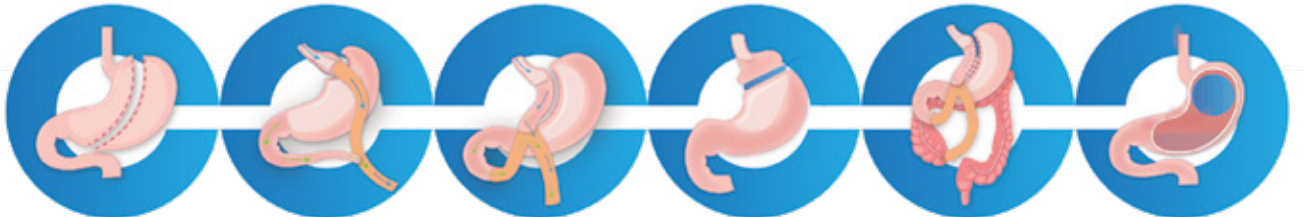
استشاري الجراحة العامة والجهاز الهضمي والمنظار وجراحة السمنة



حائز على اعتمادية
الرابطة العالمية لجراحة السمنة



جراحة السمنة المفرطة بالمنظار الجراحي



تكميم المعدة

تحويل مسار المعدة

تحويل مسار المعدة
المصفر

ربط المعدة

ساسبي (SASI)

بالون المعدة

للحجز والاستفسار 962790101203 - 962790101205 - 962795604590 - 962797859995

عمان - الاردن شارع مستشفى الخالدي مجمع الفا الطبي - بناية 51 10 Harley Street, London - UK. Phone 44 7786 375937

www.drkhrais.com



drkhrais@gmail.com



Dr.Mohammad khrais



drmkhrais



drmkhrais



+962 790101206



@drmkhrais



DrMohKhrais

لا تكون عنييد ...
خليك بقهوتك
معروف



#خليك_معروف



أهلاً و سهلاً



مسافرينا أرحبُ بكم أجمل ترحيب على رحلاتنا الجوية بمختلف اتجاهاتها عبر شبكة خطوطنا، مقدراً ثقتكم الغالية في الملكية الأردنية واختياركم السفر على متن طائراتها، وأملًا أن نكون على قدر هذه الثقة وتلبية توقعاتكم وتسهيل سفركم، حتى تبقى شركتنا خياركم المفضل للسفر.

تعمل الملكية الأردنية جاهدة على تعزيز وتطوير خدمات المسافرين وتحويلها إلى مبتكرات تواكب ثقافة السفر الإلكتروني في ظل التحول الرقمي العالمي ورغبة المسافرين القيام بإجراءات السفر الخاصة به إلكترونياً وذاتياً، حيث وضعت الشركة أمام عملائها العديد من المنتجات الجديدة التي توفر راحة المسافرين وتعزز تجربة السفر لديهم، وبأسعار تشجيعية.

ومن بين الخدمات المضافة المتاحة للمسافرين على الموقع الإلكتروني للملكية الأردنية www.rj.com، إمكانية حجز المقعد المفضل مسبقاً Preferred Seat، بحيث يستطيع المسافر اختيار أحد المقاعد الموجودة بجانب مخارج الطوارئ، والتي تمنح الراكب مساحة إضافية للراحة، أو حجز المقاعد المُحاذية لنوافذ الطائرة، أو الجلوس برفقة عائلته وأصدقائه بشراء عدد من المقاعد المفضلة في الصفوف الأمامية للطائرة، كما أصبح بمقدور المسافر حجز الوزن الزائد Excess Baggage لرحلة واحدة أو عدد من الرحلات ودفع الثمن مسبقاً بأسعار أقل.

ولعل من المناسب ان نذكركم مسافرينا الأعمام بتطبيق الملكية الأردنية الإلكتروني على الأجهزة الذكية والتي تنتظر الشركة له كأداة فعالة لتخطيط الرحلات وترتيب تفاصيلها ومعرفة أحدث المعلومات عن حالتها وأي تغيير يطرأ على مواعيد الرحلات وعروض السفر الجديدة والحصول على بطاقة الصعود إلى الطائرة أيضاً، كما سوف يكون بمقدور أعضاء برنامج المسافر الدائم (رويال كلوب) إدارة حساباتهم بأنفسهم عبر الهواتف للحصول على الامتيازات التي يستحقونها لقاء رحلاتهم المتكررة مع الشركة.

نحن في الملكية الأردنية، كشركة طيران تقدم خدمات متكاملة معنيون بمواصلة تحسين مجمل خدماتنا الجوية والأرضية وبالشكل الذي يليق بمسافرينا وبسمعة الملكية الأردنية وعراقة تاريخها، عن طريق تقديم خدمات متنوعة بمرونة واسعة تسهل عليهم الإفادة من شراء خدمات السفر من أي مكان يفضلونه وتوفير الوقت والجهد بشكل يليق بتطلعاتهم لرحلتهم الجوية التي يرغبون أن تكون مليئة دائماً بالمتعة والراحة.

نتمنى لكم رحلات سعيدة وموفقة مع الملكية الأردنية دائماً.

سامر المجالي
نائب رئيس مجلس الإدارة/ الرئيس التنفيذي

كما ستجدون ضمن الخدمات الإلكترونية Flight Pass التي تعطي المسافرين فرصة شراء حزمة كبيرة ومتنوعة من تذاكر السفر إلكترونياً ودفع أسعارها سلفاً أو على دفعات سهلة عند الحاجة للسفر، بحيث تتضمن الحزمة الواحدة عدد من التذاكر يتراوح بين أربع رحلات وحتى 1000 رحلة وهناك أيضاً الخدمة التي تعطي مسافري الدرجة السياحية إمكانية ترقيع درجة سفرهم إلى درجة رجال الأعمال (كراون) بأسعار مخفضة Go Crown، حيث سيتمكن المسافرون الذين لديهم مقاعد مؤكدة الحجز بالدرجة السياحية من المشاركة في عملية مزايده على الأسعار لترقيع درجة سفرهم عبر الموقع الإلكتروني بخطوات سهلة.

وفي ذات الإطار نرحب بمسافري الدرجة السياحية في صالة كراون بمطار الملكة علياء الدولي من خلال توفير خدمة شراء

خمسون عاماً
من التميز والنجاح

50
YEARS
SINCE 1970

Al Nejmah
النجمه®
٢٥٥٢

رفيقك في
كل سفر



+962 6 4720000
+962 790001005

www.alnejmah.com
info@alnejmah.com



شركة رمضان أبو لبّاه ذ.م.م.
Ramadan Abu Lebbah Co. L.L.C



Your Second Commonwealth Passport at Discounted Prices & Facilitate the entire Application Process within 4 - 6 Months



اصنع مستقبلك

CREATE

Your Future

- . Visa-Free travel to 160+ Countries including Schengen & UK
- . Can be passed on to subsequent generations
- . Access to premium healthcare & education
- . Offshore banking & business
- . No tax on worldwide income

جواز سفرك الثاني . . . إختيارك الأول

Office No. 405 - Al Aziz Building - Mecca st. - Amman - Jordan
Tel. +962 7 9710 0065 e-mail: info@azurcbi.com www.azurcbi.com

الأجنحة الملكية

أيلول - تشرين الأول 2022

مجلة الخطوط الجوية الملكية الأردنية

شخصيات ملهمة

صنّاع التغيير وأعمالهم الملهمة

رحلة إلى الأعماق

مأكولات صحية تستحق التجربة

هيا نذهب إلى ليون

جولة إلى عاصمة فن الطهي الفرنسية



ROYAL JORDANIAN

الملكية الأردنية

