

# royalwings

January/February 2025

RJ In-flight Magazine

**SUNNY RETREATS**  
*Escape to the east  
for a sunny winter*

**TIME TO DINE**  
SAVOR CUTTING-EDGE  
FOOD TRENDS MAKING  
WAVES IN ROME,  
ATHENS, NEW YORK,  
PARIS, AND DUBAI

**HOLISTIC  
HARMONY**  
*Transform self-care  
into a daily ritual*

**LOCAL LOVE IN EVERY BITE**  
CELEBRATE JORDAN'S CULINARY TREASURES THIS SEASON!



ROYAL JORDANIAN الملكية الأردنية





Since 1860

الأخوين زلاطيمو للحلويات  
Zalatio Brothers for Sweets

2025 Season's Greetings



www.zalatio.com

Tel: +962 79 3303030

المصنار المطار طريق البوليفارد دابوق غوشة شارع المدينة المنورة الصوفية الشميساني  
Shmeisani Sweifeh Madina Munawara St. Ghosheh St. Dabouq Boulevard Airport Road Q.A.I Airport



حائز على جائزة التميز  
Achieved The Award of Excellence

ALPHA  
decoration products

YOUR HOME  
*is our art gallery*



Parquet Flooring

Wallpapers

PVC Wall Panel

Interior Design

ALPHA  
decoration products

Amman - Jordan - Tel. +962 799 706 777  
www.alphadecorationjo.com

alphadecorationjo

# Welcome

Dear Guests,

I am pleased to welcome you onboard our flight, and wish you a comfortable and enjoyable journey. Our Royal Jordanian family is delighted with the choice you made to reach your destination, a choice that attests to your confidence in our company.

Royal Jordanian is advancing its pursuit of excellence and leadership by modernizing its fleet as part of its overall strategy to expand its fleet to almost 40 new aircraft and 60 global destinations. This move underscores the airline's dedication to fulfilling passenger expectations and offering competitive services, solidifying its role as Jordan's national carrier.

2025 will mark a significant milestone for Royal Jordanian's fleet modernization program. The company will introduce 16 new, narrow-body Airbus A320neo aircraft and two E2 aircraft, complementing the five Embraer E2s added last year for short-haul routes. These new additions to the fleet will enhance the airline's regional and global network, reinforcing its strategy to position Amman as a hub and gateway to the region, while enabling increased flight frequencies to destinations across the region.

The E2 airliners boast high operating economics and fuel efficiency, and lower maintenance costs. On board these planes, passengers enjoy a relaxed atmosphere, comfortable seating and Wi-Fi connection during the entire flight.

The new A320neo that will be introduced in the fleet will help the airline grow its core short- and medium-range operations. They are in line with the airline's strategic plan to modernize its narrow-body fleet of aircraft that would serve its destinations in the Middle East, Africa and Europe, while saving 20% of fuel consumption, thus supporting RJ's goals to achieve environment sustainability.

Also adding the 787-9 Dreamliners to the RJ fleet is a testament to the airline's dedication to providing an unparalleled travel experience. This move aligns seamlessly with its broader strategy of fleet modernization, emphasizing fuel efficiency, sustainability, and passenger comfort. As we embark on this journey, we are confident that the Dreamliner's cutting-edge technology will play a pivotal role in elevating our operational capabilities. This



underscores Royal Jordanian's forward-looking approach and commitment to meeting the growing demand for long-haul travel.

In terms of air cargo, a new A321-200P2F freighter joined the RJ fleet, bolstering its capacity to meet the cargo industry's increasing demand.

The modern fleet enables Royal Jordanian to continue fulfilling its role as the national carrier of the Kingdom, promoting Jordan as a tourist destination and a hub for visitors from around the world. The airline is committed to strengthening its operational activities in the Levant region by introducing attractive travel destinations that cater to passenger preferences, increasing flight frequencies, and enhancing connectivity between destinations—whether within its direct network or through the oneworld alliance network.

In conclusion, we emphasize that modernization and development are at the core of our strategy for the coming years. We remain committed to maintaining the highest standards of exceptional service. Our efforts extend beyond modernizing our fleet to enhancing all our air and ground services, ensuring an outstanding travel experience that meets your expectations. We aspire to always be your first choice for travel and to consistently exceed your expectations.

Thank you,  
**Samer Majali**  
Vice Chairman/CEO (Designated)



14

# Take Off

2 **A Welcome note from RJ's CEO**

5 **Meet The Contributors**  
A glimpse into the dynamic energy that fuels our behind-the-scenes efforts

6 **Spotlight**  
The hottest topics featured in this issue

LET'S FLY TOGETHER

7 **Onboard RJ**  
The latest news and activities from Royal Jordanian

10 **Dining On Trend!**  
Explore five tantalizing food trends reshaping the way we dine

14 **Sunny Retreats**  
Escape winter's chill by immersing yourself in the warmth of Bangkok and Dubai

LIFESTYLE

16 **Exploring Form, Culture, And Context: The Architecture of Sahel Alhiyari**  
An in-depth interview with the inspiring architect

18 **Bundle Up**  
Stay on trend while keeping warm with these cold-weather looks

20 **Self-Care Everyday**  
Here's how to embrace holistic self-care as a lifestyle

22 **The "Digital Declutter" Resolution**  
Embark on a journey of digital wellness and minimalism to enhance mental clarity

EXPLORJORDAN

24 **A Taste Of Jordan**  
This winter indulge in authenticity by sampling one or all of Jordan's most celebrated dishes

28 **Zarb: A Bedouin Feast In The Heart Of Wadi Rum**  
A dish that promises to leave an impact

29 **Echoes Of Glamour**  
Celebrating Arab Divas in Amman

30 ROUTE MAPS

35 TRANSIT MAPS



20

الملكية الأردنية  
ROYAL JORDANIAN

للإعلان على متن الملكية الأردنية  
**Advertise with**  
RJ Premium Media Channels

onboard  royalwings  
RJ In-Flight Advertising RJ In-Flight Magazine

**thinkBIG**  
creative & marketing

+962 6 5535 444  
+962 79 7575 363

rjmedia@thinkbigjo.com  
www.thinkbigjo.com

# Meet The Contributors

## Dana Baradei

As a seasoned media, communication, and branding professional Dana has been responsible for the creation and execution of various marketing and communication strategies for industries including technology, development, advocacy, lifestyle, education, and corporations. She has had the privilege of sitting at the helm of top local organizations, and, as a serial leader, her superpowers lie in ensuring the seamless and efficient conceptualization, development, and implementation of projects - while ensuring that everyone around hers feels inspired and motivated. In her free time, she can be found googling random information, sitting in "pretty places", going on long walks, or trampolining with her nephew and niece.



## Oday Oweiss

A dynamic graphic designer who worked across a range of illustrative art and design projects. He earned his Bachelor Degree in Computer Graphics and Animation from Princess Sumaya University for Technology. Since graduation he has worked prolifically and created bold artwork for some of the leading clients. His collaborative approach and commitment to high-quality standards make him a key member of ThinkBIG Creative and Marketing team where he has embraced the limitless possibilities of graphic design, contributing his creative expertise across diverse projects including Royal Wings magazine where his role as a photo editor showcases his keen eye for detail and dedication to delivering visually compelling content that captivates audiences. Driven by his passion for art and music, Oday believes that design should go beyond aesthetics to inspire and connect with people.

**royalwings**  
RJ In-flight Magazine

Editor in Chief  
Dana Baradei

Executive Director  
Rami Douhal

Publishing & Marketing Director  
Carmen Salaita

Commercial Manager  
Iyad Bata

Art Director  
Dina Bani Mustafa

Design & Production  
ThinkBIG Agency

Visual Editor  
Hind AlFalahy

Photographer  
Hatem Abu Shawish

Royal Jordanian Manager in Charge  
Osama Rawashdeh

Royal Jordanian English  
Editorial Assistant  
Shaden Al Haj Mohammad  
Samia Masri  
Yasmeen Suleiman Mohammad

Arabic Proofreading  
Samer Jaimi AlShalaby

Digital Publishing Specialist  
Zeina Sharar

Royal Wings is published bi-monthly  
by ThinkBIG agency on behalf of  
Royal Jordanian Airlines

Your comments are welcome to:  
royalwingsmag@rj.com  
©2025 ThinkBIG Creative & Marketing,  
Hashemite Kingdom of Jordan,  
Tel: +962 6 5535444

www.thinkbigjo.com

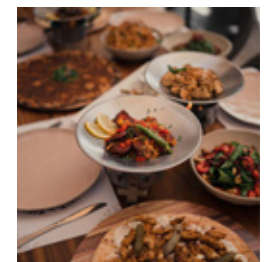
Printed in Jordan

Central Press

Advertising queries  
ThinkBIG Creative & Marketing

Worldwide  
Mobile: +962 79 7575 363  
sales@thinkbigjo.com

**thinkBIG**  
creative & marketing



Cover Image:  
Saleh Elaiwa

Images:  
All photos courtesy of Shutterstock  
(unless otherwise stated)

## Pitch To Us!

Are you a journalist, writer, or creative soul with a passion for writing? Submit a 400-word article about your experience in Jordan for the chance to have it featured along with your name in "Royal Wings"! From culture, art, and cuisine, to tourism and adventure, we would love to hear about your Jordanian story.

Email us at:  
[marketing@thinkbigjo.com](mailto:marketing@thinkbigjo.com)



## Spotlight



10

**Dining On Trend!**  
Explore five tantalizing food trends reshaping the way we dine



18

**Bundle Up**  
Stay on trend while keeping warm with these cold-weather looks



24

**A Taste Of Jordan**  
This winter indulge in authenticity by sampling one or all of Jordan's most celebrated dishes

## Onboard RJ



### New Year, Newer Royal Jordanian!

January is the month of new plans, new expectations, and new fresh starts to be carried all year round. As the national carrier, it's only natural that we want to help jumpstart your year with new destinations, new memories, and new improvements for ourselves and our beloved passengers.

Like anybody else, we also have our own to-do list hot and ready in time for the New Year. Just as we've been opening new routes left and right in 2024, we want to keep the momentum up- starting in March with new direct flights in the works: New Delhi, Mumbai and Washington D.C.

Casa Blanca and Alexandra are also on our radar. More surprise destinations are in the making, for Europe-and beyond!

Expanding our network is a first step, but progress doesn't stop there. We're giving our mobile app a sleek makeover and boosting our Royal Club program with awesome perks and incredible new redemption rules as part of our frequent flier renewal.

We're always optimizing "ExploRJordan," our lifestyle platform that'll have you dive headfirst into the best of Jordan's hidden gems. Supporting both our locals and homeland, as well as our cherished passengers, through and through.

It's the little things that mean the most, and we want to ensure you get the most out of any checklist you create.

As we sail together into 2025, we're also taking strides towards a more sustainable future. We're one year closer to achieving our goal of replacing our entire RJ fleet with modern, fuel-efficient aircraft like the E2s, A320neos, A321neos, and B787-9s. Our commitment to becoming a boutique airline is an ongoing journey, and we're thrilled to have you with us.

You can book your upcoming adventure with Royal Jordanian on our mobile app or on our website.

We hope you have an enjoyable trip; we'll see you soon!

# EXPLORE JORDAN

*Unexpected, Undiscovered, Untapped*

## Taste of Jordan



Experience the culinary variety of Jordan. From street food to fine dining to cool terraces and nightlife- tastefully enjoy Amman from a different perspective.

## Adventure & Adrenaline



Drive the adrenaline driven excursions through the most beautiful and wild desert in the world, Wadi Rum. Did you know that hiking in one-shot through Jordan would take you 45 days? Dare to challenge your senses?

## Contemporary Heritage



## Petra Redefined



Don't just visit Petra, one of the world's 7 wonders, dive into the unique nature and activities around the treasury, and through the secret passageways of Shobak.

## Wellness & Relaxation



Detox your senses breathing in the Dead Sea. Rejuvenate the core of your soul, body and mind in every dip. Spiritual wellness that starts at the lowest point on Earth, and released in the miracle mountain yoga retreats to be with you for your entire stay.

We treasure what we cherish and contemporary development is a highlight of Jordan's ever-evolving history and unique culture. The modern embedded in tradition as we grow, and capture these moments in time.

## Holy Travels



Did you know that the five out of the top ten Vatican-verified pilgrimage sites are purely located in Jordan? John the Baptist was the patron of Jordan for a reason. Your spiritual journey starts here.

## Art & Lifestyle



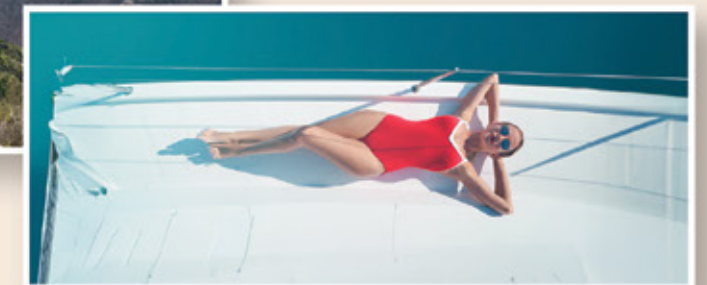
Amman, the unexpected and authentic art capital of the Middle-East. From modern masterpieces to vibrant street-art, uncover the capital's expressive canvases hidden throughout the city.

## Sustainable Eco-Tourism



The world's best kept secret is here. Be grounded in Dana Eco-Lodge, the world's most inspiring biological melting pot that spans Jordan's four bio-geographical zones with a unique array of species to match.

## Sun, Sea & Sand



Dip into the diversity of Jordan's water. From floating on top of the lowest point on Earth's healing waters to the most beautifully deep & colorful Red Sea diving and snorkeling experiences

# Dining On Trend!

Embark on a culinary journey around the globe as we explore tantalizing food trends reshaping the way we dine.

## Zero-Waste Cooking

In an effort to reduce food waste and promote sustainability, chefs around the world are embracing zero-waste cooking techniques. This involves using every part of an ingredient, from root to stem, and finding creative ways to repurpose leftovers.

Try Per Me Giulio Terronini in Rome, a Michelin star restaurant renowned for its pioneering strides in zero-waste cooking.



Per Me Giulio - Rome



Nolan - Athens



Nolan - Athens

## Fusion Cuisine

Fusion cuisine is on the rise, artfully merging culinary traditions from various cultures to craft unique and eclectic flavors. From Mediterranean-inspired sushi to Asian-style mezze, fusion dining offers an exciting experience that brings global gastronomy to the table.

Visit Nolan in Athens, where the menu masterfully blends Greek and Asian influences. Chef Sotiris Kontizas presents dishes that surprise the palate with unexpected combinations, like sashimi paired with traditional Greek flavors or bao buns filled with local ingredients. Nolan's innovative approach has established it as a must-visit for those seeking a contemporary and multicultural dining adventure.



Per Me Giulio - Rome

RJ flies to Rome 7 times weekly.

RJ flies to Athens 5 times weekly.



Blue Hill at Stone Barns - New York

## Hyper-Local Ingredients

Emphasizing sustainability and supporting local producers, restaurants are increasingly sourcing ingredients from nearby farms, markets, and artisanal producers. By showcasing hyper-local ingredients, chefs can highlight the unique flavors of their region.

Try Blue Hill at Stone Barns in New York City. They source hyper-local ingredients from their own farm and surrounding producers, offering diners a truly immersive culinary experience that celebrates the flavors of New York's agricultural landscape.

RJ flies to New York daily.



Bounty Beets - Dubai



Blue Hill at Stone Barns - New York

## Plant-Based Dining

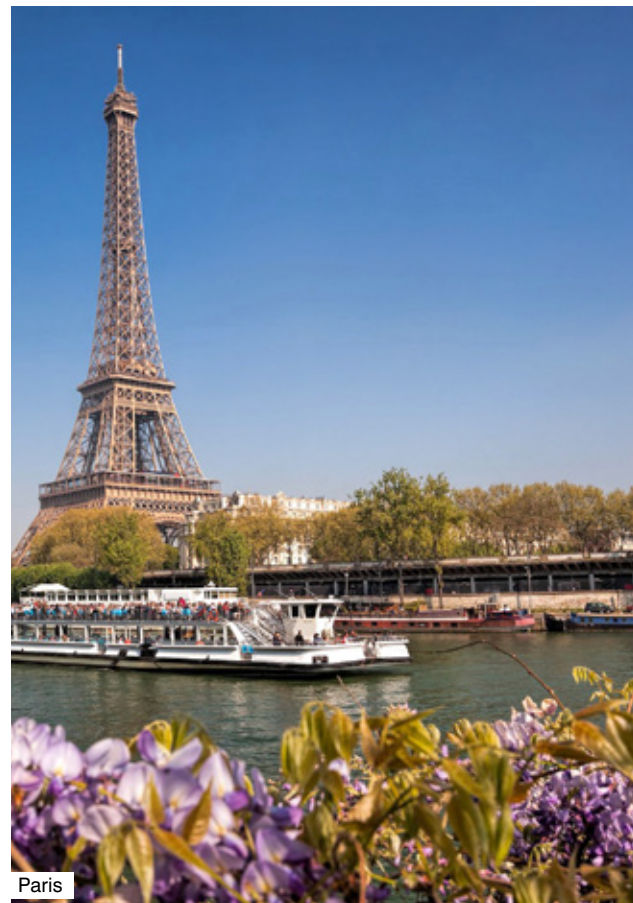
With an increasing focus on sustainability and health-conscious eating, plant-based dining has surged in popularity worldwide. More people are embracing vegetarian and vegan lifestyles, and restaurants are responding with innovative plant-based menu offerings.

Try Bounty Beets in Dubai, which offers dishes crafted entirely from plant-based ingredients such as cauliflower tots and mushroom-based burgers.

RJ flies to Dubai 21 times weekly.



Le Cinq- Paris



Paris



Le Cinq- Paris

### Elevated Wellness

As people increasingly explore the relationship between diet and health, functional foods and adaptogens have emerged as popular choices. These powerful ingredients are known for their potential to enhance well-being, reduce stress, bolster immunity, and improve cognitive performance.

Try Le Cinq in Paris, where fine dining meets the power of holistic ingredients. Guests can savor a meticulously crafted menu that fuses traditional French gastronomy with nutrient-rich elements like adaptogenic herbs, superfoods, and plant-based infusions.

RJ flies to Paris 12 times weekly.

# Adventures With Our Little Explorers

Traveling with two small kids can seem like a daunting task, but with a little planning and a lot of help from our favorite airline, Royal Jordanian, it can turn into one of the most rewarding experiences for the entire family. Recently, we embarked on an unforgettable journey that brought us closer together and created memories that will last a lifetime. Here's how we did it, along with some tips to help you on your next family adventure.

By Nour Zaki

## Choosing the Perfect Destination

Selecting a destination that caters to both adults and kids is crucial. We started by listing down potential places that offer a mix of relaxation and excitement. Our top priorities were safety, family-friendly accommodations, and a variety of activities that could engage our little ones. After much consideration, we settled on a beachside town known for its serene environment and kid-friendly attractions.

**Tip:** When choosing a destination, consider places that offer amenities such as playgrounds, children's pools, and family rooms. Look for destinations with a good mix of indoor and outdoor activities to keep the kids entertained regardless of the weather.

## Entertaining the Kids on the Flight

Long flights can be challenging, my youngest is especially energetic, but with a little preparation, you can keep the kids entertained and avoid mid-air meltdowns. We packed a small backpack for each child filled with their favorite snacks, a tablet loaded with movies and games, coloring books, and a few small toys.

**Tip:** Always pack extra snacks and drinks. Kids tend to get hungry more frequently, and having their favorite treats can be a lifesaver. Also, consider buying a few new toys or books they haven't seen before – the novelty can keep them occupied for hours. Never give them all the entertainment options you have packed at once, try to introduce a new toy or activity at timed intervals so you don't run out of options.



## Activities to Plan Once You Arrive

Once we arrived at our destination, the real fun began. We made sure to plan a mix of activities that would be enjoyable for both the kids and us. Our days were filled with skiing, visits to local museums, and short walks in the city. We also allocated time for spontaneous activities, like exploring local markets and trying out new foods.

**Tip:** Plan your activities in advance but leave some room for flexibility. Kids can get tired or overstimulated, so having a few low-key options like a visit to a nearby park for some hot cocoa or to a local shop for some souvenir shopping.

## Quality Time and Capturing Memories

One of the most important aspects of our trip was the quality time we spent together. It's easy to get caught up in the hustle and bustle of traveling, but taking a moment to pause and enjoy each other's company is invaluable. We made it a point to enjoy the moment rather than fixating on crossing off activities on our agenda.

**Tip:** Don't forget to capture these moments. Take lots of pictures, not just of the scenery but also of the little moments. These are the memories that will bring smiles to your faces long after the trip is over.

## Reflecting on Our Journey

Looking back, this trip was more than just a vacation; it was a chance for us to bond and create lasting memories. Traveling with kids requires patience and flexibility, but the joy and excitement they bring to the journey make it all worthwhile. Watching their faces light up as they discover new places and experiences is a reward in itself.

Happy travels!



# Sunny Retreats

Escape winter's chill by immersing yourself in the warmth and excitement of Bangkok and Dubai. Whether you're exploring ancient temples in Bangkok or marveling at Dubai's futuristic skyline, both promise an unforgettable winter getaway. the way we dine.



The Grand Palace

## Reconnect in the City of Angels

With so much to do this is one destination where you'll want to hit the ground running! Start your journey at the Grand Palace, a majestic complex adorned with intricate architecture and the famous Emerald Buddha. Nearby, Wat Pho, with its massive reclining Buddha statue, promises to dazzle.

## It's All About Thai Food

For dining, treat yourself to flavorful street food at Yaowarat, Bangkok's Chinatown, or savor traditional Thai dishes at elegant riverside restaurants along the Chao Phraya River.

## Discover Again and Again

Bangkok is one place where being a true tourist is not only encouraged, it's celebrated! Take a boat tour through the floating markets of Damnoen Saduak or visit Jim Thompson House, a museum showcasing Thai silk and traditional architecture. Always have your camera ready!

RJ flies to Bangkok 4 times weekly.



Chao Phraya River



Dubai

## Life is Good in Dubai

Dubai offers a dazzling escape from winter. We recommend skipping the usual landmarks and experiencing this opulent city the fun way.

## Adventure Time

Take a desert safari to experience dune bashing, camel riding, and traditional Bedouin camps complete with cultural performances under the starlit sky. Next, take a trip to the dramatic Jebel Jais, which is home to adrenaline-pumping adventures such as Jais Flight (zipline) and Jais Sledder. Located in the UAE's highest peak, in Ras Al Khaimah, Jebel Sledder is a high-octane 8-minute sled ride covering 1,840 meters at speeds up to 40km/h.



Jais Flight Zipline

## Vitamin Sea

Winters in Dubai are all about the beach. Check out Be Beach, a luxury beach club at Dubai Marina, offering poolside relaxation and gourmet food by day, and vibrant entertainment with international DJs by night. Another option is Azure Beach. Located in the heart of JBR Dubai, this beach club in Dubai is nestled among the heavenly white sands and shimmering blue waters of the Arabian Gulf.

## Shopping with a Twist

For retail therapy, skip conventional shopping and opt to explore the Gold Souk for intricate gold jewelry and the Spice Souk for aromatic spices and traditional perfumes.



Gold Souk

RJ flies to Dubai 21 times weekly.

# Exploring Form, Culture, and Context: The Architecture of Sahel Alhiyari

Sahel Alhiyari, founder of the Office of Sahel Alhiyari for Architecture, is a distinguished Jordanian architect with a rich academic background from the Rhode Island School of Design and Harvard University. In addition to teaching at prestigious academic institutions, his work has been published and exhibited internationally. In this interview, he reflects on his architectural practice—his early beginnings, key influences, and design approach.



Sahel Alhiyari

**To start, could you tell us a bit about your journey into architecture and what initially sparked your passion for this field?**

As a child and like most children, I started off drawing the typical pitched-roof houses in hilly pastures. But that phase didn't last long. Growing up in Cairo, I naturally gravitated toward sketching the pyramids of Giza, maps of the Nile with its bridges, floor plans of the house we lived in, and even ancient Egyptian hieroglyphs. I also loved painting and sculpting forms out of plasticine—it was just how I instinctively interacted with my surroundings. These activities stayed with me through school and high school, shaping the skills I developed along the way. In the end, it felt natural to pursue studies in fine arts and architecture—I didn't really overthink it or question the decision.

**How would you describe your design philosophy, and what inspires your approach to creating spaces?**

Essentially the architecture I create is the result of a really extensive dialogue with the context—both its physical and cultural aspects. This process tends to redefine or renegotiate any predetermined theoretical or philosophical positions. It's a kind of fluid rapport that shapes the physical form of the architecture. I think of it as a process where architecture refracts and reassembles the physical and cultural layers of its environment.

In a way, you could call this a philosophical position—a belief in adaptability and responsiveness, where architecture isn't fixed but evolves through its particular setting or context. That's why I'm not entirely comfortable with the idea of architecture as simply an illustration or expression of a static philosophical framework. When that becomes the goal, I find the results often feel contrived, reductive, and ultimately redundant. For me, it's about letting the context lead, allowing the work to respond and evolve naturally.

Inspiration can emerge from any source, really—a landscape, a particular smell, a piece of music, or a text. Yet, there is a vast source that comes from the act of creating space, one that spans thousands of years of history up to the present day. So, in short, architecture inspires architecture. We do not work in a void. We respond to memories—that exist within and beyond architecture. Inspiration becomes poetic when it takes on a subtle presence in the physical forms it produces. But it's important to remember that inspiration should never be confused with reproduction.

K House. Photo by Sahel Alhiyari



S House. Photo by Roland Halbe

**What are some of the most challenging projects you've worked on, and how did you approach those challenges?**

Each project comes with its own set of challenges. Some are, of course, more complex than others—whether it's dealing with reluctant or indecisive clients, navigating arbitrary building regulations, or responding to a fragile economy. These are issues that, to some extent, can be addressed or managed.

What I find far more difficult is grappling with the rapid and bleak transformations happening in the world, with seemingly no way to avoid our inevitable extinction. The systematic destruction of ecology and the urgency of climate change have become central topics of debate and research for architects. Yet, I often feel these issues have been reduced to empty labels, used to position and sell work, while the root causes of these crises remain intact and far beyond the reach of even the most well-intentioned.

**Can you walk us through your design process—from concept to completion?**

I believe everything has its inherent process, though it's not necessarily a traceable or linear one, prescribed by a formula. The sequence is rarely the same. While one might expect design to start from the general and move toward the particular, a project can just as easily begin with a detail, a unique construction technique, or a material, and then expand to address broader aspects like site topography and climate. In this way, detailing and conceptual work can run in parallel, even extending into the construction process and beyond.

**How do you balance functionality with aesthetics in your projects?**

Historically, function and aesthetics were often intertwined in ways that reflected the culture and values of their particular time. The modern era, with its industrial revolution, introduced a philosophical separation due to the radical changes that were taking place across all aspects of society. However, the conception of aesthetics has also radically changed. In this sense, I believe that function and aesthetics are actually inseparable. In fact, I - like many others - can sense and appreciate the aesthetics in the most rigid examples of utilitarian architecture.

**What role does cultural context play in your designs, particularly in projects in your home region?**

What I always hope to achieve in my work is the idea of cultural continuity, where the work I produce does not attempt to mimic, revive, or emulate, but rather to interpret, reinvent, and expand on the cultural particular aspects of the context of each project. Local culture and the broader cultural heritage can actually be seen as a genetic code subject to change and evolution.



B House. Photo by Pino Musi



The Governor's Residence - AlUla, KSA

# Bundle Up

Stay on trend while keeping warm with these cold-weather looks.

By Hind AlFalahy



Top  
Marni

Palette for eyes and brows  
Danessa Myricks



Bag  
Maje



Scarf  
Liu Jo



Sunglasses  
Miu Miu



Bag  
Eto



Shirt  
Pinko

Skirt  
Liska



Pants  
Ganni

**For Her**  
Wrap up in elegance. It's all about layering redefined for winter chic. This season, stay warm and stylish with the season's must-have pieces.



Perfume  
Myrrh & Tonka



Bag  
Miu Miu



Lipstick  
Huda Beauty



Boots  
Valentino



Clogs  
Uggs



Jacekt  
Emporio Armani



Bag  
Tom Ford



Keychain  
Mont Blanc



Beanie  
Rick Owens



Shoes  
Adidas



Cap  
MISBHV



Shirt  
Polo Ralph Lauren



Sunglasses  
Off White



Perfume  
Chanel



Pouch  
Valentino

**For Him**  
Elevate your cold-weather wardrobe with sleek layers. This season is all about looking sharp while staying warm.



Scarf  
Burberry



Watch  
Briston



Shoes  
Scarosso



Jacket  
Barbour



Pants  
Purple Brand

# Self-Care Everyday

In today's fast-paced world, the concept of self-care has evolved beyond mere pampering to encompass a holistic approach to well-being. Here's how to embrace holistic self-care as a way of life.



## Meditation

At the heart of holistic self-care lies mindfulness – the practice of being present and aware in the moment. Meditation serves as a powerful tool for cultivating mindfulness, allowing us to quiet the chatter of the mind and connect with our innermost selves.

**How:** Whether through guided meditation, breathwork, or silent reflection, carving out time for daily meditation can foster a sense of calm, clarity, and emotional resilience.

## Diet

True self-care begins with nourishing the body from the inside out. Embrace the practice of mindful eating, savoring each bite and tuning in to your body's hunger and fullness cues. Remember, food is not just fuel; it's a source of nourishment and vitality.

**How:** Adopt a diet rich in whole, nutrient-dense foods – such as fruits, vegetables, lean proteins, and healthy fats to enhance your physical health, boost your energy levels, and improve your mood.

## Exercise

Exercise is not only essential for physical fitness but also plays a vital role in holistic self-care. The key is to move in ways that honors your body's unique needs and limitations. By incorporating regular movement into your routine, you'll not only strengthen your body but also boost your mood and reduce stress.

**How:** Engage in activities that bring you joy and invigorate your body, whether it's yoga, dancing, hiking, weightlifting, martial arts, or cycling.



## Nature

Nature has a profound ability to soothe the soul and restore balance to our hectic lives. Make time to immerse yourself in the great outdoors.

**How:** Take a leisurely stroll through one of Amman's numerous parks, a hike in the mountains in Ajloun, or spend a day at the beach in Aqaba.

## Connections

Human connection is a fundamental aspect of holistic self-care, nourishing our emotional well-being and fostering a sense of belonging. Invest time and energy in cultivating meaningful relationships with friends, family, and community. Remember, we are stronger together, and sharing life's joys and challenges can lighten the burden and enrich our lives immeasurably.

**How:** Prioritize quality time with loved ones, engage in open and honest communication, and offer support and kindness wherever possible. Remember, it's cool to be kind!



# The “Digital Declutter” Resolution

In today's hyperconnected world, the average person spends over seven hours a day on screens. It's crucial to find a balance that allows us to thrive both online and offline. To start the new year on the right path, look into digital wellness and minimalism — a growing trend that promotes mindful screen time, intentional living, and a curated digital diet to enhance mental clarity.



## Understanding the Impact of Excessive Screen Use

The endless scroll, constant notifications, and relentless news cycles have made it difficult to escape the digital noise. Research shows that excessive screen time is linked to decreased attention spans, poor sleep quality, and heightened anxiety levels. By becoming more aware of our digital consumption, we can reclaim control over our mental space.

### Action Steps:

- **Set Boundaries:** Implement tech-free zones in your home, like the bedroom or dining area, to create a mental break from screens.
- **Schedule Breaks:** Use techniques like the Pomodoro Technique to alternate focused work periods with screen-free breaks.
- **Mindful Consumption:** Instead of mindlessly scrolling, choose purposeful activities such as reading, learning a new skill, or engaging in creative hobbies.

## Minimalism in Lifestyle and Home

Minimalism isn't just about decluttering your physical space — it's a mindset shift towards simplicity, focusing on what truly matters, and eliminating what doesn't. This approach can significantly reduce stress, enhance mental clarity, and create a sense of calm in an otherwise chaotic world.

### Key Practices:

- **Declutter Your Space:** Start with one area of your home. Remove items that don't serve a purpose or bring joy.
- **Adopt a Minimalist Mindset:** Shift focus from acquiring more to appreciating what you have.
- **Mindful Consumption:** Reduce digital clutter by unsubscribing from unwanted emails, organizing apps, and clearing out digital files.



## Mindful Tech Use for Mental Clarity

While technology can be overwhelming, it can also be harnessed for good. A curated selection of mindful apps and tools can help you maintain a healthy relationship with your devices.

### Top Tools to Try:

- **Forest App:** Encourages focused work sessions by growing virtual trees that flourish when you stay off your phone.
- **Headspace or Calm:** Guided meditation apps designed to reduce anxiety and improve mindfulness.
- **Freedom or StayFocusd:** Block distracting websites or apps for set periods, promoting productivity and reducing screen time.
- **Digital Journals:** Use apps like Day One to reflect on your digital habits, track progress, and set intentions.

## Crafting a Digital Detox Plan: Your Path to Clarity

Creating a sustainable digital detox routine doesn't have to be overwhelming. Start small, set realistic goals, and gradually increase your digital-free time.

### Steps to Start:

- **Digital Sunrise and Sunset:** Begin and end each day without screens. Use this time for mindful activities like reading, journaling, or exercise.
- **Weekend Detox:** Designate one day a week as a 'digital detox day' to reconnect with yourself, nature, or loved ones.

# A Taste Of Jordan

This winter indulge in authenticity by sampling one or all of Jordan's most celebrated dishes.

## Mansaf in Amman

Mansaf, Jordan's national dish, is a comforting lamb dish slow-cooked in jameed (fermented yogurt) and served over rice, garnished with almonds and pine nuts. It's a winter staple that brings together bold flavors and creamy textures.

**The Story:** Mansaf is a dish deeply embedded in Jordanian hospitality and culture. Its origins trace back to Bedouin traditions, where it was served to welcome guests and celebrate special occasions. Made with locally-sourced lamb and preserved jameed, Mansaf reflects the resourcefulness of the Bedouin people who adapted their cuisine to the harsh desert environment. It remains a symbol of communal sharing, with family and friends gathering around to enjoy it together.

**Try:** Sufra – Located on Amman's Rainbow Street, Sufra serves up a homestyle Mansaf that's both hearty and authentic, perfect for a traditional Jordanian experience.



Amman

## Sayadieh in Aqaba

Sayadieh is Aqaba's signature seafood dish, made with white fish seasoned with spices, served over aromatic rice, and topped with caramelized onions and pine nuts. A tangy tahini sauce often accompanies it, adding depth and balancing the dish's flavors.

**The Story:** Sayadieh reflects Aqaba's coastal heritage and Jordan's connection to the Red Sea. Originally a simple fisherman's meal, Sayadieh has grown to become a city staple that combines Levantine spices with freshly caught seafood. With its comforting warmth and aromatic spices, Sayadieh is especially satisfying during the cooler winter months, when it draws locals and travelers alike to Aqaba's seafood spots.

**Try:** Floka – This coastal eatery offers a locally-inspired Sayadieh that celebrates Aqaba's freshest catches with traditional flavors.



Mansaf



Sayadieh

## Galayet Bandora in Ajloun

Galayet Bandora is a rustic, tomato-based stew with garlic, onions, and spices, often topped with lamb and served with warm bread. It's a simple dish with a rich, comforting flavor that captures the essence of Jordanian cooking.

**The Story:** Galayet Bandora, translating to "tomato frying pan," is especially popular in Jordan's highlands, where fresh, ripe tomatoes bring out its best flavors. The dish is a reflection of Jordanian cooking's emphasis on simplicity and quality ingredients. In Ajloun, winter evenings are perfect for savoring this warming dish, often enjoyed by families who gather around to share stories and dip fresh bread into the rich tomato sauce.

**Try:** Ajloun Nature Reserve Lodge – Surrounded by scenic landscapes, the lodge serves a hearty Galayet Bandora made with locally-sourced tomatoes, offering an authentic taste of Ajloun's highland cuisine.



Galayet Bandora



Salt

## Knafeh in Salt

Knafeh, a beloved Middle Eastern dessert, is made with layers of shredded phyllo dough or semolina, stuffed with gooey, melted cheese, and soaked in a fragrant orange-blossom syrup. It's often garnished with crushed pistachios, giving each bite a delightful crunch.

**The Story:** Salt's historic charm is perfectly matched with Knafeh, a dessert with roots in Nablus that has spread throughout Jordan and beyond. Traditionally served for celebrations, Knafeh has become a favorite winter treat, with its warm, rich flavors providing comfort on chilly days. In Salt, bakeries take pride in crafting Knafeh with their own unique touches, keeping this centuries-old dessert alive and well-loved.

**Try:** Beit Aziz – This charming restaurant in a restored Ottoman-era house serves traditional Knafeh, offering a taste of Salt's heritage in a cozy, historical setting.



Knafeh



# We embrace *your uniqueness*

**thinkBIG**  
creative & marketing

+962 6 5535 444  
+962 79 7575 363

sales@thinkbigjo.com  
www.thinkbigjo.com



Creative & Branding  
Website Design  
Digital Marketing

Social Media Solutions  
Corporate Photography  
Printing & Production

Inflight Publication  
Content Creation  
Media Buying

# Zarb: A Bedouin Feast In The Heart Of Wadi Rum

More than 20 years ago, I visited Wadi Rum for the very first time, and that magical experience is still fresh in my mind as if it happened yesterday.

By Carmen Salaita

Staying in a traditional Bedouin camp surrounded by stunning towering cliffs and endless dunes, I felt a deep connection to this magical place. But the highlight of that unforgettable trip was dinner—my first-ever taste of Zarb.

As a local from another city in Jordan, I thought I had experienced most of our traditional food. But Zarb was something entirely unique, a Bedouin tradition that goes beyond just food. It was an experience that showed me the true essence of Bedouin culture.

That evening, I was fascinated as our hosts began the preparation: layers of marinated chicken and lamb, seasoned with an aromatic blend of spices, were placed on a tiered tray along with fresh vegetables.

The tray was then carefully lowered into an underground oven, a hole in the ground that had been heated earlier in the day.

The oven was sealed tightly with aluminum foil, covered with a thick carpet, and buried under sand. For the next four hours, we waited as the Zarb slowly cooked, the flavors becoming richer and more delicious with time.

When it was finally ready, the tray was uncovered, and the incredible aroma filled the air. The meat was so tender it practically fell apart, and the vegetables were full of flavor, having soaked up the juices and spices.



Bedouin Camp

That night, under a sky full of stars in Wadi Rum, surrounded by the kindness of the Bedouins, I experienced something unforgettable. It was more than just a meal—I experienced a piece of Jordanian heritage that resonated deeply with me.

Even after all these years, I remember my first bite of Zarb like it happened yesterday. It wasn't just about the taste; it was about the people, the culture, and the tradition behind it.

Zarb never visit Wadi Rum, don't miss the chance to try Zarb. It's more than just food—it's a journey into the heart of Jordan's culture.



Zarb



Wadi Rum at night



عربي بلا حدود  
ARABI CROSS-BORDER

# Need banking services as an Expat?

Contact us to feel the difference



Scan the QR code for more details



Success is a journey

\*Terms and conditions apply. This program is available in: Jordan, Palestine, Egypt, Lebanon, UAE, Qatar & Bahrain.





عربي بلا حدود  
ARABI CROSS-BORDER

# مغترب وبدك خدمات بنكية؟

تواصل معنا لتعرف الفرق



امسح ال QR code  
للمزيد



النجاح مسيرة

\* تطبق الشروط والأحكام. يتوفر هذا البرنامج في: الأردن، فلسطين، مصر، لبنان، الإمارات، قطر والبحرين.

EXPLORJORDAN  
WHERE UNDISCOVERED AWAITS

## Echoes Of Glamour: Celebrating Arab Divas In Amman



Starting in November, Amman has been echoing with the voices of legendary divas-Oum Kalthoum's soulful depth, Dalida's sparkling charm, Syrian princess Asmahan's elegance, and the Bird of the East, Fayrouz, "The Voice of Lebanon"-thanks to the groundbreaking Divas exhibition. This well-deserved tribute to the Arab world offers an immersive experience at Ras Al Ain Gallery Hangar, transporting visitors to the golden age of Arab music and cinema.

Only in Amman, this is a first in the Arab world for this celebration. Applauding a time when these iconic women reigned supreme-a legacy that continues to resonate well into the 21st century. Their influence lingers in the colorful alleyways, everyday conversations, and the melodies playing on AM radios during routine taxi rides. Running until February 20th, 2025, this commemoration is timeless, with an impact that will endure far beyond its closing date.

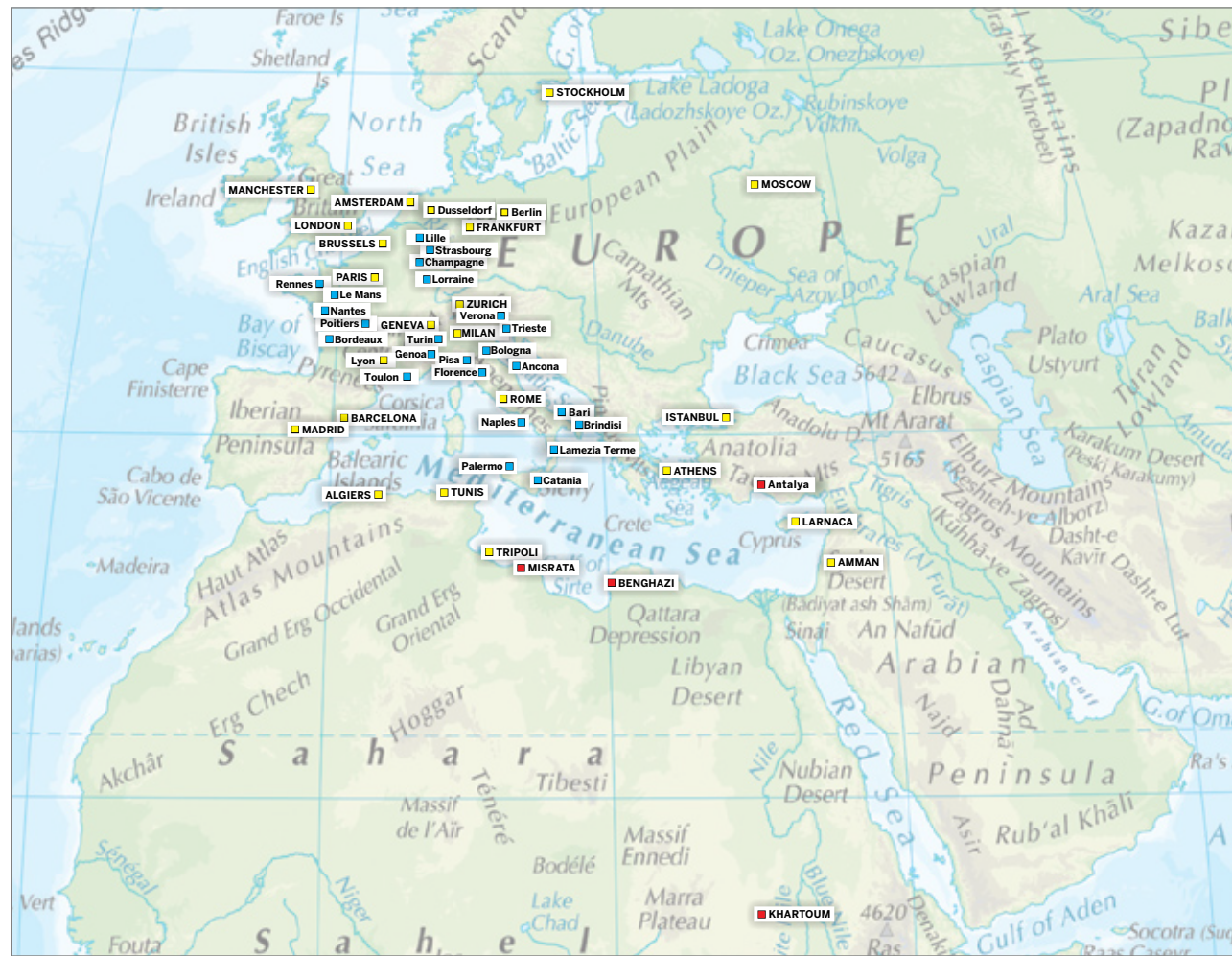
Plenty collections of glittering outfits, rare interviews, and nostalgic photographs are displayed, a powerful testament to the enduring

legacy of these artists, transcending their cinematic and musical achievements. Above all, these women became symbols of empowerment, cultural pride, and artistic innovation. Paying homage to their strength, skill, and determination is a celebration of the ages.

Imagine standing before Dalida's dazzling stage gowns, feeling the energy that once crackled around her. Or gazing upon a rare photograph of Oum Kalthoum, capturing the intensity of her legendary performances. This is the kind of one-of-a-kind experience that awaits you in Amman.

This platform is yet another event highlighting Amman's art and contemporary heritage-not merely a relic of the past, but a living, breathing entity that shapes our present and inspires our future.

Discover more hidden gems and experiences at [www.rj.com/explore-jordan](http://www.rj.com/explore-jordan) and more about the Diva's Exhibition at <https://jordanfestival.org/divas-exhibition/>



## EUROPE & NORTH AFRICA

■ Royal Jordanian destination 
 ■ Codeshare destination 
 ■ Temporarily suspended

**Dusseldorf** direct as of Sep. 2023  
**Brussels** direct as of Oct. 2023



**Amman, Aqaba**  
 via Istanbul  
**Sarajevo, Sofia, Budapest, Milan**  
 via Istanbul  
**Gaziantep, Dalaman, Izmir**  
 via Istanbul  
**Antalya**  
 direct



**Brindisi, Bologna, Bari, Brussels**  
**Catania, Florence, Genoa,**  
**Milan, Naples, Palermo,**  
**Reggio Calabria, Pisa, Geneva,**  
**Lamezia Terme, Turin, Trieste,**  
**Venice, Verona,**  
 via Rome



**Aix en Provence Tgv (Qxb),**  
**Angers St. Laud (Qxg),**  
**Avignon Tgv (Xzn), Bordeaux**  
**St. Jean (Zfq),**  
**Champagne Tgv (Xiz), Le Mans**  
**(Zln), Lille (Xdb), Lorraine Tgv**  
**(Xzi), Lyon (Xyd), Marseille**  
**(Xrf), Montpellier (Xpj), Nantes**  
**(Qjz), Nimes (Zyn), Poitiers**  
**(Xop), Rennes (Zfj), St Pierre**  
**Des Corps (Xsh), Strasbourg**  
**(Xwg), Valence Tgv (Xhk),**  
**Bruxelles-midi (Zyr)**  
 via Paris

### Local RJ Agents

**Amsterdam** أمستردام  
 +31 23 555 5230

**Athens** أثينا  
 +30 210 9242 600

**Brussels** بروكسل  
 +322 512 7070

**Frankfurt** فرانكفورت  
 +49 69 69050 941  
 +49 69 231 853

**Geneva** جنيف  
 +41 22 817 4802  
 +41 22 817 4803

**Istanbul** إسطنبول  
 +90 212 231 909

**London** لندن  
 +44 20 7878 6300

**Madrid** مدريد  
 +34 91 542 8006

**Moscow** موسكو  
 +7 495 933 7161  
 +7 499 246 8670

**Nicosia** نيقوسيا  
 +357 2 246 0044

**Paris** باريس  
 +33 1 42 65 99 91  
 +33 1 42 65 99 80/ 84

**Prague & Bratislava**  
 براغ وبراتسلافا  
 +420 261 21 9316-19

**Rome** روما  
 +39 06 478 7055  
 +39 06 478 7057

**Vienna** فيينا  
 +43 1 513 3036

**Algiers** الجزائر  
 +213 21 675621  
 +213 21 675622

**Tripoli** طرابلس الغرب  
 +218 21 444 1565  
 +218 21 444 2453

**Tunis** تونس  
 +216 71 351390

## NORTH AMERICA

■ Royal Jordanian destination 
 ■ Codeshare destination



**Albuquerque, Atlanta,**  
**Austin, Baltimore, Boston,**  
**Buffalo, Charlotte, Cincinnati,**  
**Cleveland, Columbus, Dallas,**  
**Dayton, Denver, El Paso,**  
**Houston, Indianapolis, Kansas**  
**City, Knoxville, Las Vegas,**  
**Little Rock, Los Angeles,**  
**Louisville, Memphis, Miami,**  
**Minneapolis, Nashville, New**  
**Orleans, New York - LaGuardia,**  
**Omaha, Orlando, Philadelphia,**  
**Phoenix, Pittsburgh, Raleigh,**  
**Richmond, St Louis,**  
**Salt Lake City, San Diego,**  
**San Francisco, Santa Ana,**  
**Seattle, Tampa, Toronto,**  
**Tucson, Tulsa, Washington,**  
 via Chicago

**Austin, Baltimore, Boston,**  
**Cleveland, Columbus, Dallas,**  
**Los Angeles, Miami,**  
**Montreal, Pittsburgh, Raleigh,**  
**San Diego, San Francisco,**  
**Toronto, Washington (Dca)**  
 via New York

**Dallas** via Detroit

**Dallas, Los Angeles**  
via London

**Dallas, Miami**  
via Paris

**Dallas, Miami** via Madrid

### Local RJ Agents

**USA Reservations**  
 الحجوزات في الولايات المتحدة الأمريكية  
 +1 212 949 0050

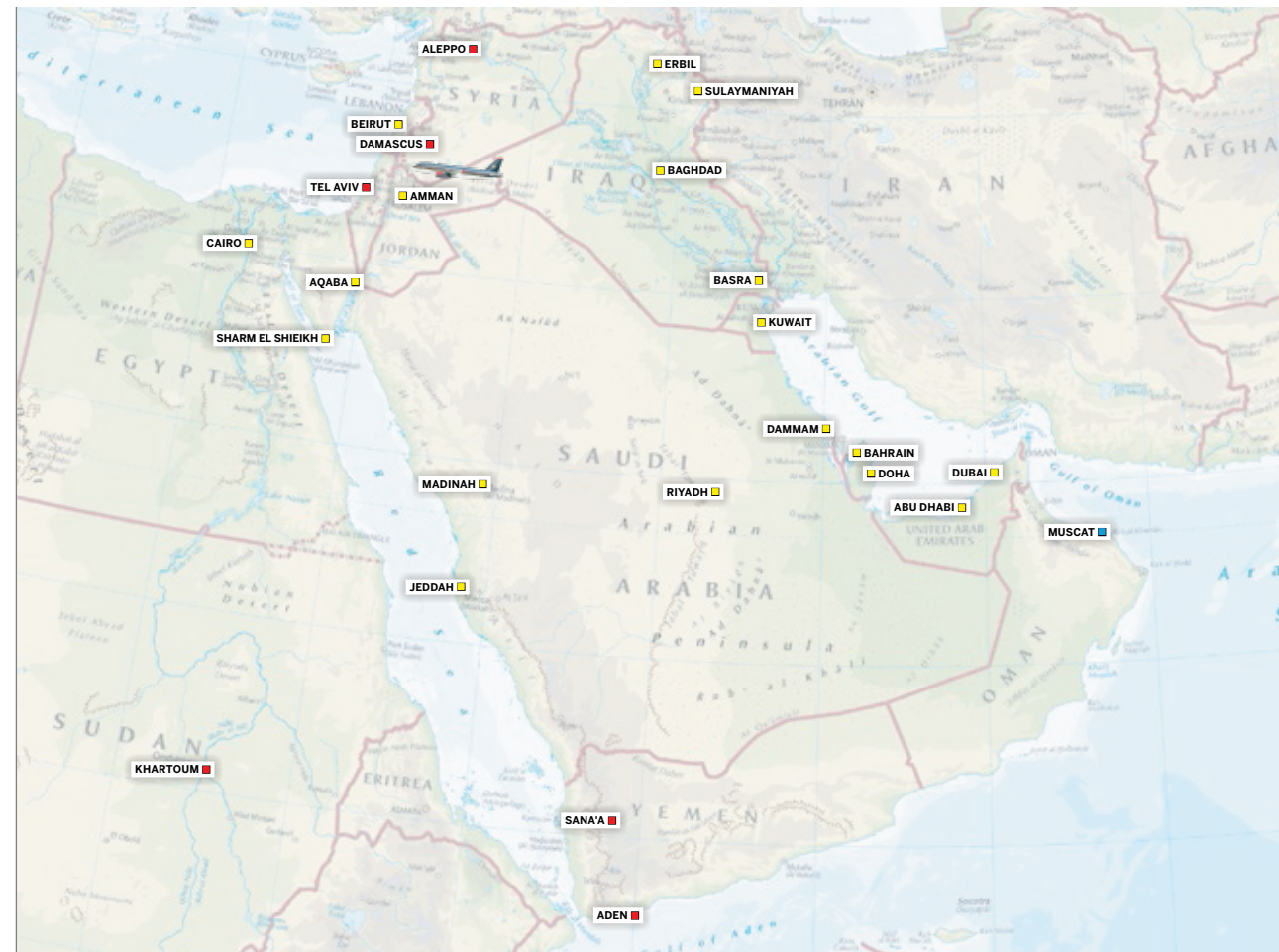
**Chicago** شيكاغو  
 +1 773 686 1301

**Montreal** مونتريال  
 +1 514 631 2403

**New York** نيويورك  
 +1 212 949 0060

\* تُشَقَّل الرحلات إلى ديترويت عبر  
 مونتريال منذ منتصف أيلول وحتى  
 منتصف حزيران

\* Flights to Detroit operate via  
 Montreal from mid September  
 to mid June



## MIDDLE EAST

■ Royal Jordanian destination
 ■ Codeshare destination
 ■ Temporarily suspended

 <b>Bahrain</b>	 <b>Amman, Aqaba</b> via Istanbul
 <b>Muscat</b>	 <b>Doha</b> direct <b>Dhaka, Muscat, Karachi, Perth, Colombo, Singapore, Lahore, Nairobi, Johannesburg</b> via Doha
 <b>Abu Dhabi</b> direct <b>Seoul</b> via Abu Dhabi	

### Local RJ Agents

<b>Abu Dhabi</b> أبو ظبي +971 2 627 5084 +971 2 627 5085	<b>Cairo</b> القاهرة +202 3305 2940 +202 3303 5537 +202 3344 3114	<b>Madinah</b> المدينة المنورة +966 14 8189645 +966 14 8189646 +966 14 8189647
<b>Aden</b> عدن +967 2 244546	<b>Dammam</b> الدمام +966 138 641 231 +966 138 949 523 +966 138 641 238	<b>Mosul</b> الموصل +964 77 0652 3000
<b>Amman</b> عمان +962 6 510 0000	<b>Doha</b> الدوحة +974 435 1422	<b>Najaf</b> النجف +964 78 0156 3489
<b>Aqaba</b> العقبة +962 3 201 2403	<b>Dubai</b> دبي +971 4 316 6666 +971 4 294 4322	<b>Riyadh</b> الرياض +966 11 218 08503 / 4 / 5 / 6
<b>Baghdad</b> بغداد +964 79 0143 1478 +964 78 0928 3703	<b>Erbil</b> أربيل +964 75 0405 2299	<b>Sulaymaniyah</b> السلیمانیة +964 5 3319 4236
<b>Bahrain</b> البحرين +973 1 722 9293 / 4 / 5	<b>Jeddah</b> جدة +966 12 6613999 +966 12 6674243	<b>Tel-Aviv</b> تل أبيب +972 74 750 6666
<b>Basra</b> البصرة +964 78 0198 2285	<b>Khartoum</b> الخرطوم +249 1 8379 2846 +249 1 776 2743 / 4	<b>West Bank</b> الضفة الغربية +972 2 240 5060
<b>Beirut</b> بيروت +961 1 493321 +961 1 493480 / 1		



## ASIA

■ Royal Jordanian destination
 ■ Codeshare destination
 ■ Temporarily suspended

  
**Kuala Lumpur**  
 via Bangkok

### Local RJ Agents

<b>Bangkok</b> بانكوك + 66 2 638 2960
<b>Hong Kong</b> هونغ كونغ + 852 2804 1203
<b>Kuala Lumpur</b> كوالالمبور + 6 03 2148 7500
<b>Sydney</b> سيدني +61 1300 855 057
<b>Tokyo</b> طوكيو + 813 5251 8673



الملكية الأردنية  
ROYAL JORDANIAN

## Enjoy one status on 13 airlines.

When you are eligible for priority boarding on any **oneworld** member airline, you have it on all member airlines. It's one of the many benefits available to you as a [Sapphire or Emerald] member, no matter which cabin you're flying.

Learn how you can travel bright at [oneworld.com](http://oneworld.com).



**oneworld** benefits are available only to passengers on scheduled flights that are both marketed and operated by a **oneworld** member airline (marketed means that there must be a **oneworld** member airline's flight number on your ticket). For information on **oneworld**, visit [www.oneworld.com](http://www.oneworld.com). Alaska Airlines, American Airlines, British Airways, Cathay Pacific, Finnair, Iberia, Japan Airlines, Malaysia Airlines, Qantas, Qatar Airways, Royal Air Maroc, Royal Jordanian, SriLankan Airlines and **oneworld** are trademarks of their respective companies. For more information on the conditions for entering **oneworld** lounges, visit <https://www.oneworld.com/airport-lounges>

## NEW YORK, USA JOHN F KENNEDY INTERNATIONAL AIRPORT

### How do you transfer between terminals?

The AirTrain operates frequently between all terminals at John F Kennedy (JFK) airport, as well as to stations that connect to the various New York railroad transportation systems.

### How long does it take to transfer between terminals?

Allow 60-90 minutes to transfer from one terminal to another. The approximate travel time for the AirTrain, including stops at all terminals, is 8 minutes.

### How much time is required to transfer between JFK and LaGuardia airports?

Allow 45-60 minutes for transportation between airports. Allow a minimum connection time of 3 hours if not otherwise specified by your airline. Proceed to the ground transportation information counter for more details.

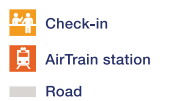
Please note there is no baggage transfer process between JFK and New York LaGuardia (LGA) or Newark (EWR). You must collect your bags at your arrival airport and take them with you to your connecting flight.



### oneworld carriers operating at New York John F Kennedy Airport

**Terminal 1** Moroccan Airlines

**Terminal 8** Royal Jordanian, American Airlines, Finnair, Qantas, Japan Airlines, IBERA, Qatar Airways, Cathay Pacific, British Airways



## CHICAGO, USA O'HARE INTERNATIONAL AIRPORT

### How do you transfer?

For international arrivals at Terminal 5, immigration and customs on the lower level. Re-check your baggage at the re-check area beyond customs.

### To connect to American Airlines and Iberia

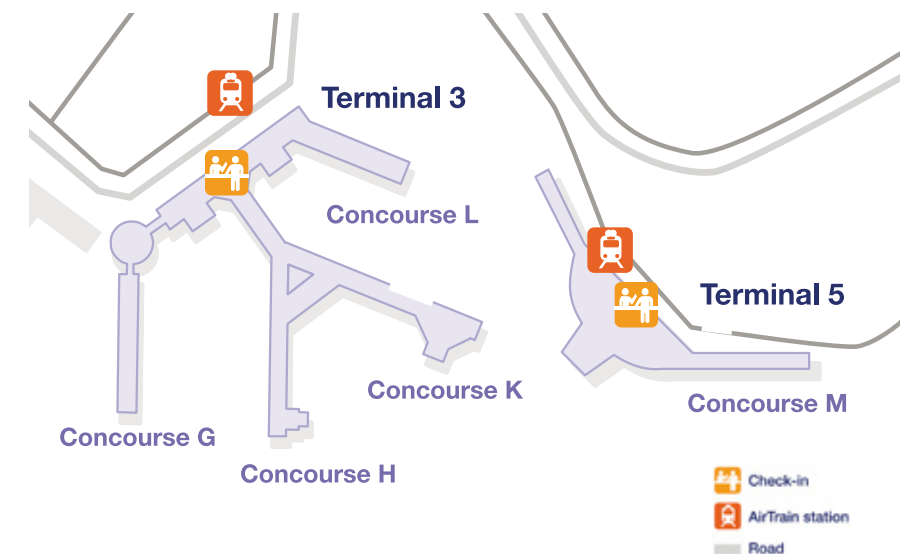
Follow signs to Airport Transit System (ATS) to connect to Terminal 3. Clear security and proceed to your departure gate.

### To connect to British Airways, Japan Airlines or Royal Jordanian from a USA Domestic arrival in Terminal 3

Follow signs to ATS and proceed to Terminal 5. If you have a boarding pass, clear security and proceed to your departure gate. If you do not have a boarding pass, please check in at the airline's counter. All bags will be checked through to your destination.

### How long does it take to transfer?

The ATS serves all terminals and operates every 3 to 5 minutes from 7am to 10pm, and every 20 minutes from 10pm to 7am. Maximum travel time is 10 minutes.



### oneworld carriers operating at Chicago O'Hare Airport

**Terminal 5, Concourse M**

Arrivals and departures: Royal Jordanian, Cathay Pacific, Qatar Airways, Finnair Arrivals Only: American Airlines, Iberia, Japan Airlines, British Airways

**Terminal 3**

Arrivals and departures: American Airlines

Departures only: Iberia, Japan Airlines, British Airways



## MADRID, SPAIN ADOLFO SUÁREZ MADRID-BARAJAS AIRPORT

### How do you transfer?

All **oneworld®** flights arrive and depart from Terminal 4 and its satellite Terminal 4S. Arrivals and immigration are located on the lower level, and departures are on the upper level. Transit desks are located in both the arrival and departure areas.  
 Terminal T4: Domestic and E.U. Schengen passengers depart from Level 1  
 Terminal T4S: International and non-Schengen passengers depart from Level 1  
 Terminal T4S: Domestic and E.U. Schengen passengers depart from Level 0

### How long does it take to transfer?

A shuttle train operates between T4 and T4S every 3 minutes, with the journey taking approximately 4 minutes. Additionally, a transit bus connects T4 with Terminals 1, 2, and 3 between 06:00-23:00.

### oneworld carriers operating at Madrid Barajas Airport

**Terminal 4S** Royal Jordanian, American Airlines, Cathay Pacific, British Airways, Iberia, Royal Air Maroc, Qatar Airways  
**Terminal 4** Finnair, Iberia



## BANGKOK, THAILAND SUVARNABHUMI AIRPORT

### How do you transfer?

Domestic flights leave from concourses A and B. International flights leave from concourses C, D, E, F, and G. All arrivals are at Level 2 and all departures leave from Level 4 of the main terminal building.

### How long does it take to transfer?

It takes approximately 15-20 minutes to walk between Concourses E, F and G and approximately 45-60 minutes to transfer between the international and domestic terminals.

### To connect between the international and domestic concourses

It should take approximately 60-90 minutes to clear immigration and customs before proceeding to domestic check-in counters on Level 4. Passengers connecting from international to domestic flights must collect their checked baggage and clear passport control before proceeding to the domestic check-in area.



## LONDON, UK HEATHROW AIRPORT

### How do you transfer?

For some terminal departures, follow the signs for flight connections and proceed to departure gates. For departures from other terminals, transfer by bus to the Flight Connection Center and follow signs for departures.

### How long does it take to transfer between terminals?

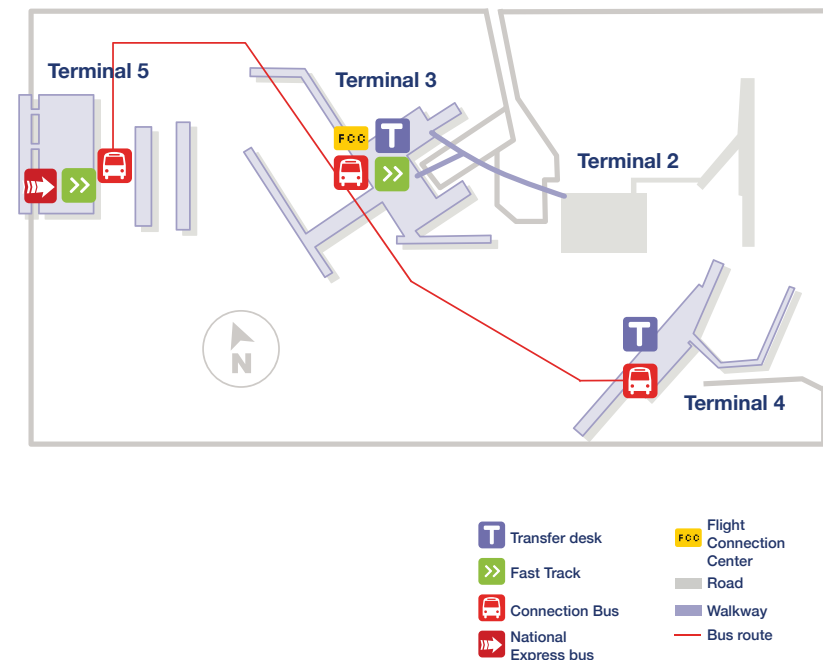
Buses operate every 10 minutes from Terminal 5 and Terminal 2 to Terminal 3. It takes approximately 20 to 30 minutes.

### How much time is required to transfer between London Heathrow and Gatwick?

The National Express bus to Gatwick takes approximately 90 minutes. Buses operate every 15 minutes from 05:30-12:00 and every 30 minutes from 12:00-22:30

### oneworld carriers operating at London Heathrow Airport

**Terminal 3** Royal Jordanian, American Airlines, British Airways, Cathay Pacific, Finnair, Japan Airlines, Qantas, SriLankan Airlines, LATAM  
**Terminal 4** Malaysia Airlines, Qatar Airways  
**Terminal 5** British Airways, Iberia



## AMMAN, JORDAN QUEEN ALIA INTERNATIONAL AIRPORT

### How do you transfer?

Queen Alia International Airport has one main terminal building. All arrivals are on Level 2 and all departures are on Level 3. If you have your boarding pass for your connecting flight, follow the Transfer sign through security to Level 3 and proceed to your departure gate. If you do not have a boarding pass for your flight, proceed to the transfer desk on Level 2 and then through security to Level 3 and proceed to your departure gate.

### How long does it take to transfer?

You should allow 10 to 15 minutes after clearing security to walk to your departure gate.

### Connecting from international to domestic flights

Once passport control is complete, exit the terminal and proceed to Level 3, airport Entrance 5, B Zone, counter B31-B32, gate is in next to counter B32.

### Connecting from Domestic to International flights

Exit the terminal and proceed to Level 3. If you have a boarding pass, head to passport control and proceed to the gate. If not, proceed to the check-in counters in Zone A.



# أصداء الأناقة: احتفاء بالنجمات العربيات "الديفا" في عمان



بعد تاريخ إغلاقه المقرر في 20 شباط / فبراير 2025.

كما سيتم عرض مجموعات عديدة من الملابس الرائعة، والمقابلات النادرة، والصور الفوتوغرافية التي تشعر بالحنين إلى الماضي، وهي شهادة قوية على الإرث الخالد لهذه الفنانات، والذي يتجاوز إنجازاتهن السينمائية والموسيقية.

وكما هو معروف لدى الجميع فقد أصبحت هؤلاء النساء رموزاً للماضي العريق وفخراً للثقافة والابتكار الفني. فتركهن ومهارتهن وعزمهن احتفالاً عبر العصور. فلك أن تتخيل وقوفك أمام فساتين داليدا المسرحية الرائعة، لتشعر بالطاقة التي كانت تتدفق حولها تلك الأيام. أو تأمل في صورة نادرة لأم كلثوم، لتلتقط حماسة عروضها الأسطورية. هذا هو النوع من التجارب الفريدة التي تنتظر في عمان.

يُعد هذا المعرض منصة أخرى تسلط الضوء على الفن والتراث المعاصر في عمان - ليس مجرد بقايا من الماضي، ولكن كيان حي وتتفلسف له تأثير على حاضرنا وملهم لمستقبلنا الثقافي.

اكتشف المزيد من الكونز والخبرات المخفية على الموقع الإلكتروني [www.rj.com/explore-jordan](http://www.rj.com/explore-jordan) ، واعرف المزيد حول معرض "الديفات" على الرابط الإلكتروني <https://jordanfestival.org/divas-exhibition>

بدء في الثامن من شهر تشرين الثاني/ نوفمبر الماضي، معرضاً في عمان للاحتفاء بالنجمات العربيات وبأصواتهن الأسطورية - بعمق أم كلثوم الروحي، وسحر داليدا المتألق، وأناقة الأميرة السورية أسمهان، وفيروز "صوت لبنان" - وذلك بتنظيم من معرض "الديفات" الرائد.

هذا الاحتفاء الفريد في العالم العربي والذي يقام حصرياً في عمان سيقدم تجربة ساحرة عبر الزمن لاكتشاف عالم النجمات العربيات، ويهدف المعرض الذي سيقام في صالة المعرض بمنطقة راس العين إلى تكريم النساء الرائدات في مجال الموسيقى، السينما، المسرح والثقافة مسلطاً الضوء على مساهمتهن البارزة وتأثيرهن العميق على الثقافة العربية.

فكرة المعرض انطلقت من معهد العالم العربي في باريس، جاء ليقدم رؤية متكاملة عن إنجازات هؤلاء النساء وأثرهن الذي لا يزال حاضراً في عالم الفنون، حيث يسلط الضوء على عصر سادت فيه هؤلاء النساء الأيقونيات، وأثرهن الذي لا يزال يتردد صدها حتى القرن الحادي والعشرين. فتواجهن ما زال يلوح في الأذهان الملونة، والمحادثات اليومية، والألحان التي نُثبتت على أجهزة الراديو "AM" أثناء حركة تنقل سيارات التاكسي اليومية. ويُعد هذا الاحتفال خالداً، بحيث سيستمر تأثيره إلى ما

# الزرب: وليمة بدوية في قلب وادي رم

بقلم كارمن سلايطة

قبل أكثر من عشرين عامًا، زرت وادي رم لأول مرة، وما زالت تلك التجربة محفورة في ذاكرتي وكأنها حدثت بالأمس، حيث قضيت ليلة في مخيم بدوي تقليدي محاطاً بالجبال الشاهقة والكثبان الرملية اللامتناهية، مما جعلني أشعر بارتباط عميق مع هذا المكان وكانت تجربة فريدة بكل تفاصيلها. ولكن ما جعل تلك الليلة استثنائية حقاً، كان العشاء، لأول مرة أتذوق فيها الزرب، ذلك الطبق الأردني الفريد من نوعه.



مخيم ذو طابع بدوي

تحت سماء وادي رم المليئة بالنجوم، وبين دفة الضيافة البدوية، عشت تجربة لن أنساها أبداً. لم يكن الزرب مجرد طبق طعام، بل كان نافذة إلى تقاليد تمتد جذورها عبر الأجيال.

حتى بعد مرور كل هذه السنوات، ما زلت أتذكر أول لقمة من الزرب وكأنها حدثت بالأمس. إذا سنحت لك الفرصة لزيارة وادي رم، فلا تفوت تجربة الزرب. إنه أكثر من مجرد طبق، إنه قصة تُروى عبر النكهات، وتجربة تأخذك إلى أعماق التراث الأردني.



الزرب



وادي رم في الليل

# نكهات أردنية: رحلة عبر أطباق أصيلة

هذا الشتاء، استمتع بدفع النكهات الأردنية الأصيلة من خلال تذوق مجموعة من أشهر الأطباق التقليدية. انضم إلينا في رحلة ممتعة تأخذك عبر الزمن مع كل طبق، لتتعرف على الحكايات التي جعلت هذه الأطباق رمزاً يعبر عن ثقافة الأردن وكرم ضيافته.

## المنسف في عمان: رمز الكرم الأردني

تخيل طبقاً غنياً بالأرز يُعمر بلحم الضأن الطري المطهو ببطء في لبن الجميد، ذلك اللبن المجفف الكريمي الذي يضيف نكهة فريدة. يعلوه اللوز والصنوبر المحمص ليمنحك مزيجاً من النكهات التي تأسر الحواس، إنه المنسف، الطبق الوطني الأردني الذي يعكس أصالة المطبخ الأردني وتجربة لا تُنسى.

**القصة:** المنسف ليس مجرد طعام على المائدة؛ بل هو رمز لروح الضيافة الأردنية التي تمتد جذورها إلى التقاليد البدوية العريقة، حيث كان يقدم للترحيب بالضيوف والاحتفال بالمناسبات الخاصة.

وبمكوناته المحلية البسيطة، مثل لحم الضأن البلدي ولبن الجميد، تعكس براعة البدو في الاستفادة من الموارد الطبيعية القليلة في بيئتهم الصحراوية. وحتى اليوم، يظل المنسف رمزاً للتواصل الاجتماعي والتجمعات العائلية التي تعزز الروابط بين الأفراد.

**جريبها في:** مطعم سفرة - أحد أشهر المطاعم في شارع الرينبو بعمان، والذي يقدم منسفاً منزلياً يفيض بالنكهات التقليدية والدفع، ليمنحك تجربة أردنية أصيلة بامتياز.



المنسف



Amman

## الصيدية في العقبة: نكهة أصيلة من البحر الأحمر

على شواطئ البحر الأحمر، ستجد طبق الصيدية الشهير والذي يُعد واحداً من أبرز أطباق العقبة، هذا الطبق هو مزيج من السمك الأبيض الطازج المتبل بالتوابل العطرية، يُقدم فوق أرز شهوي ومزين بالبصل المكرمل والصنوبر المحمص. يرافقه عادةً صلصة الطحينة التي تضيف لمسة من التوازن والعمق إلى نكهاته الغنية.

**القصة:** الصيدية تعكس الروح الساحلية للعقبة وترتبط ارتباطاً وثيقاً بتراث الصيادين البسطاء. في البداية، كانت وجبة بسيطة تجمع بين ما يصطاده البحارة يومياً وتوابلهم المتواضعة، لكنها تطورت اليوم لتصبح طبقاً رئيسياً يمثل مزيجاً رائعاً



صيدية

من النكهات الشامية ومأكولات البحر الطازجة. مع دفع نكهاتها وتوابلها الغنية، تعتبر الصيدية خياراً مثالياً لأمسيات الشتاء الباردة، مما يجعلها وجبة مفضلة للسكان المحليين والزوار.

**جريبها في:** مطعم فلوكا - مطعم ساحلي في العقبة يقدم الصيدية بحرفية عالية باستخدام أجود المكونات الطازجة والنكهات الأصيلة، ليمنحك تجربة لا تُنسى في أجواء البحر الأحمر الفريدة.

## قلاية البندورة في عجلون: البساطة بطعم رائع

في أحضان مرتفعات عجلون الخضراء، حيث الهواء النقي والطبيعة الساحرة، ستجد طبق قلاية البندورة الذي يجسد بساطة المطبخ الأردني بلمسة من الأصالة. هذا الطبق الدافئ يُعد مزيجاً من الطماطم المطهية بعناية مع الثوم، البصل والتوابل العطرية، ويُقدم غالباً مع قطع من لحم الضأن وخبز طازج ليكمل هذه التجربة الريفية الشهية.

**القصة:** اسم "قلاية بندورة" يترجم حرفياً إلى "مقلاة الطماطم"، وهو طبق تقليدي شعبي يشتهر في شمال الأردن خاصة في مرتفعات عجلون. يعتمد هذا الطبق على الطماطم الطازجة التي تُقطف من المزارع المحلية، مما يضيف نكهة مميزة وأصالة تعكس طبيعة الحياة البسيطة في تلك المنطقة. في ليالي الشتاء الباردة، يُعد مثالياً لأمسيات الشتاء العائلية حيث يجتمع الجميع حول المائدة لتناول الطعام ومشاركة الحكايات.

**جريبها في:** نُزل محمية عجلون الطبيعية - وسط المناظر الطبيعية الخلابة، يقدم النُزل قلاية بندورة المطهية بالمكونات الطازجة والمحلية، لتأخذك في رحلة إلى قلب عجلون وتذوق نكهة لا تُنسى.



السلط

## الكنافة في السلط: حلوى الشتاء الدافئة

لا يمكن الحديث عن المطبخ الأردني دون ذكر الكنافة، تلك الحلوى الشهيرة المصنوعة من طبقات عجينة الشعيرية أو السميد المحشوة بالجبن المذاب، والمغطاة بشراب الزهر المعطر والمكسرات المقرمشة. إنها ليست مجرد حلوى، بل تجربة تجمع بين النكهات الغنية واللحظات الدافئة.

**القصة:** في مدينة السلط التاريخية، حيث تتناغم الأزقة القديمة مع عبق التراث، تجد الكنافة مكانها الطبيعي بين المخبوزات التقليدية. رغم أن جذورها تعود إلى نابلس، إلا أنها أصبحت جزءاً لا يتجزأ من الثقافة الأردنية، خاصة في الشتاء. في السلط، تعكس المخابز المحلية حبها لهذه الحلوى من خلال لمساتها الخاصة التي تضيف طابعاً فريداً على الكنافة، لتصبح تجربة استثنائية لمحبي الحلويات الشرقية.

**جريبها في:** بيت عزيز - مطعم مميز يقع في منزل عثماني قديم تم ترميمه ليحافظ على عبق التاريخ. يقدم المطعم كنافة تقليدية بلمسة أصيلة تأخذك في رحلة عبر تاريخ السلط في أجواء دافئة ومريحة، تجعل من لحظة تناول الكنافة تجربة لا تُنسى.

هذا الشتاء، استمتع بسحر الأردن من خلال أطباقه الغنية بالنكهات التي تروي حكايات عن كرم الضيافة، عبق التراث وجمال البساطة. اغمر حواسك بالأصالة واجعل من رحلتك تجربة فريدة مليئة بالدفع والذكريات التي ستبقى في قلبك وروحك.



قلاية البندورة



كنافة

# قرار تنظيف الفوضى الرقمية: انطلق نحو وضوح أكبر وراحة بال

في عصر الشاشات والإشعارات اللانهائية، نقضي ما يزيد عن سبع ساعات يوميًا أمام الأجهزة الذكية. لكن مع العام الجديد، لماذا لا نتبنى نمط حياة أكثر وعيًا؟ "تنظيف الفوضى الرقمية" هو المفتاح لتحقيق التوازن بين الحياة الرقمية والواقعية، والتمتع بوضوح ذهني أكبر وراحة بال دائمة.



## لماذا نحتاج إلى تنظيف الفوضى الرقمية؟

أصبح الهروب من الفوضى الرقمية تحديًا حقيقيًا، التصفح اللانهائي، التنبيهات المستمرة، وأخبار لا تنتهي يمكن أن تستنزف طاقتنا وتقلل من انتباهنا، وتؤثر سلبًا على نومنا وصحتنا العقلية. لكن الخبر السار هو أنه بإمكاننا استعادة السيطرة من خلال وعي بسيط بخياراتنا الرقمية.

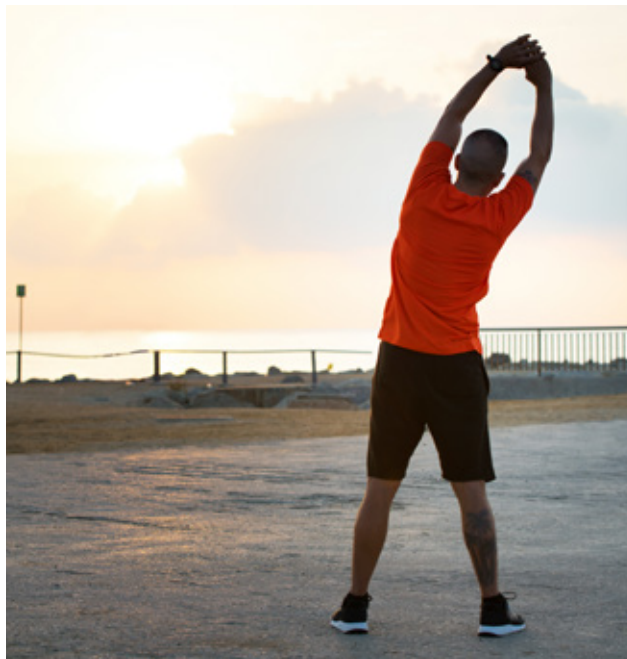
### خطوات صغيرة لفرق كبير

- **حدد الحدود:** أنشئ مناطق خالية من التكنولوجيا، مثل غرفة النوم أو طاولة الطعام، لتوجد مساحات من الراحة الذهنية.
- **خذ فترات راحة:** جرّب تقنية "يومودورو" للعمل بشكل مركز مع فترات استراحة خالية من الشاشات.
- **استهلك واع:** بدلاً من التمرير العشوائي، اختر أنشطة تضيف لك قيمة مثل القراءة أو تعلم مهارة جديدة أو ممارسة هواية تحبها.

### الحد الأدنى الرقمي: بساطة تعيد لك تركيزك

الحد الأدنى لا يقتصر فقط على ترتيب منزلك، بل يمتد إلى فكرك وحياتك الرقمية. إنه أسلوب حياة يعزز البساطة والوضوح، ويركز على ما هو مهم حقًا، والتخلص مما لا يخدم غرضًا. هذا النهج يمكن أن يقلل بشكل كبير من التوتر ويخلق شعورًا بالهدوء في عالم مليء بالفوضى.

- **ابدأ بالتنظيم:** ركز على منطقة واحدة في منزلك أو ملفاتك الرقمية، تخلص مما لا تحتاجه أو ما لم يعد يجلب لك السعادة.
- **أعد التفكير في الاستهلاك:** قدر ما لديك بالفعل وقلل من السعي وراء المزيد.
- **تنظيم رقمي:** الغ الاشتراك من الرسائل غير المرغوب فيها، وقلل عدد التطبيقات، ونظم ملفاتك بذكاء.



## استخدام التكنولوجيا بوعي: صديق أم عدو؟

التكنولوجيا ليست عدوًا إذا تم التعامل معها بوعي. هناك العديد من الأدوات والتطبيقات التي يمكن أن تساعدك في الحفاظ على علاقة صحية مع أجهزتك.

- **تطبيق Forest:** يشجع على جلسات عمل مركزة من خلال زراعة أشجار افتراضية تنمو عندما تبتعد عن هاتفك.
- **Headspace أو Calm:** تطبيقات للتأمل الموجه مصممة لتقليل القلق وتعزيز اليقظة.
- **Freedom أو StayFocusd:** أدوات لحظر المواقع أو التطبيقات المشتتة لفترات محددة، مما يعزز الإنتاجية ويقلل من وقت الشاشة.
- **المفكرات الرقمية:** استخدم تطبيقات مثل Day One لتوثيق عاداتك الرقمية، تتبع تقدمك، وتحديد نواياك.

## ابدأ بخطة ديتوكس رقمي بسيطة

إن بناء روتين "ديتوكس رقمي" مستدام ليس بالأمر المعقد. يمكنك البدء بخطوات بسيطة وسهلة، مع تحديد أهداف واقعية تناسب نمط حياتك. مع مرور الوقت، يمكنك زيادة فترات الخالية من الشاشات تدريجيًا لتحقيق توازن أفضل وراحة ذهنية أكبر.

- **شروق وغروب بدون شاشات:** اجعل بداية ونهاية يومك خالية من الأجهزة. استغل هذا الوقت للقراءة أو المشي أو مجرد التأمل.
- **عطلة نهاية أسبوع رقمية:** خصص يومًا كل أسبوع خاليًا من الأجهزة لإعادة التواصل مع الطبيعة أو أحبائك.



# العناية بالنفس: أسلوب حياة يومي

في عالمنا الحديث الذي يسير بوتيرة متسارعة، لم تعد العناية بالنفس تقتصر على التدليل فقط، بل أصبحت مفهوماً شاملاً يجمع بين صحة الجسد والروح والعقل. إذا كنت تبحث عن طريقة لإعادة التوازن إلى حياتك، فإن تبني نهج شامل للعناية بالنفس يمكن أن يكون المفتاح.



## التأمل: نافذتك إلى الهدوء الداخلي

في قلب العناية الذاتية الشاملة تكمن اليقظة الذهنية، فن التواجد في اللحظة الراهنة والوعي بها. التأمل ليس مجرد تمرين؛ إنه رحلة داخلية تتيح لك تهدئة الضجيج في عقلك والتواصل مع ذاتك العميقة. كيف؟ ابدأ بجلسة قصيرة يوميًا، سواء من خلال التأمل الموجه، تمارين التنفس أو التأمل الصامت. امنح نفسك هذه اللحظات البسيطة لتشعر بالسلام والوضوح والقوة العاطفية.

## النظام الغذائي: الغذاء روح الجسد

العناية الحقيقية بالنفس تبدأ من الداخل، من خلال تغذية جسمك بما يحتاجه ليشعر بالقوة والحيوية. الطعام ليس مجرد وقود، بل هو مصدر للطاقة والسعادة. كيف؟ اختر أطعمة غنية بالعناصر الغذائية مثل الفواكه، الخضروات، البروتينات الصحية والدهون المفيدة. تناول طعامك بوعي واستمتع بكل لقمة، وراقب احتياجات جسمك لتغذية صحتك وتحسين مزاجك.

## الرياضة: الحركة علاج للجسد والعقل

الرياضة ليست مجرد وسيلة للحفاظ على اللياقة البدنية، بل هي عنصر أساسي للعناية الشاملة بالنفس. الحركة التي تحترم احتياجات جسمك وتلبها تعزز صحتك البدنية والنفسية. كيف؟ اختر الأنشطة التي تجلب لك السعادة وتنشط جسمك. جرب اليوغا، الرقص، المشي في الطبيعة، رفع الأوزان، الفنون القتالية أو حتى ركوب الدراجة. المهم أن تتحرك بطريقة تشعرك بالفرح والحيوية.



## الطبيعة: شفاء الروح في أحضان الأرض

لا شيء يضاهي قدرة الطبيعة على تهدئة الأرواح واستعادة التوازن. امنح نفسك وقتاً للخروج من ضوضاء الحياة اليومية والانغماس في أحضان الطبيعة. كيف؟ خذ نزهة هادئة في أحد حدائق عمان الجميلة، تسلق جبال عجلون أو اقض يوماً على شواطئ العقبة. الطبيعة ليست مجرد مكان؛ إنها علاج مجاني يعيد لك الهدوء.

## العلاقات: قوة التواصل الإنساني

العناية بالنفس لا تكتمل دون التواصل الإنساني. العلاقات القوية والمليئة بالحب والتفاهم تغذي صحتنا العاطفية وتمنحنا شعوراً بالانتماء. كيف؟ استثمر وقتك في بناء علاقات حقيقية مع أصدقائك وعائلتك ومجتمعك. اقض وقتاً ممتعاً مع أحبائك، تواصل معهم بصدق، وقدم الدعم واللفظ متى استطعت. تذكر دائماً: "اللفظ هو القوة الحقيقية". العناية بالنفس ليست رفاهية، بل هي أسلوب حياة يُعيد إليك التوازن والسعادة. في رحلتك القادمة، جرب أن تبدأ يومك ببعض التأمل، أو اختر مكاناً هادئاً لتتصل بالطبيعة، أو حتى تناول وجبة صحية واستمتع بها بوعي. لأن العناية بالنفس تبدأ بخطوة واحدة... وستجد نفسك أكثر قوة وسعادة واستعداداً لمواجهة تحديات الحياة.



# أناقة شتوية

ابق دافئاً وأنيقاً مع إطلالات هذا الموسم التي تجمع بين الراحة والموضة.

إعداد هند الفلاحي



Jacket  
Emporio Armani



Bag  
Tom Ford



Keychain  
Mont Blanc



Beanie  
Rick Owens



Shoes  
Adidas



Cap  
MISBHV



Shirt  
Polo Ralph Lauren



Sunglasses  
Off White

## للرجال

ارتق بإطلالتك الشتوية مع طبقات عصرية تضيف لمسة من الرقي والراحة. هذا الموسم، يجب التركيز على الظهور بأناقة لافتة مع الحفاظ على الدفء في كل لحظة.



Perfume  
Chanel



Pouch  
Valentino



Scarf  
Burberry



Watch  
Briston



Shoes  
Scarosso



Jacket  
Barbour



Pants  
Purple Brand



Bag  
Etro



Scarf  
Liu Jo



Sunglasses  
Miu Miu



Palette for eyes and brows  
Danessa Myricks



Bag  
Maje



Top  
Mami



Shirt  
Pinko



Skirt  
Liska



Bag  
Miu Miu



Perfume  
Myrrh & Tonka



Boots  
Valentino



Lipstick  
Huda Beauty



Pants  
Ganni



Clogs  
Uggs

## للنساء

هذا الشتاء، اجمعي بين الدفء والأناقة مع طبقات مميزة تُبرز أناقتك بأسلوب عصري. أضيفي لمسة من الفخامة لمظهرك مع القطع الأساسية التي لا غنى عنها في موسم البرد.



We embrace  
*individuality*

**thinkBIG**  
creative & marketing

+962 6 5535444  
+962 79 7575363

sales@thinkbigjo.com  
www.thinkbigjo.com

Creative & Branding  
Website Design  
Digital Marketing

Social Media Solutions  
Corporate Photography  
Printing & Production

Inflight Publication  
Content Creation  
Media Buying

## كيف توفق بين الوظيفة والجماليات في مشاريعك؟

تاريخياً، في العمارة التقليدية، كان هناك انسجام طبيعي بين الوظيفة والجماليات، حيث كانت تعكس ثقافة العصور التي نشأت فيها. لكن مع الثورة الصناعية، ظهر انفصال فلسفي بينهما. في رأيي، لا يمكن فصل الجماليات عن الوظيفة. حتى أبسط الهياكل النفعية تحتوي على جمال في تفاصيلها، إذا نظرنا إليها بالعين الصحيحة

## ما دور الثقافة في تصاميمك، خاصة في المنطقة؟

أسعى دائماً لتحقيق استمرارية ثقافية في أعمالي. لا أهدف إلى تقليد التراث أو إعادة إحيائه، بل إلى تفسيره وإعادة ابتكاره بطريقة تعكس الحاضر وتحضن المستقبل. أرى أن الثقافة المحلية تشبه الشيفرة الجينية التي تتغير وتتطور باستمرار. هذا هو ما أسعى للتعبير عنه في كل مشروع أقوم به



منزل ب. تصوير بينو موسى



منزل س. تصوير رولاند هالب

## ما هي أصعب المشاريع التي عملت عليها؟ وكيف تعاملت مع تلك التحديات؟

كل مشروع له تحدياته الخاصة، بعضها أكثر تعقيداً من الآخر. بعض التحديات تكون واضحة، مثل التعامل مع عملاء مترددين، أو القوانين التنظيمية المعقدة، أو حتى الظروف الاقتصادية غير المستقرة. هذه عقبات يمكن إيجاد حلول لها في معظم الأحيان.

لكن التحدي الأكبر بالنسبة لي يكمن في مواجهة التحولات السريعة والمؤسفة التي يشهدها عالمنا، حيث يبدو المستقبل محملاً بتهديدات وجودية، مثل التغير المناخي وتدمير البيئة. هذه القضايا أصبحت محوراً للنقاش العالمي، لكنها تُختزل غالباً إلى شعارات براقية، دون معالجة جذرية لأسباب الأزمات. لذلك، تبقى هذه القضايا تحدياً حقيقياً في مجال العمارة.

## هل لك أن تأخذنا في رحلة التصميم لديك، ابتداءً من المفهوم حتى التنفيذ؟

لا أؤمن بوجود صيغة واحدة أو مسار ثابت في التصميم. كل مشروع يحمل بدايته الخاصة، فقد يبدأ من تفصيل صغير، أو مادة معينة، أو حتى تقنية بناء جديدة. ثم يتسع ليشمل الجوانب الأوسع مثل البيئة والمناخ. أحياناً تتزامن مرحلة التفكير مع مرحلة التنفيذ، مما يسمح للعملية بأن تكون أكثر ديناميكية وطبيعية في تطورها.



منزل المحافظ العلاء. المملكة العربية السعودية

# لنكتشف السياق والفكر والابتكار في أعمال المعماري سهل الحباري

سهل الحباري، المعماري الأردني المبدع والمتميز، مؤسس "مكتب سهل الحباري للهندسة"، يعد من أبرز الأسماء في عالم التصميم المعماري. حائز على تعليم أكاديمي رفيع المستوى من مدرسة رود أيلاند للتصميم وجامعة هارفارد، بالإضافة إلى خبرات تعليمية في مؤسسات عالمية مرموقة. أعماله تجمع بين الأصالة والحداثة، وترك بصمة واضحة جعلت أعماله تُقدّر عالمياً. في هذا اللقاء الحصري، نأخذكم في رحلة مع سهل الحباري عبر محطات مسيرته لاستكشاف رؤاه، تطور مسيرته، ونهجه الفريد في التصميم.

## كيف تصف فلسفتك في التصميم؟ ومن أين تستلهم أفكارك؟

عملي هو دائماً نتاج حوار طويل بين المشروع وسياقه، سواء من الناحية المادية أو الثقافية. هذا الحوار يعيد صياغة الأفكار المسبقة ويخلق شكلاً جديداً يعبر عن البيئة المحيطة. أرى العمارة كعملية مرنة لا تستجيب فقط للمكان، بل تنبض بالحياة من خلاله.

قد يُعتبر هذا بحد ذاته فلسفة تصميمية - الإيمان بالمرونة والتكيف، حيث لا تبقى العمارة في حالة ثابتة، بل تتطور بشكل عضوي من خلال تفاعلها مع البيئة المحيطة. لذلك، أجد صعوبة في تقبل العمارة كوسيلة لتجسيد إطار فلسفي ثابت، فعندما تصبح العمارة موجهة بهذا الشكل تكون النتيجة في الغالب متكلفة ومحدودة وأحياناً فاقدة للقيمة الحقيقية. بالنسبة لي، تكمن العمارة في السماح للسياق بأن يقود العمل، مما يتيح له التجاوب والتطور بشكل طبيعي.

الإلهام قد يأتي من أي مكان - من منظر طبيعي، أو رائحة مألوفة، قطعة موسيقية مؤثرة، أو حتى نص مكتوب. لكن مصدر الإلهام الأكبر يبقى العمارة نفسها، فهي تلهم نفسها عبر ذاكرة تاريخية تمتد عبر العصور. بعبارة أخرى "العمارة تلهم العمارة"، فالإلهام ليس عملية نسخ أو إعادة إنتاج، بل هو تجربة تأخذ ما هو مألوف وتحوّله إلى جديد.



منزل ك. تصوير سهل الحباري



سهل الحباري

## في البداية، هل يمكنك أن تخبرنا قليلاً عن رحلتك في عالم العمارة؟ وما الذي أشعل شغفك بهذا المجال؟

منذ الطفولة، وكمعظم الأطفال، بدأت برسم المنازل ذات الأسقف المائلة وسط الحقول. لكن تلك المرحلة لم تدم طويلاً، فقد نشأت في القاهرة، ووجدت نفسي بشكل طبيعي أرسم أهرامات الجيزة، وخرائط النيل بجسوره، ومخططات منزلنا، وحتى الهيروغليفية المصرية القديمة. إلى جانب ذلك، كنت أحب الرسم وتشكيل الأشكال باستخدام عجينة البلاستيسين، كانت هذه طريقتي الفطرية للتفاعل مع العالم من حولي. هذه الأنشطة لم تكن مجرد مرحلة عابرة، بل ظلت معي طوال سنوات الدراسة، وشكلت المهارات التي صقلت تدريجياً خلال مرحلتي المدرسة الابتدائية والثانوية. في النهاية، كان من الطبيعي أن أتجه لدراسة الفنون الجميلة والعمارة، لم أحتج للتفكير الطويل أو التردد في اتخاذ القرار.

# وجهات مشمسة

هل تشعر بأنك بحاجة للهروب من برودة الشتاء؟ إليك فرصة رائعة للهروب إلى بانكوك ودبي، حيث بانتظارك الدفء، المغامرة والتجارب التي لا تُنسى. سواء كنت تتجول بين المعابد القديمة في بانكوك أو تستمتع بمشهد دبي المستقبلية المذهل، فهاتين الوجهتين تعديانك برحلة شتوية لا مثيل لها.



دبي



جيس فلايت

## دبي: الحياة بأجمل صورها

إذا كنت تبحث عن مزيج من الحداثة والفخامة، فإن دبي هي وجهتك المثالية. هذه المدينة تقدم تجربة شتوية مختلفة ومليئة بالمرح.

### وقت المغامرة

ابدأ رحلتك في دبي بتجربة سفاري الصحراء، حيث يمكنك الاستمتاع بركوب الكباش الرملية، وركوب الجمال، والتعرف على الحياة البدوية مع عروض ثقافية تحت سماء الصحراء المرصعة بالنجوم. بعد ذلك، توجه إلى جبل جيس في رأس الخيمة، واستمتع بالمغامرات المليئة بالأدريالين مثل جيس فلايت (zipline) أو جيس سلايدر، وهو مزلق عالي السرعة يغطي 1,840 مترًا في 8 دقائق مذهلة.

### فيتامين "البحر"

الشتاء في دبي يعني الشواطئ الساحرة! جرب الاسترخاء في "بي بيتش Be Beach"، نادي الشاطئ الفاخر في مرسى دبي، حيث يمكنك الاستمتاع بالمأكولات الفاخرة نهارًا والعروض الموسيقية الحية مساءً. خيار آخر هو أزور بيتش Azure في منطقة جميرا بيتش ريزيدنس JBR، حيث الرمال البيضاء الناعمة والمياه الزرقاء المتلألئة للخليج العربي.

### تسوق بروح مختلفة

بدلاً من التسوق التقليدي في مراكز التسوق العصرية، قم بزيارة سوق الذهب لاستكشاف المجوهرات الذهبية المتقنة أو سوق التوابل للحصول على مزيج رائع من التوابل العطرية والعطور التقليدية.

تَسِيرُ الملكية الأردنية 21 رحلة أسبوعياً إلى دبي.



القصر الكبير

## تجارب ساحرة في بانكوك

مرحباً بك في بانكوك، هذه المدينة الرائعة التي تخطف الأنفاس!

### ابدأ رحلتك بجمالية المعابد

بانكوك وجهة مليئة بالأنشطة، حيث ستشعر من اللحظة الأولى برغبة في استكشاف كل شيء. اجعل القصر الكبير محطتك الأولى، هذا المجمع الملكي المهيّب الذي يتميز بتصميم معماري مذهل ويضم تمثال بوذا الزمردى الشهير. وعلى مقربة منه، لا تفوت زيارة معبد "وات فو"، المعبد الذي يحتضن التمثال الضخم لبوذا المستلقي.

### الطعام التايلاندي

عندما يحين وقت الطعام، ستجد بأن بانكوك جنة لعشاق الطعام. استمتع بمذاق الأطعمة الشهية في "ياووارات"، الحي الصيني في بانكوك، أو استمتع بالأطباق التايلاندية التقليدية في مطاعم أنيقة تطل على نهر "تشاو فرايا".

### استكشاف لا ينتهي

في بانكوك، أن تكون سائحاً حقيقياً هو أمر يُحتفى به! اركب القوارب بين الأسواق العائمة في "دامنون سادوك" أو زر بيت "جيم تومسون"، المتحف الذي يعرض الحرير التايلاندي والعمارة التقليدية. واحرص دائماً على إبقاء الكاميرا جاهزة لالتقاط أجمل اللحظات.

تَسِيرُ الملكية الأردنية 4 رحلات أسبوعياً إلى بانكوك.



نهر تشاو فرايا

## الأطعمة الوظيفية: طعام يعتني بصحتك

أصبحت الأطعمة الوظيفية حديث العالم بفضل فوائدها الصحية العديدة، فهي ليست مجرد أطعمة لذيذة، بل تساعد في تقليل التوتر، تعزيز المناعة وتحسين الأداء الذهني، ما يجعلها الخيار المثالي لمن يبحث عن نمط حياة صحي.

ننصحك بتجربة المطعم الفاخر "Le Cinq" في باريس، حيث يقدم أطباقاً بمكونات داعمة للصحة الشمولية، حيث يُقدم قائمة مميزة تمزج بين فنون الطهي الفرنسية التقليدية ومكونات غنية بالمغذيات مثل الأعشاب الطبية البديلة، والأطعمة المغذية "المكملات الغذائية"، والمستخلصات النباتية.

تُسِير الملكية الأردنية 12 رحلة أسبوعياً إلى باريس .



Le Cinq



Le Cinq

## الطعام النباتي: موضة أم أسلوب حياة؟

في السنوات الأخيرة، لم يعد الطعام النباتي مجرد خيار صحي، بل أصبح نمط حياة يعكس الوعي بالبيئة والاستدامة. كما تقدم المطاعم اليوم قوائم مبتكرة تعتمد بالكامل على المكونات النباتية لتلبية رغبة عشاق هذا الاتجاه.

نرشح لك مطعم "Bounty Beets" في دبي، حيث يمكنك الاستمتاع بأطباق مستوحاة بالكامل من مكونات نباتية مثل برغر الفطر وكرات القرنبيط. حيث ستجد تجربة مليئة بالنكهات لتغير فكرتك عن الطعام النباتي.

تُسِير الملكية الأردنية 21 رحلة أسبوعياً إلى دبي



Blue Hill at Stone Barns

## مكونات محلية بجودة عالمية

مع التركيز على الاستدامة ودعم المنتجين المحليين، تتزايد مطاعم العالم التي تعتمد على مكونات محلية من المزارع والأسواق القريبة حيث يبرز الطهاة النكهات الفريدة التي تميز كل منطقة. إن استخدام المكونات المحلية ليس مجرد توجه، بل هو فلسفة تعيد ربط الطعام بجذوره.

جذب مطعم "Blue Hill at Stone Barns" في نيويورك، الذي يستمد مكوناته المحلية الفائقة من مزارعهم الخاصة ومن المزارع المحيطة، مما يوفر تجربة طهي تلامس الروح وتحقق بنكهات المناطق الزراعية في نيويورك.

تُسِير الخطوط الملكية الأردنية رحلات يومية إلى نيويورك.



Bounty Beets

# اتجاهات الطعام الحديثة

استعدوا لاستكشاف رحلة طهي فريدة من نوعها، حيث سنأخذكم عبر أبرز اتجاهات الطعام الحديثة والتي ستعيد تعريف تجاربنا في تناول الأطباق، لتصبح أكثر إلهاماً وابتكاراً.

## الطهي بدون إسراف: فن الاستدامة

في مسعى للحد من هدر الطعام وتعزيز الاستدامة، أصبح الطهي بدون إسراف نهجاً يتبناه كبار الطهاة حول العالم.

الفكرة بسيطة: يجب استغلال كل جزء من المكونات - من الجذور إلى الأوراق - وتحويلها إلى أطباق شهية ومبتكرة، مما يعكس التزاماً قوياً بالبيئة.

لخوض هذه التجربة، زوروا مطعم "Per Me Giulio Terrinoni" في روما. وهو مطعم حاصل على نجمة ميشلان ويشتهر بريادته في عالم الطهي بدون هدر أو إسراف ودعوة لتغيير طريقة التفكير في الطهي.



Nolan



Nolan

## لقاء الثقافات في طبق واحد

ما الذي يحدث عندما يتم دمج تقاليد الطهي من مختلف الثقافات وتمتزج المقلبات اليونانية مع السوشي الآسيوي؟ النتيجة هي مزيج من النكهات الغنية التي تجعل بكل لقمة مغامرة فريدة.

مع تزايد شهرة المأكولات المدمجة، نقترح عليك زيارة مطعم "Nolan" في أثينا، حيث يقدم الشيف "سوتيريس كونتيزاس" تجربة فريدة من خلال قائمة من الأطباق، مثل "الساشيمي" الممزوج بنكهات يونانية تقليدية، أو خبز "الباو" المحشو بمكونات محلية. فقد نجح "نolan" بأسلوبه المبتكر في أن يصبح وجهة لا غنى عنها لمحبي المأكولات العصرية والتجارب الثقافية المتنوعة.

تُسِير الملكية الأردنية 5 رحلات أسبوعياً إلى أثينا



Per Me Giulio



Per Me Giulio

تُسِير الملكية الأردنية 7 رحلات أسبوعياً إلى روما.

# على متن رحلاتنا



## السنة الجديدة و"الخطوط الجوية الملكية الأردنية" الجديدة!

كذلك نعمل بشكل مستمر على تحسين منصة "ExploRJordan"، لتكون نمط الحياة الخاصة بنا والتي ستجعلك تغوص بمحتوياتها لاستكشاف أفضل ما في الأردن من الكنوز الخفية دعمًا لمجتمعنا المحلي ووطننا، وكذلك لمسافريننا الأعزاء.

وبينما ندخل معًا في العام الجديد 2025، نتخذ خطوات واعدة نحو مستقبل أكثر استدامة. فأصبحنا أقرب في هذه السنة من تحقيق هدفنا المتمثل في استكمال استبدال أسطولنا بأكمله بطائرات حديثة وموفرة للوقود مثل E2s و A320neos و A321neos و B787-9s. والتزامنا بأن نصبح شركة طيران حديثة باستمرار، لذا نحن سعداء بوجودكم معنا كشركاء وكداعمين لعملية التحديث والتطور المستمر.

يمكنك حجز مغامرتك القادمة مع الخطوط الجوية الملكية الأردنية على تطبيقنا للهاتف المحمول أو على موقعنا الإلكتروني [www.rj.com](http://www.rj.com).

نتمنى لك رحلة ممتعة؛ نراكم قريبًا!

يعتبر شهر كانون الثاني شهر الخطط والتطلعات الجديدة، والبدايات النشطة التي تستمر طوال العام. وبصفتنا الناقل الوطني، من الطبيعي أن نتشارك معكم في بدء العام الجديد مع وجهات وذكريات وتحسينات جديدة لنا ولمسافريننا الأعزاء.

مثل أي شخص آخر، لدينا أيضًا قائمة جاهزة للمهام الخاصة بنا للعام الجديد. تمامًا كما فتحنا محطات جديدة هنا وهناك في العام 2024، ونريد الحفاظ على هذا العزم فمع مطلع شهر آذار القادم سنبدء رحلات جوية مباشرة جديدة لنيودلهي ومومباي وواشنطن العاصمة. كذلك من خططنا المستقبلية بدء رحلات جوية جديدة لكازابلانكا والإسكندرية. كما ان هناك المزيد من الوجهات المفاجئة لأوروبا وما بعدها قيد الإعداد!

إن توسيع شبكتنا هي الخطوة الأولى، لكن التقدم لا يتوقف عند هذا الحد. فلكذلك نحن نهتم بخدماتنا التقنية مثل تطبيق الملكية الأردنية للهاتف المحمول، حيث نعمل على تطويره ليظهر بمظهر أنيق كما نعزز برنامج "المسافر الدائم - رويال كلوب" بمزايا رائعة وخدمات جديدة مذهلة كجزء فعال في تحديث هذا النظام.

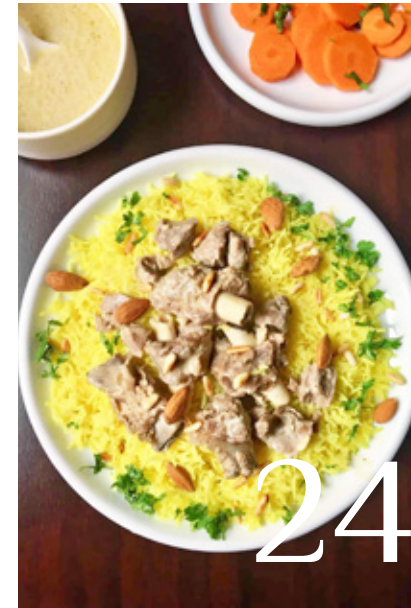
## شارك موهبتك معنا!

هل أنت صحفي أو كاتب أو لديك شغف بالكتابة؟ يمكنك الآن أن تكون من المشاركين في كتابة محتوى مجلة الأجنحة الملكية. قم بتقديم مقال يحتوي على 400 كلمة حول تجربتك في الأردن مع ذكر اسمك. لفرصة نشره بأي من المواضيع التالية: الثقافة، الفنون، المأكولات، السفر والمغامرات أو التراث، نحن بانتظار سماع قصتك الرائعة عن الأردن!

ارسل مشاركتك إلى:  
[marketing@thinkbigjo.com](mailto:marketing@thinkbigjo.com)



## في هذا العدد



24

**اكتشف الأردن**  
الجوهرة المخفية في الشرق الأوسط



18

**أناقة شتوية**  
ابقِ دافئًا وعلى الموضة مع هذه الإطلالات الشتوية الأنيقة



10

**اتجاهات الطعام الحديثة**  
تعرف على أبرز خمس اتجاهات تُعيد تعريف تجاربنا في تناول الطعام

للإعلان هنا  
ADVERTISE HERE



**thinkBIG**  
creative & marketing

+962 6 5535 444  
+962 79 7575 363

rjmedia@thinkbigjo.com  
www.thinkbigjo.com

# وراء كواليس "الأجنحة الملكية" المشاركون

## دانا برادعي

بخبرتها الواسعة في مجال الإعلام والاتصال والعلامات التجارية، قامت دانا بتنفيذ العديد من استراتيجيات التسويق والاتصال للعديد من الشركات في مجال التكنولوجيا والتنمية والدعاية ونمط الحياة والتعليم والشركات. لقد كان لها شرف قيادة بعض من أبرز المؤسسات المحلية، تكمن قوتها في ضمان تنفيذ المشاريع بشكل سلس وفعال، مع الحرص على أن يشعر كل من حولها بالإلهام والحماس. في وقت فراغها، تجدها تبحث على معلومات عشوائية عبر الإنترنت، أو تجلس في "أماكن جميلة"، أو تمشي لمسافات طويلة، أو تقفز على "الترامبولين" مع أبناء أخيها.



## عدي عويس

مصمم جرافيك ديناميكي، عمل على مجموعة متنوعة من مشاريع الفن الإيضاحي والتصميم. حاصل على درجة البكالوريوس في الرسوم الحاسوبية والرسوم المتحركة من جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا. منذ تخرجه، انطلق إلى عالم التصميم المؤسسي وبناء العلامات التجارية من خلال أعماله الجريئة والتميزة لصالح مجموعة من أبرز العملاء. نهجه التعاوني والتزامه بمعايير الجودة العالية جعله عضواً أساسياً في فريق ThinkBIG Creative and Marketing والتي اتاحت له فرصة فريدة لاختبار الإمكانيات الواسعة التي يوفرها مجال تصميم الجرافيك، مسهلاً بخبرته الإبداعية في مشاريع متنوعة، بما في ذلك مجلة Royal Wings حيث يبرز شغفه بالتفاصيل الدقيقة والتزامه بتقديم محتوى بصري جذاب يلتفت انتباه القراء. مدفوعاً بشغفه بالفن والموسيقى، يؤمن عدي بأن التصميم يجب أن يتجاوز الجماليات ليُلهم الناس ويتواصل معهم.



## الأجنحة الملكية

رئيس التحرير  
دانا البرادعي

المدير التنفيذي  
رامي دوحل

مسؤول النشر والتسويق  
كارمن سلايطة

المدير التجاري  
إياد باطا

الإخراج الفني  
دينا بني مصطفى

التحرير المرئي  
هند الفلاح

مصور فوتوغرافي  
حاتم أبو شويش

المدير المسؤول للمجلة  
من الملكية الأردنية  
أسامة الرواشدة

مساعد التحرير/اللغة الإنجليزية  
من الملكية الأردنية  
شادن الحاج محمد  
سامية المصري  
ياسمين محمد

تحقيق لغوي / اللغة العربية  
سامر هايمي الشلبي

منسق النشر الرقمي  
زينه شرار

مجلة الأجنحة الملكية تصدر دورياً كل شهرين من خلال وكالة ThinkBIG بالنيابة عن شركة الخطوط الجوية الملكية الأردنية

© 2025 ThinkBIG للإبداع والتسويق  
المملكة الأردنية الهاشمية  
هاتف: +962 6 5535444  
www.thinkbigjo.com

المطابع المركزية-الأردن

للإستعلام عن الإعلانات  
للإبداع والتسويق ThinkBIG

حول العالم  
هاتف: +962 79 7575 363  
sales@thinkbigjo.com

**thinkBIG**  
creative & marketing



الصورة الرئيسية على الغلاف:  
صالح عليوه

صور المجلة من Shutterstock  
(ما لم ينص على خلاف ذلك)



CFI

# اصنع نجاحك تداول كالأبطال

www.cfi.trade

لويس هاملتون  
سفير العلامة التجارية

التداول ينطوي على مخاطر عالية. استعلم قبل المباشرة.



12

## لتبدأ الرحلة

- |    |  |    |  |
|----|--|----|--|
| 26 | الزرب: وليمة بدوية في قلب وادي رم<br>الطبق الأردني الفريد من نوعه                        | 2  | أهلا وسهلا<br>رسالة ترحيب من الرئيس التنفيذي للملكية الأردنية                        |
| 27 | أصداء الأناقة<br>احتفاء بالنجمات العربيات "الديفا" في عمان                               | 6  | وراء كواليس "الأجنحة الملكية" المشاركين  |
| 28 | خرائط مطارات العبور  | 8  | في هذا العدد دعنا نحلق معًا  |
| 28 | خرائط الوجهات  | 9  | على متن رحلاتنا آخر الأخبار والأنشطة من الملكية الأردنية                             |
| 14 | لنكتشف السياق والفكر والابتكار في أعمال المعماري سهل الحيازي<br>لقاء حصري مع معماري مبدع | 10 | اتجاهات الطعام الحديثة تعرف على أبرز خمس اتجاهات تُعيد تعريف تجاربنا في تناول الطعام |
| 18 | أناقة شتوية<br>ابق دافئاً وعلى الموضة مع هذه الإطلاقات الشتوية الأنيقة                   | 12 | وجهات مشمسة<br>فرصة رائعة للهروب من برد الشتاء إلى بانكوك وديبي                      |
| 20 | العناية بالنفس<br>أسلوب حياة يومي  |    |  |
| 22 | قرار "تنظيف الفوضى الرقمية"<br>انطلق في رحلة نحو البساطة لتحقيق التوازن وتعزيز صفاء ذهنك |    |  |



20

# أهلاً و سهلاً

## ضيوفنا الأعزاء،

يُسعدني أن أعبّر لكم بإسمي وبالنيابة عن جميع الزميلات والزملاء في الملكية الأردنية عن تقديرنا البالغ لثقتكم في شركتنا وخدماتنا، واختياركم السفر على متن طائراتنا إلى مختلف وجهاتها الموزعة على شبكتها الجوية حول العالم، متمنياً لكم رحلة مريحة، وأن تقضوا برفقة طواقمنا الجوية أوقاتاً سعيدة.

تواصل الملكية الأردنية مسيرتها نحو التميز والريادة من خلال تحديث أسطولها الجوي بما يتماشى مع استراتيجيتها الشاملة للوصول إلى حوالي 40 طائرة جديدة و60 وجهة حول العالم، الأمر الذي يعكس التزام الشركة بتلبية تطلعات مسافريها وتقديم خدمات تنافسية تُعزز من مكانتها كناقل وطني للاردن.

ولعل ما يُميز العام 2025 هو استكمال عملية تحديث الأسطول، حيثُ ستدخل الشركة حوالي 16 طائرة جديدة من طراز إيرباص A320neo لخدمة المسافات متوسطة المدى وطائرتين جديدتين من طراز امبراير E2 إلى جانب 5 طائرات من ذات الطراز انضمت في العام الماضي لخدمة الخطوط قصيرة المدى، هذه الطائرات الجديدة ستشكل إضافة نوعية وتدعم شبكة الملكية الأردنية الإقليمية والعالمية وتوجه الشركة نحو جعل عمان محطة رئيسية، وتمكينها من زيادة وتيرة التشغيل إلى كافة الوجهات في المنطقة.

واستعراضاً لمزايا الطائرات الجديدة، تُعد طائرة امبراير E2 من الطائرات الاقتصادية في التشغيل وصديقة للبيئة، وذات صيانة منخفضة التكاليف وحجم مثالي لخدمة الرحلات القصيرة والإقليمية، كما تتميز الطائرة بخدمات فنية وتقنية فائقة الجودة من حيث التصميم، كما تُمكن المسافرين من استخدام خدمات الإنترنت Wi-Fi خلال الرحلة والذي سيُتيح للركاب قضاء أوقات مريحة ومفيدة أثناء السفر على الرحلات، سيما رجال الأعمال والطلبة والسياح.

أما الطائرات الجديدة من طراز إيرباص A320neo للمسافات متوسطة المدى والتي تُعد من أكثر الطائرات تطوراً وكفاءة ضمن فئتها، فمن المتوقع أن تضيف العديد من المزايا التشغيلية والتجارية للشركة، حيثُ ستخدم الطائرات وجهات في الشرق الأوسط، والخليج العربي، وأفريقيا، وأوروبا، والتي تستطيع تخفيض نسبة استهلاك الوقود بحوالي 20%، مما يدعم جهود الملكية الأردنية لتحقيق استدامة بيئية ويعزز صورتها كشركة صديقة للبيئة.

كما ستضيف الملكية الأردنية طائرات جديدة من طراز بوينغ -787-9 دريملاينر اعتباراً من العام 2026 ضمن جهودها الرامية لتوسعة أسطولها من الطائرات ذات البدن العريض لخدمة الوجهات بعيدة المدى، والتي تمتاز بمواصفاتها الخدمائية العالية وقطع مسافات طويلة دون توقف وبأقصى حمولة، فضلاً عن كفاءة استهلاك الوقود



والاستدامة وراحة المسافرين خلال الرحلات الطويلة، وفيما يتعلق بقطاع الشحن الجوي، فقد أدخلت الملكية الأردنية طائرة شحن جديدة من طراز إيرباص A321-200P2F متوسطة المدى خلال العام الماضي.

الأسطول الحديث يُمكن الملكية الأردنية من الاستمرار بأداء دورها كناقل وطني للمملكة، وترويج الأردن كوجهة سياحية ومقصدًا للزوار من مختلف دول العالم، كما تعتمد الشركة على تعزيز عملياتها التشغيلية في منطقة المشرق العربي (Levant) من خلال فتح المزيد من وجهات السفر الجاذبة للمسافرين والتي تلبي رغباتهم، وزيادة وتيرة الرحلات وربط المحطات ببعضها البعض سواء على الشبكة المباشرة أو من خلال شبكة تحالف oneworld.

وفي الختام نؤكد أن عامل الحداثة والتطوير هما جوهر استراتيجيتنا خلال الأعوام القادمة، إذ نحرص باستمرار على الحفاظ على أعلى مستويات الخدمة المتميزة، جهودنا لا تقتصر على تحديث أسطولنا الجوي فحسب، بل تشمل أيضاً تحسين كافة خدماتنا الجوية والأرضية، لضمان تجربة سفر استثنائية تليق بكم، أملين أن نكون دائماً عند مستوى توقعاتكم، وأن تظل الملكية الأردنية اختياركم الأول للسفر.

والله ولي التوفيق.

سامر المجالي  
نائب رئيس مجلس الإدارة/  
الرئيس التنفيذي (المندوب)

## استمتع بوضع واحد في 13 شركة طيران.

عندما تكون مؤهلاً للحصول على أولوية الصعود على متن طائرة تابعة لأي شركة طيران عضو في oneworld، تتاح لك نفس الأهلية على جميع شركات الطيران الأعضاء. إنها إحدى المزايا المتعددة المتاحة لك كعضو [Sapphire or Emerald]، بصرف النظر عن المقصورة التي تُسافر فيها.

تعرف على كيفية السفر بذكاء في oneworld.com.

travel bright oneworld



تقتصر مزايا oneworld على المسافرين الذين لديهم رحلات مسجلة تم تسويقها وتشغيلها من قبل إحدى شركات الطيران الأعضاء في تحالف oneworld (تسويقها تعني أنه يجب أن يكون هناك رقم رحلة من قبل شركة الطيران العضو في تحالف oneworld على تذكرتك). لمزيد من المعلومات حول oneworld، تفضل بزيارة www.oneworld.com. Japan Airlines, Iberia, Finnair, Cathay Pacific, British Airways, American Airlines, Alaska Airlines, SriLankan Airlines, S7 Airlines, Royal Jordanian, Royal Air Maroc, Qatar Airways, Qantas, Malaysia Airlines بالإضافة إلى oneworld هي علامات تجارية للشركات التابعة لها. لمعلومات أكثر حول شروط دخول صالات oneworld تفضل بزيارة airport-lounges/www.oneworld.com/https://www.oneworld.com/airport-lounges

HAJ MAHMOUD HABIBAH SONS



اطلب اليوم من اي مكان في العالم  
**Habibahsweets.com**

You can order now from all around the world



السعودية - الرياض / السليمانية  
السعودية - الرياض / قرطبة

المجمع الرئيسي - شارع المدينة المنورة  
شارع المدينة المنورة - دوار الواحة

وسط البلد - دخلة البنك العربي  
وسط البلد - شارع الملك حسين



habibahsweetsjo habibahsweets



# Drive your Success Trade like a Champion

[www.cfi.trade](http://www.cfi.trade)



**Lewis Hamilton**  
Global Brand Ambassador

Trading involves high risk.  
Please inquire prior to trading.

# الأجحة الملكية

مجلة الخطوط الجوية الملكية الأردنية

كانون الثاني / شباط 2025

وجهات دافئة

الشرق ... فرصة رائعة  
للهرب من برد الشتاء

نكهات مميزة  
في وجهاتنا

وجهات جديدة للطهي  
في روما، أشيكا، نيويورك،  
باريس، ودبي

سلام  
داخلي

اجعل تقدير  
النفس أسلوب  
حياة يومي

## الشفغف في كل لقمة

استمتع بروائع المطبخ الأردني لهذا الموسم!



ROYAL JORDANIAN الملكية الأردنية

