

royalwings

RJ In-flight Magazine

July/August 2025

This Is Jordan
Discover the
Kingdom through
the eyes of
soprano singer
Zeina Barhoum
and influencer
Nadia Aumeer

**BEYOND THE
BEACH**

*The perfect day
at Aqaba Marine
Reserve*

**EXPERIENCE
WHIMSICAL
SUMMERS IN**

**ALEPPO AND
WASHINGTON, D.C.**

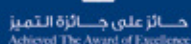
UNLOCK SUMMER IN JORDAN:
THE OASIS OF ORIGINALITY



Zalatimo Brothers for Sweets

[!\[\]\(666e09182d4cd268646ea700ea60dcdf_img.jpg\)](#)
[!\[\]\(1ef1ef0bf9af6c6996401964cf280f2d_img.jpg\)](#)
[!\[\]\(e9a80c8557f9285916925bd4ac40fff5_img.jpg\)](#)
[!\[\]\(88e2edecff3400e68a80dd08c57d2f9c_img.jpg\)](#)

الشميساني الصويفية شارع المدينة المنورة شارع غوشة دابوق البوليغارد طريق المطار المطار
Shmeisani Sweifieh Madina Munawara St. Ghosheh St. Dabouq Boulevard Airport Road QAJ Airport



CHOCOLAKE BOUTIQUE
AMMAN, ABDOUN,
QUEEN ZEIN AL SHARAF STREET
+962 79 888 4949

Welcome

Dear Valued Guests,

It brings me great pleasure, on behalf of myself and all my colleagues at Royal Jordanian, to express our deep appreciation for your trust in our airline and its services, and for choosing to fly with us to various destinations across our global network. We wish you a comfortable journey and joyful moments with our crew.

On every flight, Royal Jordanian strives to make travel a complete experience marked by excellence and innovation. Today, we continue this journey with a clear strategic vision, brought to life by the addition of a new Airbus A320neo aircraft to our fleet. This aircraft will serve Royal Jordanian's medium-haul destinations, further strengthening the airline's regional and global standing. It is part of our fleet modernization program that will expand to approximately 41 aircraft by the end of 2028, providing passengers with more travel options and high level services.

This new aircraft is more than just a technical upgrade, it marks a significant enhancement in the overall passenger experience. It is one of the most advanced and efficient aircraft in its category, bringing multiple operational and commercial benefits to the airline. It features Wi-Fi internet services and state of the art inflight entertainment systems, including screens at every seat. The cabin design, especially the Crown (Business Class) and the spacious seat pitch, along with advanced engines, all contribute to enhancing passenger comfort and reducing the environmental footprint. This aircraft model reduces fuel consumption and CO² emissions by 20% compared to the previous generation of Airbus aircraft and cuts noise levels by 50%.

This is the third aircraft from the Airbus A320neo family introduced by Royal Jordanian, following the recent addition of two aircraft of the same model. Each of them includes 180 economy class seats and offers the "Premium Economy" service, an intermediate option between Economy and Crown Class, designed to enhance the travel experience. These new aircraft, dedicated entirely to economy class, are used to serve specific routes in the Royal Jordanian network.

Introducing aircraft configured fully with economy class supports the airline's strategy to boost tourism. These aircraft will serve several key touristic destinations,



supporting our efforts to promote Jordan as a preferred travel destination, while further positioning Amman as a leading regional transit hub. This also reinforces Royal Jordanian's role as the airline of choice for travelers connecting the Levant region with major cities across the Middle East and Europe.

Our modern fleet empowers Royal Jordanian to continue fulfilling its role as the national carrier of the Kingdom, promoting Jordan as a tourist destination for visitors from all over the world. The airline remains committed to strengthening its operations in the Levant by opening more attractive travel routes that meet passenger needs, increasing flight frequencies, and enhancing network connectivity, either through direct routes or via our oneworld alliance network.

With every flight, Royal Jordanian doesn't just transport passengers from one place to another, it delivers a complete travel experience filled with comfort and innovation. We remain dedicated to our ambitious journey toward the future with the addition of new aircraft to our fleet.

I wish you, our dear passengers, a wonderful flight with Royal Jordanian.

Thank you,

Samer Majali

Vice Chairman/CEO (Designated)

SHOT

L O N D O N



London's iconic coffee bar has landed in Amman

At SHOT, every detail is designed for those who seek the exceptional from rare single origin beans to a setting that redefines luxury

Now serving in Al Abdali

Al Abdali, Kawar Keystone Building, Amman | +962798779898 | www.shotlondon.com



Take Off

2 **A Welcome note from RJ's CEO**

7 **Meet The Contributors**
A glimpse into the dynamic energy that fuels our behind-the-scenes efforts

LET'S FLY TOGETHER

9 **Onboard RJ**
The latest news and activities from Royal Jordanian

12 **The Quest For The Perfect Soap in Aleppo**
Discover Aleppo's captivating vibe

14 **From Milan To Rome**
A tale of two pasta cities

18 **Escape, Reset, Repeat**
Read on to discover how Washington, D.C. is the ideal place to reset

LIFESTYLE

19 **The Complete Guide To Gut Health**
A healthy gut means smoother digestion, a stronger immune system, and better overall well-being

20 **Keeping Things Light**
Summer trends for women and men

EXPLORJORDAN

24 **ExploRJordan Through Her Eyes**
Influencer Nadia Aumeer's journey through Jordan, from the energy of Amman to the beauty of Petra, the silence of Wadi Rum, and the calm of the Dead Sea

28 **The Unveiling of Talent: Jordan's Hidden Gems**

Meet Zeina Barhoum, an award-winning Jordanian soprano, has launched a groundbreaking project celebrating Jordan's rich heritage

30 **Jordan's Southern Soul**
A guide to experiencing Aqaba Marine Reserve

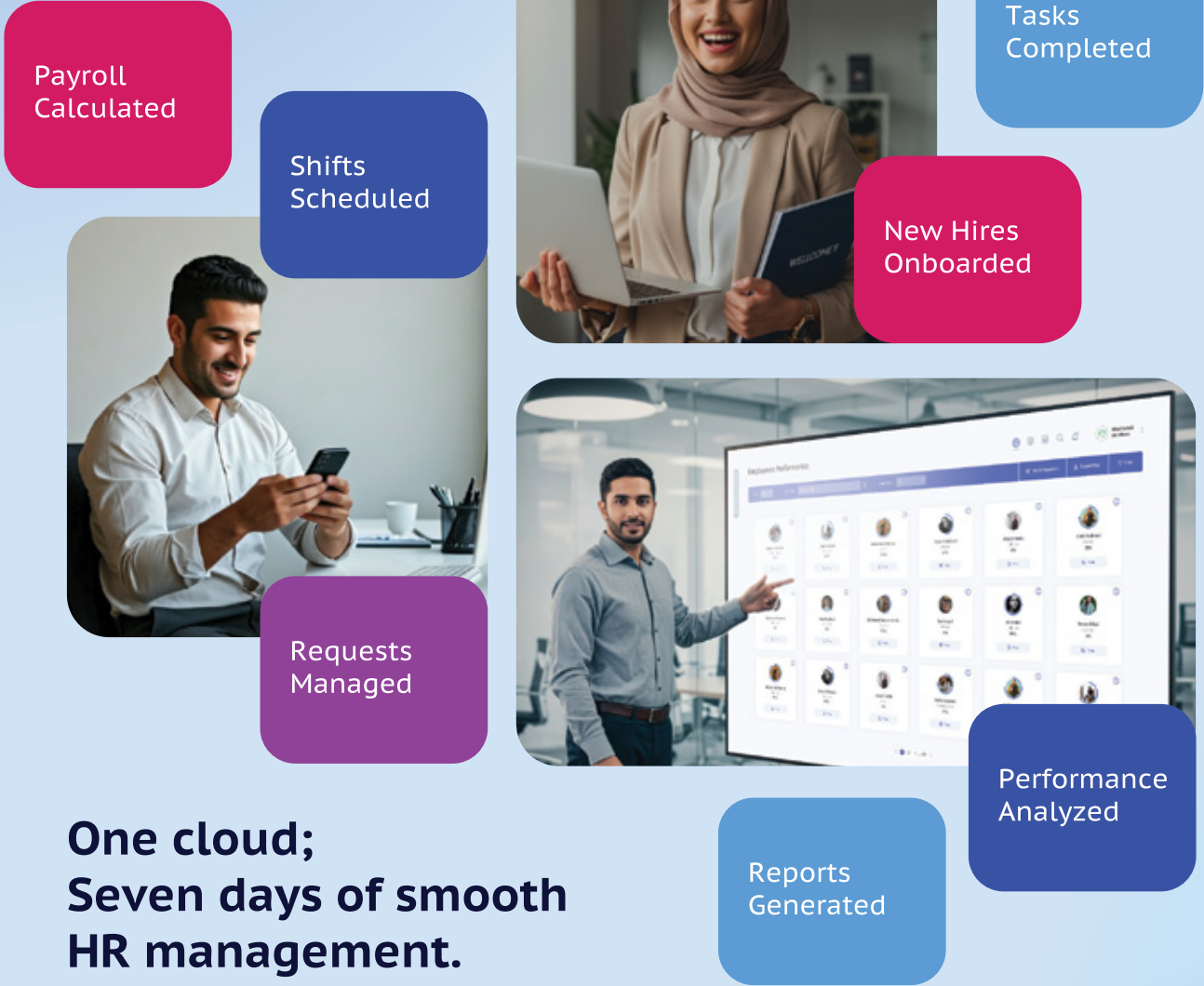
32 ROUTE MAPS

36 TRANSIT MAPS



Your HR Forecast

Clear Skies, Full Control.



**One cloud;
Seven days of smooth
HR management.**

www.menaitech.com

الملكية الأردنية
ROYAL JORDANIAN

للإعلان على متن الملكية الأردنية

Advertise with
RJ Premium Media Channels

thinkBIG
creative & marketing

+962 6 5535 444
+962 79 7575 363

rjmedia@thinkbigjo.com
www.thinkbigjo.com

Meet The Contributors

Rami Douhal

A visionary professional with extensive experience in publishing and creativity; Rami's journey began at an early age, driven by a passion for Arabic calligraphy and drawings, this passion culminated in content crafting, shaping the visual identities of numerous successful brands. Rami leads the creative direction for Royal Wings magazine, and he is a founding partner of "ThinkBIG Creative and Marketing", a pioneering company since 2005 nurturing the spirit of youth, working in content creation, digital marketing, business development, and providing services in website design, programming, and video production. As an entrepreneur with extensive business experience, Rami defines marketing as the art of storytelling and meaningful connection to elevate the brand and engage with the audience; and he believes that the best way to acquire new clients is to deliver distinguished work for existing clients.



Zeina Sharar

As a digital publishing specialist in Royal Wings, and a dynamic content creator in ThinkBIG creative and marketing, Zeina captivates audiences with her creative videos that seamlessly blend innovation and visual storytelling. Armed with a Graphic Design degree from the prestigious New York Institute of Technology – Amman and boasting over a decade of professional experience, Zeina has honed her skills to become a maestro at capturing the rich tapestry of voices in various Arabic accents. Her greatest inspiration is her two daughters, Sama and Nasma, who add an abundance of joy and meaning to her personal life and continuously motivate her to excel in her professional pursuits.

royalwings
RJ In-flight Magazine

Editor in Chief
Dana Baradei

Executive Director
Rami Douhal

Publishing & Marketing Director
Carmen Salaita

Commercial Manager
Iyad Bata

Art Director
Dina Bani Mustafa

Design & Production
ThinkBIG Agency

Photographer
Hatem Abu Shawish

Royal Jordanian Manager in Charge
Osama Rawashdeh

Royal Jordanian English
Editorial Assistant
Shaden Al Haj Mohammad
Samia Masri
Yasmeen Suleiman Mohammad

Arabic Proofreading
Samer Jaimi AlShalaby

Digital Publishing Specialist
Zeina Sharar

Royal Wings is published bi-monthly
by ThinkBIG agency on behalf of
Royal Jordanian Airlines

Your comments are welcome to :
royalwingsmag@rj.com
©2025 ThinkBIG Creative & Marketing,
Hashemite Kingdom of Jordan,
Tel: +962 6 5535444

www.thinkbigjo.com

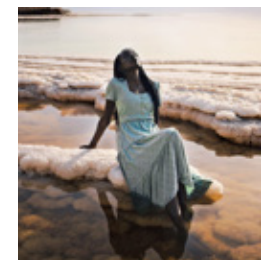
Printed in Jordan

Central Press

Advertising queries
ThinkBIG Creative & Marketing

Worldwide
Mobile: +962 79 7575 363
sales@thinkbigjo.com

thinkBIG
creative & marketing



Cover Image:
Saleh Elaiwa

Images:
All photos courtesy of Shutterstock
(unless otherwise stated)

Forgot to pack it?

You'll find it at City Mall.

- ✓ Power adapter
- ✓ Headphones
- ✓ Swimwear
- ✓ Shoes
- ✓ Cinema
- ✓ Evening outfit
- ✓ Sunscreen
- ✓ Entertainment hubs
- ✓ Beauty supplies
- ✓ Restaurants and cafes
- ✓ Local SIM card
- ✓ Gifts & souvenirs
- ✓ Kids' stuff (toys, baby essentials)
- ✓ Snacks for the hotel
- ✓ Luggage (yes, even that)



Onboard RJ



A320neo Aircraft



Mumbai

Beyond the Airport: Your Summer Adventure Starts with Royal Jordanian

As you settle into your flight-wherever it may be- look forward to experiencing the unparalleled comfort of our new A320neo aircraft, all new economy and all new business class. It goes without saying it is enhanced with premium economy. The neighbor-free seats, extra comfort, entertainment screens and high-speed Wi-Fi are all ready for you to relish. While growing our fleet younger, expect a total of 13 new A320neo and A321neo aircraft coming up just for this year.

The connectivity and comfort are crucial- yet the future of travel is about more than just getting there; it's about staying connected and planning your next journey seamlessly. With our on-board Wi-Fi, you can easily explore offers on our fresh and revamped mobile app and even secure your next trip to our thrilling new destination, the "New York City" of India: Mumbai, launched this June!

Every economy class seat is equipped with individual entertainment screens, offering a new and diverse selection of movies and shows. You could easily watch blockbusters like Crazy Rich Asians and

John Wick: Chapter 4 (partially filmed right here in Jordan!) and find yourself arriving in Brussels before the credits roll.

Speaking of movies, Royal Film Commission have their hands full as Amman International Film Festival (AIFF) is right around the corner showcasing "A World Unscripted" from July 2nd till July 11th. AIFF will present a vast selection of local and regional films, hosting screening, panels, and industry networking events.

Get ready for a bright welcome home. Summer in Amman means non-stop good energy: events, happiness, and a concert scene that'll get your feet tapping. It's the perfect soundtrack for your return.

Whether that's moving to the beat, moving across the world, or shimmying down to Aqaba, RJ has you covered.

Book today at www.rj.com or on our RJ mobile app. Available on IOS, Android, and Google Play store.



Taste of Jordan

Enjoy Jordanian, Mediterranean and international gastronomy, from authentic street food to fine dining, just before partying the night away on fabulous terraces and trendy hotspots in Amman's diverse and cool vibes.



Adventure & Adrenaline

Feel the adrenaline rush as you venture into the breathtaking landscapes of Jordan's Wadi Rum, the world's most captivating desert. Challenge yourself with a life-changing 45-day hike through Jordan's diverse terrains—are you ready?



Petra Redefined

When you visit Petra, one of the world's 7 wonders, you will not be merely admiring a timeless human creation but instead exploring a city with many undiscovered and untapped details and engaging in activities around the treasury all the way through the secret passage of Shobak.



Wellness & Relaxation

Reach the highest state of mindfulness and wellness at the lowest point on Earth. From the Dead Sea, the oldest operational spa in the world, to the serene mountain Yoga retreats, you will never be the same again.



Holy Travels

Trace the footsteps of ancient holy figures, walking where John the Baptist and others once did. Jordan hosts some of the world's top pilgrimage sites, offering a transformative spiritual journey at the heart of the world



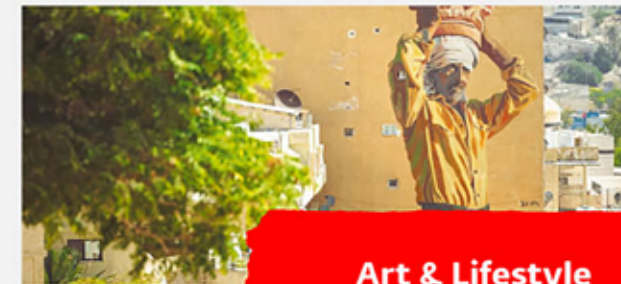
Sustainable Eco-Tourism

Enjoy Jordanian, Mediterranean and international gastronomy, from authentic street food to fine dining, just before partying the night away on fabulous terraces and trendy hotspots in Amman's diverse and cool vibes.



Sun, Sea & Sand

Experience the diversity of Jordan's waters, from the miraculous healing water of the Dead Sea at the lowest point on Earth to the refreshing and colorful deep waters of the Red Sea. Chill, heal, relax, snorkel and dive into an untapped dimension of vacationing.



Art & Lifestyle

Amman, the unexpected and authentic art capital of the Middle-East. From modern masterpieces to vibrant street-art, uncover the capital's expressive canvases hidden throughout the city.



Contemporary Heritage

Dive into Jordan's ever-evolving history and uniquely welcoming culture, which beautifully harmonizes the old and the new, the past and the present. Here, the modern is woven with tradition for inspiring growth and extraordinary perseverance.

EXPLO**R**JORDAN

Unexpected, Undiscovered, Untapped

The Quest For The Perfect Soap in Aleppo

Inhale deeply, as this city always smells immaculate. Locals will tell you it is because of their famous soap.



Aleppo Fort

You do not stumble upon Aleppo soap in boutiques. You find it behind aging wooden doors, in workshops where the scent of laurel clings to the walls. In one such space, not far from Al Jdeideh Square, bars of soap are stacked like stones. No packaging, no branding, just an old family seal pressed gently into the surface.

Nothing about the process asks for attention. Olive oil, laurel oil, water, and time. The ingredients are few, but the rhythm is precise. The oil is stirred in wide copper vats, quietly, for days. Then poured, flattened, and left to cure in open courtyards where the air still smells of limestone and dust. The bars are cut by hand, marked, and set aside for months. The best ones age slowly, tucked into the corners of storerooms, turning from green to gold.

In Aleppo, soap is not a souvenir. Like the city's carved ceilings, jasmine vines, and the scrape of metal on stone, it is part of the city's texture.



Aleppo Soap



Al Jdeideh Square



Soap Factory



Soap Cutting

RJ flies to Aleppo 3 times weekly.

From Milan To Rome: A Tale Of Two Pasta Cities

If pasta had a passport, its favorite stamp would read “Italy.” But ask any Italian, and you’ll quickly discover: pasta doesn’t mean the same thing from one city to the next. Nowhere is that more deliciously true than in Rome and Milan, two iconic cities where pasta isn’t just a dish, it’s a story on a plate.



Milan



Chef Francesco Costanzo



Pastamadre Restaurant



Making Pasta



Miscusi



Miscusi

Milan is the capital of fashion, but its pasta doesn't strut. It stands still and waits to be noticed. In a city obsessed with lines, texture, and restraint, pasta is another kind of composition. The kind that gets plated instead of framed. At Pastamadre in Porta Romana, this is not a trend. It's a commitment. Chef Francesco Costanzo used to work in finance before walking away to roll dough. Now, he spends his days crafting pasta with organic ancient grain flours, often timilia or russello, stone milled and naturally low in gluten. It's easier to digest, and when grown right, tastes a bit like toasted earth.

The restaurant itself is spare, almost monastic. White walls, reclaimed wood, maybe one vintage poster from Palermo. That's no coincidence. Nothing distracts. The spotlight is on what lands on your plate. His cappellacci are folded by hand, stuffed with pumpkin roasted until caramel sweet, finished with browned butter and sage. You can taste the memory of it hours later.

Even Miscusi, the casual local chain, runs its kitchen on similar values. The wheat is ground fresh, the fermentation slow, the approach studied. It's a build your own model, but nothing about it feels rushed. The sauces are familiar but tuned like music. No one note louder than it needs to be.

In Milan, pasta is pared back to its essence. But it isn't minimalist for effect. It's Milanese: edited, refined, functional. Eating here reminds you that when ingredients are properly grown, properly handled, and respected at every step, they're not just good for you. They taste like they matter.

RJ flies to Milan 4-5 times weekly.



Trattoria Da Enzo al 29



Roscioli



Pasta cooking class at Roscioli

Pasta in Rome: Where Chaos Becomes Craft

Rome doesn't whisper. It throws elbows. And its pasta does too. It's unapologetic and loud, like the traffic, like the Romans themselves. The holy trio — carbonara, amatriciana, cacio e pepe — is made with no more than four ingredients, but each one matters like a key in a lock.

Go to Trattoria Da Enzo al 29 in Trastevere. It's not a secret. It doesn't need to be. What lands on your table isn't tweaked, deconstructed, or up for negotiation. Carbonara here is guanciale, egg yolk, Pecorino Romano, black pepper, and spaghetti. The guanciale is cured in house and crisped to order. The pasta is made that morning. The yolks are vivid yellow, from eggs sourced from a farm just north of Lazio. You can feel it in the sauce. It coats without clinging.

There's no room for improvisation. But there's also no room for error. Pasta here is repetition made sacred. Flour and water, or flour and egg, kneaded by someone who's done it for thirty years. The shapes matter. Tonnarelli for grip, rigatoni for catch. Everything has a role.

Then there's Roscioli, an oddball hybrid that pulls it off. It's a deli with a wine list that reads like a novel and pasta that doesn't flinch. Their cacio e pepe is an act of control. The pecorino is aged just right. The pepper is cracked, not ground. The pasta water is hoarded like gold.

Here, food doesn't pander. It remembers. You don't eat Roman pasta and think about wellness. You eat it and remember you're alive. It isn't cute. It isn't overthought. It's Rome on a plate. Loud, flawed, and absolutely right.

RJ flies to Rome 7-8 times weekly.



Rome

Escape, Reset, Repeat

There are cities that shift something in you, not just because of what they offer, but because of what they invite you to discover within. Read on to discover how Washington, D.C. is ideal place to reset.

Park Adventures in Washington, D.C.

D.C. is one of the most quietly creative, nature-kissed, and refreshingly independent cities on the map. Skip the monuments and take a morning to kayak along the Potomac before diving into the cultural gems that locals keep to themselves.

Next, head to the Hirshhorn Sculpture Garden, or catch a reading at Politics and Prose, where book lovers gather like old friends. For lunch, reserve a seat at Rose’s Luxury, one of the most effortlessly cool dining spots in the city—which serves exquisite food and candlelight charm.

After lunch, take a slow walk through Blagden Alley. Just a few blocks away, this tucked-away grid of mural-covered walls and converted carriage houses offers a quieter side of the city that is wonderfully calming.

RJ flies to Washington, D.C. 2 times weekly.



Hirshhorn Sculpture Garden



Kayaking in the Potomac



Rock Creek Park

The Complete Guide To Gut Health

A healthy gut does more than just digest food! It helps the body absorb nutrients, fights off infections, and even influences your mood. A happy gut means smoother digestion, a stronger immune system, and better overall well-being.

Recognizing Signs of an Unbalanced Gut

Digestive discomfort, such as bloating, gas, and irregular bowel movements, can indicate an unhealthy gut. Skin conditions like acne and eczema may sometimes be linked to gut imbalances. Persistent fatigue, even after adequate sleep, could be a sign of underlying gut issues. Furthermore, experiencing irritability, anxiety, or low moods for no apparent reason may also be connected to gut health.

Nurturing Gut Health

Several lifestyle factors can significantly impact gut health, including:

- **Eating right:** Incorporating a diverse range of fruits, vegetables, and whole grains into the diet provides essential nutrients and fiber, which support the growth of beneficial gut bacteria. Fermented foods like yogurt, kefir, sauerkraut, and kimchi are rich in probiotics, further enhancing gut flora.
- **Staying hydrated:** Adequate water intake is crucial for maintaining optimal gut health.
- **Leaving stress at the door:** Stress can negatively impact gut health. Try incorporating stress-reducing techniques such as yoga, meditation, or spending time in nature to relieve stress.
- **Sleeping:** Sufficient sleep is essential for overall health, including gut health. Aim for 7-9 hours.
- **Seeking Extra Measures:** Herbal remedies like ginger and turmeric, along with mind-body practices such as acupuncture, tai chi, and mindfulness, can offer additional support for digestive health and overall well-being.



Good Reads

If you want to dive deeper into understanding gut health, check out these books:

- *“Gut: The Inside Story of Our Body’s Most Underrated Organ”* by Giulia Enders
- *“The Good Gut: Taking Control of Your Weight, Your Mood, and Your Long-term Health”* by Justin and Erica Sonnenburg
- *“Brain Maker: The Power of Gut Microbes to Heal and Protect Your Brain—for Life”* by Dr. David Perlmutter

Keeping Things Light



Dress
Taller Marmo



Dress
Carine Gilson



Perfume
Tom Ford



Earrings
Haven Mayhem



Clutch
Aquazzura



Cropped Top
Philosophy di Lorenzo Serafini



Skirt
Viktor & Rolf



Sunglasses
Miu Miu Eyewear



Shoes
Alaïa



Bracelet Set
Amir Slama



Blouse
Atu Body Couture



Slippers
Versace



Pants
Alberta Ferretti



Shirt
Cynthia Rowley



Earrings
Oscar de la Renta



Bodysuit
Boyarovskaya

For Women
Sheer Genius
From delicate mesh tops to maxi skirts, the sheer trend plays with lightness and texture, offering a playful effect that's equal parts elegant and edgy.



Polo Shirt
Polo Ralph Lauren



Linen Shirt
Xacus



Linen Pants
Barba



Hat
Borsalino



Sunglasses
Cartier



Perfume
Tom Ford



Pants
Studio Tomboy

For Men
Time To Relax
This summer, men's fashion is all about comfort-meets-class. From rooftop dinners to beachside weddings, relaxed tailoring keeps things sharp without sacrificing ease.



Linen Blazer
Boglioli



Linen Shirt
Low Brand



Shorts
Lardini



Belt
Prada



Loafers
Scarosso



Where Bold Ideas Take Flight

A Dream Journey

Our story took off in 2005 with a belief that small thinking keeps you grounded but bold thinking gives you wings.

In the dynamic skies of marketing, where every word, image, and interaction charts a new course, we knew we needed to build an agency that propels us and others ahead.

But... the real question wasn't what we wanted to build, it was how far we were ready to go.

The Legend of Our Name

ThinkBIG isn't just a name, it's been a mindset from day one.

Think is our approach: strategic, curious, always navigating what's next.

BIG is our altitude: the scale of our vision, the reach of our ideas, and the impact we aim to deliver.

It started as a challenge, to ourselves and to the brands we work with. A promise to dream higher, dig deeper, and never settle for safe.

Today, nearly two decades in, that same spirit fuels every campaign, every collaboration, and every creative ascent.

At ThinkBIG, we blend strategy, storytelling, media, and innovation to help brands take off, and stay airborne.

Where Hustle Meets Heart

Like every great crew, our team is the real engine. We're rooted in trust, powered by results, and fueled by just the right dose of fun.

We have a collective, active curiosity that constantly takes us to new altitudes.



ExploRJordan Through Her Eyes

Ever wondered what it's really like to explore Jordan? We followed Nadia Aumeer, a UK influencer, on her incredible itinerary, from the vibrant streets of Amman to the ancient wonders of Petra, the vast deserts of Wadi Rum, and the unique sensation of floating in the Dead Sea. Get ready for her honest take on the unforgettable moments that made her trip to Jordan truly special.

Photos by: Nadia Aumeer

Arrival & First Impressions:

How was your flight?

So comfortable! It was so clean and the staff were so lovely and attentive. I loved the food choices and movies available! The flight went by so quickly!

The W Amman is known for its modern vibe. Did anything about the hotel's atmosphere or design reflect or contrast with what you expected from Jordan?

I was honestly blown away with how modern and lively W Amman was! When we checked in, we could hear the fun vibe from the club, and we almost considered going if it wasn't 2am (haha!). I didn't know what to expect but I was so pleasantly surprised with how modern it all was – from the way guests were dressed to the club and overall the feel and look of the hotel. I also LOVED the design of the gorges in the hotel – very lovely touch to capture a unique part of Jordan!

Amman City Exploration:

Khadeeja Restaurant – what kind of conversations or feelings flowed during that dinner? Was there a dish or a moment that made it particularly memorable?

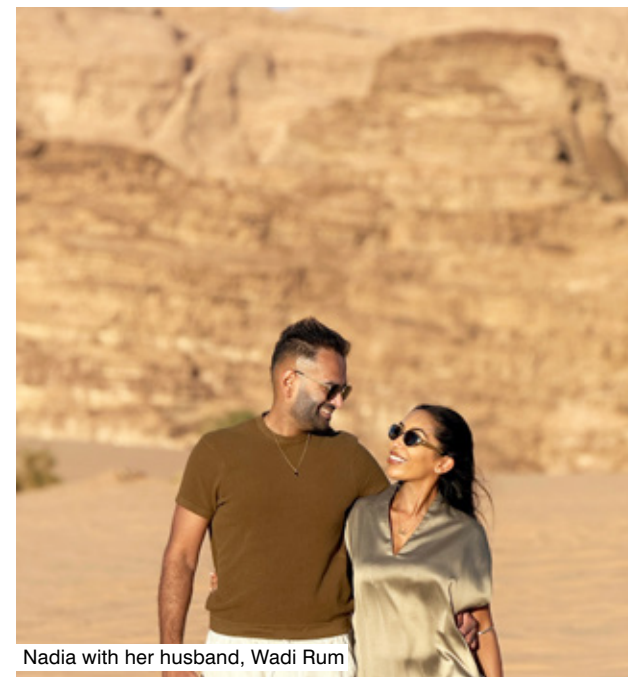
My husband and I honestly think this was one of the best meals that we have ever had, and we've had a lot of meals! The food was exquisite and a straight up 10/10. I loved the authenticity of the dishes with the beautiful flavours and spices, and how unique each dish was. I've never had food like it before and would definitely recommend it to anyone visiting Jordan. I also loved the story of the restaurant and meeting Khadeeja was so special.



In Citadel, Amman



In Rainbow Street, Amman



Nadia with her husband, Wadi Rum

Umm Qais & Beit Al Baraka:

Beit Al Baraka offers a hands-on cooking class. What was it like to connect with Jordanian cuisine in such an intimate way? Were there any funny moments or surprising discoveries during the process? What dish did you enjoy making the most, and why?

Oh my goodness I loved this cooking class so much. The sisters were so kind to let us into their home and it was so much fun cooking Maqluba. We were told the story behind the dish and it was such a wonderful experience being hands-on to cook it. The magical moment was when the pot is flipped at the end and I think the most special part for me was that we all sat together and ate. The sisters, their daughter, our tour guide and driver, all sat eating and chatting together. It was such a beautiful experience and I hope to be able to make it myself someday!

Petra & Wadi Rum:

Walking into Petra for the first time is often breathtaking. Can you describe that initial feeling? Was there a specific Siq turn or reveal that took your breath away in an unexpected way?

Walking into Petra is like trying to put awe into words. It doesn't appear all at once. It emerges slowly - it's so surreal and majestic that it almost doesn't feel real. It's impossible to describe the feeling. We of course took lots of photos and videos but then put it all away to just admire it and be in the moment. It truly was a bucket-list moment and I am so fortunate to have visited.

The transition from the ancient stone of Petra to the vast desert of Wadi Rum must have been striking. What was that journey like, and how did the landscape shift your mood?

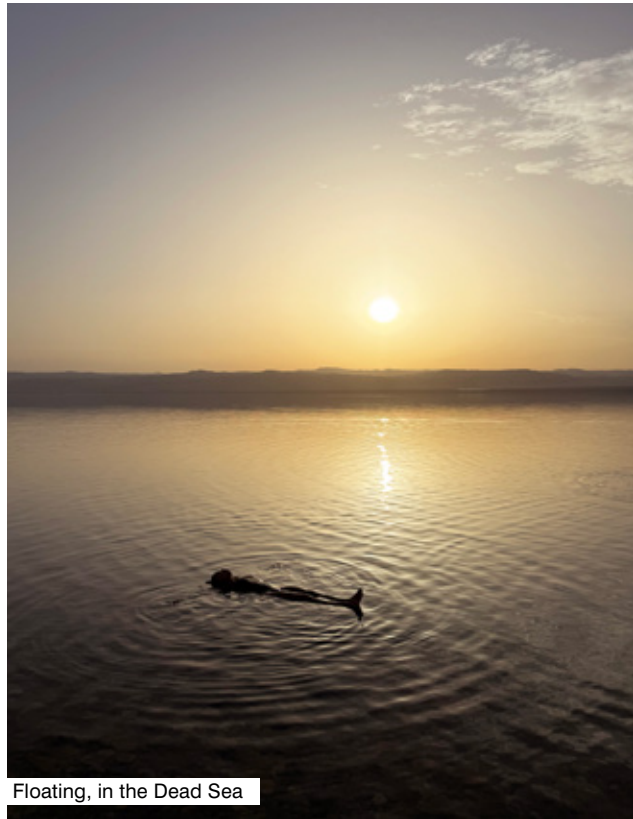
I was just in awe the whole time. Jordan is so rich with history – it's incredible. From living in London and travelling from Petra to Wadi Rum was so wonderful to met with such wonderful beauty on both sides.



Mazayen Rum Camp, Wadi Rum



Zarb dinner, Wadi Rum



Floating, in the Dead Sea

The 4x4 sunset tour and buggies in Wadi Rum – beyond the adrenaline, what was it like to witness the desert sunset? Were there any moments of quiet contemplation amidst the adventure?

The 4x4 sunset tour was so fun, there is something so beautiful about driving on the golden sand amidst a golden sunset. It was so peaceful and so captivating, and also so incredible to have experienced the vibey and lively side to Jordan in Amman and now the peaceful desert in Wadi Rum. When sitting watching the sunset, I quietly expressed my gratitude for being there and acknowledging how blessed I was to experience this beautiful country.

Dinner and overnight at Mazayen Rum Camp – what was it like to experience the Bedouin hospitality and the desert night? Were there any stories or interactions that stood out?

This was unbelievable! Our room was a bubble tent and it was so beautiful. It was like sleeping in a snow globe on Mars. The landscape is so surreal it's often compared to another planet - towering red rock formations, golden sand dunes, and an endless desert horizon. I still find it so amazing that these can exist in the desert! It was so serene with an uninterrupted, panoramic view of the desert and sky. I loved that it had a private bathroom – the comfort and adventure were perfectly balanced. We had Zarb for dinner and it was such a fun experience watching them lift it from the sand (I still can't believe it's slow-cooked under there?!). The meat was so tender and falling off the bone, and I thoroughly enjoyed sitting in one big tent eating together. My husband and I then sat outside with everyone else, having mint tea with music playing in the background and people dancing around the bonfire. It was such a wholesome experience.

Dead Sea:

Free time at the Dead Sea – the buoyancy is a unique sensation. What was that experience like for you on a

personal level? Did it feel surreal, relaxing, or something else entirely?

I always saw and read about how you float here but it does truly blow you away when you experience it for yourself! It was so much fun and so relaxing to just float while the sun is setting. I also loved that they have a section for you to lather yourself in mud – it felt like nature's spa and I loved it! It was so unique and definitely felt surreal.

Overall Reflections:

Looking back at your itinerary, is there one unexpected moment or hidden gem that stands out in your memory? Something you wouldn't have known from a Google Search, something you had to experience to find out.

It's too hard to pick just one moment. I truly cherish how we had such varied experiences to really get to know Jordan and all that it has to offer. I loved our nights in Amman, which ended with a late-night coffee or shisha in the lively area, then our beautiful and peaceful stay in a desert camp, and then again at the Dead Sea. It was such a perfect itinerary packed – stand out moments include Petra (of course), the cooking class and canyoning in Wadi Mujib. That was so much fun!

Beyond the beautiful sights, what feeling or understanding about Jordan and its people will you carry with you?

Jordanian people were the best, so, so friendly and welcoming and so respectful. We laughed everyday with Jordanians and they were so hospitable. Jordan itself blew me away. It was one of the most unforgettable trips I have been on and I hold such fond memories from my time there. It was truly a once in a lifetime experience.

If you were to describe the 'heart' of Jordan based on your experiences, what would it be?

To me, the heart of Jordan is its people. There's this incredible warmth and hospitality that's woven into daily life - you feel it the moment you arrive. From spending time with our driver and tour guide, the staff at the restaurants and the family who invited us to cook and eat in their home, there's a deep generosity that feels effortless and genuine.

It's also in the land itself - there's something profoundly grounding about standing in the vast silence of Wadi Rum or walking through the ancient ruins of Petra. You feel the history, but you also feel how alive it still is, because Jordanians carry their heritage with so much pride.

So, while the landmarks are breathtaking, it's the connection between people, place, and history that really defines the heart of Jordan for me. It's not just what you see, it's what you feel.

Were there any moments that challenged your expectations or preconceived notions about the Middle East?

One thing that challenged my expectations was how modern it was for women, especially in Amman. I learnt a lot about my religion and about the morals of Jordanian people and it was so beautiful.

What kind of traveler do you think would connect most deeply with the Jordan you experienced?

The wonderful thing is that I think there are a lot of types of travelers who would connect deeply with the Jordan that I experienced. Those into food, culture, luxury, history, travelling around, new experiences. There truly is something for everyone.



The Treasury, in Petra

The Unveiling of Talent: Jordan's Hidden Gems

Introducing "Petra": A Multilayered Artistic Tribute to Nabatean History



Introducing "Petra": A Multilayered Artistic Tribute to Nabatean History

Award-winning, classically trained Jordanian opera and crossover singer Zeina Barhoum has launched a groundbreaking project celebrating Nabatean history and Jordan's rich heritage. The initiative began with the release of the first song and short AI-combined musical film titled "Petra," and has since inspired the production of the first Jordanian original opera with the same title.

The inspiration for this body of work came from Zeina's deep love for Petra and her fascination with what once was life in that part of Jordan

The Film "Petra": Conception and Production

On December 2nd, 2024, Zeina Barhoum released the first song and short AI-combined musical film titled "Petra." Zeina wrote and directed this film, starring the fictitious character Princess Petra and characters based on real figures from Nabatean history, including Prince Malecus, King Aretas, and Queen Shaqyla, embodied by real Jordanian actors in various scenes shot in Petra. The project inspired the production of the first Jordanian original Opera with the same title, "Petra." The production will be a celebration of Nabatean history and heritage based on real historical characters within a fictitious synopsis set to showcase on the 25th of October 2025 falling on Opera Day .

The project was executed based on extensive research in collaboration with a team of Jordanian scholars, historians, and museum references, including the Jordan Museum and the Petra Museum, as well as historical references derived from books from the library of the Department of Antiquities and Aramaic language professor Dr. Shawqi Talia based in the US, for the Aramaic proverbs used in the song's lyrics, stated as the official soundtrack of the film. She wrote the story's fictitious script referencing historical facts without any claims of historical incidents nor any form of assertion on character traits, behavior, or relationships, and not in any way linked to religious innuendo. All information was derived from history as per the former, based on research conducted in order to be true to what once was the capital of The Nabatean Kingdom in Jordan, Petra.

The music and words to the song "Petra" were written by Zeina, where Jordanian music producer Yousif Biltaji produced and co-arranged the song, featuring the Fountain of Love choir and violinist Rahim Khatib. She started writing the words and music as well as designing and prototyping the costumes with Jordanian heritage fashion designer Intissar Al Farekh based on a guideline developed for the project, in January 2022 after extensive research and attending online lectures on Nabatean history, vegetation and agriculture, topography, life, culture, and language.

She envisioned it in 3 different languages considering the Nabateans' acclaimed avid traveling, intelligence in trade, and visual fluency in astronomy: English, Arabic, and Nabatean Aramaic - which was claimed to have been greatly influenced by the Greek and Latin languages and what has also been claimed to have influenced the emergence of the Arabic language. However, due to the lack of sufficient evidence and documentation on the phonetics of the Nabatean Aramaic language, Zeina decided to use the classical Aramaic language on which the Nabatean Aramaic was based and derived from.

The music is a crossover melange with the voice of Zeina Barhoum and choral singers inevitably using modern day sounds and technology that are inspired by the Nabatean period to tell the world about Petra in a love story produced in 2022 and not with AI. It was produced through

speculations on what could have been used as musical instruments during that era, depicted based on artifacts found such as sculptures and reliefs exhibited at the Jordan Museum and the Petra Museum. There is no evidence on any singing techniques but what was quite noticeable is the happy facial expressions on the musicians playing and perhaps their love for music evident in the main artifact and sculpture used as Zeina's Muse and inspiration in the film, "The 3 Nabatean Musicians." The replica used for the film was crafted by the talented Jordanian artist Mahmoud Attiyat. Other historical references derived from well-renowned researchers, lecturers, and archeologists include details on costumes, jewelry, coinage, food, sculptures, scripting, titles, social behavior, mannerism, and gesture.

The major props for the project were manufactured at The Makerspace, an initiative by The Crown Prince Foundation in Amman, including replicas of the instruments: string, wind, and percussion. The researched jewelry was replicated to emulate the Nabatean Jewelry found at the Jordan Museum and Petra Museum as well as other book sources highlighting their mastery as Goldsmiths and Silversmiths. A special set was designed by Zeina for Princess Petra's role played by Zeina, where in the film she wears a blue opal egg locket designed to depict the preservation of what once was born, the Nabatean Kingdom-a kingdom and heritage that will live on. An egg-the birth of a new kingdom, the Hashemite kingdom of Jordan. The earrings embody the profile of a woman's face-an abstraction of a Nabatean woman also depicted on the corset of the dress Zeina wore in the film designed by her, derived from the traces found of Nabatean costume history. Photographic references for the film are by Mohamad Nur Shaheen and AI video visualization were by Zeina and Korean artist Seungsik Shin.

Look out for "A Love Story Through Time" Concert Series! "Petra" The First Original Jordanian Opera

"A Love Story Through Time" celebrates the naming of Petra as one of the 7 wonders of the world and Jordan's 79th independence.

Under the Patronage of HRH Princess Muna Al Hussein, on the in Petra right in front of the treasury and in downtown Amman at the Odeon Theatre, the show titled "A Love story through time" will take the audience on a unique journey of time travel through music from Jordan to the world through various genres and places - from the traditional sounds of Jordan, original pieces from the Opera "Petra", Al Andalus and ancient Syria, classical Arabic Music to Opera from Italy, France and Germany to modern day pop. It will be starring Jordanian Soprano Zeina Barhoum featuring international artists including Nathaniel Pierce, Tenor and Cellist, Bassem Al Khouri, Tenor and Qanunist, and Andres Barrios, Classical and Flamenco Pianist accompanied by the Armed Forces Band, Haleem Al Khatib on Qanun and Maher Hanhan on Percussion.

With special thanks given to IGI, Royal Jordanian Airlines, the Petra Authorities (PDTRA) and Jordan Tourism Board.

For more information, you can visit www.zeinabarhoum.com



From the Short Film "Petra"

Jordan's Southern Soul

For many of us, Aqaba is a familiar escape, a place we return to when we need the sea, sun, and a change of pace. But just beyond the usual rhythm of beachside sports and sunset dinners, there is a part of Aqaba that feels entirely different, in a good way. **By Noor Zaki**



Aqaba Marine Reserve

Aqaba Marine Reserve

The Aqaba Marine Reserve is not hidden, but it is easy to miss. Stretching across seven kilometers of protected coastline, it is Jordan's first marine reserve and one of the only sites in the region recognized by the IUCN Green List, a mark of true environmental stewardship.

Here, nature is protected at all costs. Mooring buoys prevent coral damage. Artificial reef structures support marine life without crowding out what was already here. Most importantly, the design of the reserve allows the ecosystem to flourish while inviting visitors to simply enjoy it.

Underwater, the reserve reveals a different kind of world. The reef shelters 157 species of hard coral, including rare fire corals, and supports marine life that moves in shifting, hypnotic patterns. A single snorkel session brings you face to face with rays gliding over the seabed, parrotfish grazing along the coral, and shoals of silver weaving through the water like threads.

If you are not in the mood to snorkel, curious visitors and aspiring environmentalists can speak with local conservation teams who share real insights into coral restoration, reef resilience, and the challenges climate change brings to the Red Sea.



Coral Reef



Bait Al Aqaba Resort

A Taste of Aqaba

Enjoy fresh seafood and sea views at Captain's Restaurant or Mirwas Café, both known for their grilled fish and coastal charm. For something more traditional, Al-Shami Restaurant serves up hearty Jordanian dishes in a no-frills, locally loved setting.

Maritime Dreams

For an authentic stay near the Aqaba Marine Reserve, Bait Alaqaba Resort and Dive Center offers a charming, dive-focused experience with Red Sea views and direct reef access. It's an ideal base for travelers seeking daily snorkeling, warm hospitality, and a relaxed local atmosphere.



Mirwas Restaurant



Aqaba Diving Center



RJ Holidays: Powered by Royal Tours

Destination: **Aqaba**
Hotel: **Intercontinental Aqaba Resort 5***
Rate: **100 JD per person in a double room.**
Duration: **2 Days**

The Prices Include:

- Airline tickets
- Hotel accommodation with breakfast
- Round trip airport transportation
- Travel insurance
- Optional sightseeing tours



EUROPE & NORTH AFRICA

■ Royal Jordanian destination ■ Codeshare destination ■ Temporarily suspended

Dusseldorf direct as of Sep. 2023
Brussels direct as of Oct. 2023

TURKISH AIRLINES
Amman, Aqaba
via Istanbul
Sarajevo, Sofia, Budapest, Milan
via Istanbul
Gaziantep, Dalaman, Izmir
via Istanbul
Antalya

ITA AIRWAYS
Brindisi, Bologna, Bari, Brussels
Catania, Florence, Genoa,
Milan, Naples, Palermo,
Reggio Calabria, Pisa, Geneva,
Lamezia Terme, Turin, Trieste,
Venice, Verona,
via Rome

SNCF MOBILITÉS
Aix en Provence Tgv (Qxb),
Angers St. Laud (Qxg),
Avignon Tgv (Xzn), Bordeaux
St. Jean (Zfq),
Champagne Tgv (Xiz), Le Mans
(Zln), Lille (Xdb), Lorraine Tgv
(Xzi), Lyon (Xyd), Marseille
(Xrf), Montpellier (Xpj), Nantes
(Qjz), Nimes (Zyn), Poitiers
(Xop), Rennes (Zfj), St Pierre
Des Corps (Xsh), Strasbourg
(Xwg), Valence Tgv (Xhk),
Bruxelles-midi (Zyr)
via Paris

Local RJ Agents

Amsterdam أمستردام
+31 23 555 5230
Athens أثينا
+30 210 9242 600
Brussels بروكسل
+322 512 7070
Frankfurt فرانكفورت
+49 69 69050 941
+49 69 231 853
Geneva جنيف
+41 22 817 4802
+41 22 817 4803
Istanbul إسطنبول
+90 212 231 909
London لندن
+44 20 7878 6300
Madrid مدريد
+34 91 542 8006

Moscow موسكو
+7 495 933 7161
+7 499 246 8670
Nicosia نيقوسيا
+357 2 246 0044
Paris باريس
+33 1 42 65 99 91
+33 1 42 65 99 80/ 84
Prague & Bratislava
براغ وبراتسلافا
+420 261 21 9316-19
Rome روما
+39 06 478 7055
+39 06 478 7057
Vienna فيينا
+43 1 513 3036

Algiers الجزائر
+213 21 675621
+213 21 675622
Tripoli طرابلس الغرب
+218 21 444 1565
+218 21 444 2453
Tunis تونس
+216 71 351390



NORTH AMERICA

■ Royal Jordanian destination ■ Codeshare destination

American Airlines
Albuquerque, Atlanta,
Austin, Baltimore, Boston,
Buffalo, Charlotte, Cincinnati,
Cleveland, Columbus, Dallas,
Dayton, Denver, El Paso,
Houston, Indianapolis, Kansas
City, Knoxville, Las Vegas,
Little Rock, Los Angeles,
Louisville, Memphis, Miami,
Minneapolis, Nashville, New
Orleans, New York - LaGuardia,
Omaha, Orlando, Philadelphia,
Phoenix, Pittsburgh, Raleigh,
Richmond, St Louis,
Salt Lake City, San Diego,
San Francisco, Santa Ana,
Seattle, Tampa, Toronto,
Tucson, Tulsa, Washington,
via Chicago

Austin, Baltimore, Boston,
Cleveland, Columbus, Dallas,
Los Angeles, Miami,
Montreal, Pittsburgh, Raleigh,
San Diego, San Francisco,
Toronto, Washington (Dca)
via New York
Dallas via Detroit
Dallas, Los Angeles
via London
Dallas, Miami
via Paris
Dallas, Miami via Madrid

Local RJ Agents

USA Reservations
الحجوزات في الولايات المتحدة الأمريكية
+1 212 949 0050
Chicago شيكاغو
+1 773 686 1301
Montreal مونتريال
+1 514 631 2403
New York نيويورك
+1 212 949 0060

* تُشَقَّل الرحلات إلى ديترويت عبر مونتريال منذ منتصف أيلول وحتى منتصف حزيران

* Flights to Detroit operate via Montreal from mid September to mid June



MIDDLE EAST

■ Royal Jordanian destination ■ Codeshare destination ■ Temporarily suspended



Bahrain



Muscat



Abu Dhabi
direct
Seoul
via Abu Dhabi



Amman, Aqaba
via Istanbul



Doha
direct
Dhaka, Muscat, Karachi, Perth, Colombo, Singapore, Lahore, Nairobi, Johannesburg
via Doha

Local RJ Agents

Abu Dhabi أبو ظبي +971 2 627 5084 +971 2 627 5085	Cairo القاهرة +202 3305 2940 +202 3303 5537 +202 3344 3114	Madinah المدينة المنورة +966 14 8189645 +966 14 8189646 +966 14 8189647
Aden عدن +967 2 244546	Dammam الدمام +966 138 641 231 +966 138 949 523 +966 138 641 238	Mosul الموصل +964 77 0652 3000
Amman عمان +962 6 510 0000	Doha الدوحة +974 435 1422	Najaf النجف +964 78 0156 3489
Aqaba العقبة +962 3 201 2403	Dubai دبي +971 4 316 6666 +971 4 294 4322	Riyadh الرياض +966 11 218 08503/ 4/ 5/ 6
Baghdad بغداد +964 79 0143 1478 +964 78 0928 3703	Erbil أربيل +964 75 0405 2299	Sulaymaniyah السليمانية +964 5 3319 4236
Bahrain البحرين +973 1722 9293 /4/ 5	Jeddah جدة +966 12 6613999 +966 12 6674243	Tel-Aviv تل أبيب +972 74 750 6666
Basra البصرة +964 78 0198 2285	Khartoum الخرطوم +249 18379 2846 +249 1776 2743 / 4	West Bank الضفة الغربية +972 2 240 5060
Beirut بيروت +961 1 493321 +961 1 493480 /1		



ASIA

■ Royal Jordanian destination ■ Codeshare destination ■ Temporarily suspended



Kuala Lumpur
via Bangkok

Local RJ Agents

Bangkok بانكوك + 66 2 638 2960
Hong Kong هونغ كونغ + 852 2804 1203
Kuala Lumpur كوالالمبور + 6 03 2148 7500
Sydney سيدني +61 1300 855 057
Tokyo طوكيو + 813 5251 8673

Pitch To Us!

Are you a journalist, writer, or creative soul with a passion for writing? Submit a 400-word article about your experience in Jordan for the chance to have it featured along with your name in “Royal Wings”! From culture, art, and cuisine, to tourism and adventure, we would love to hear about your Jordanian story.

Email us at:
marketing@thinkbigjo.com



NEW YORK, USA JOHN F KENNEDY INTERNATIONAL AIRPORT

How do you transfer between terminals?
The AirTrain operates frequently between all terminals at John F Kennedy (JFK) airport, as well as to stations that connect to the various New York railroad transportation systems.

How long does it take to transfer between terminals?
Allow 60-90 minutes to transfer from one terminal to another. The approximate travel time for the AirTrain, including stops at all terminals, is 8 minutes.

How much time is required to transfer between JFK and LaGuardia airports?
Allow 45-60 minutes for transportation between airports. Allow a minimum connection time of 3 hours if not otherwise specified by your airline. Proceed to the ground transportation information counter for more details.

Please note there is no baggage transfer process between JFK and New York LaGuardia (LGA) or Newark (EWR). You must collect your bags at your arrival airport and take them with you to your connecting flight.



CHICAGO, USA O'HARE INTERNATIONAL AIRPORT

How do you transfer?
For international arrivals at Terminal 5, immigration and customs on the lower level. Re-check your baggage at the re-check area beyond customs.

To connect to American Airlines and Iberia
Follow signs to Airport Transit System (ATS) to connect to Terminal 3. Clear security and proceed to your departure gate.

To connect to British Airways, Japan Airlines or Royal Jordanian from a USA Domestic arrival in Terminal 3
Follow signs to ATS and proceed to Terminal 5. If you have a boarding pass, clear security and proceed to your departure gate. If you do not have a boarding pass, please check in at the airline's counter. All bags will be checked through to your destination.

How long does it take to transfer?
The ATS serves all terminals and operates every 3 to 5 minutes from 7am to 10pm, and every 20 minutes from 10pm to 7am. Maximum travel time is 10 minutes.



MADRID, SPAIN ADOLFO SUÁREZ MADRID-BARAJAS AIRPORT

How do you transfer?

All **oneworld®** flights arrive and depart from Terminal 4 and its satellite Terminal 4S. Arrivals and immigration are located on the lower level, and departures are on the upper level. Transit desks are located in both the arrival and departure areas.

Terminal T4: Domestic and E.U. Schengen passengers depart from Level 1

Terminal T4S: International and non-Schengen passengers depart from Level 1

Terminal T4S: Domestic and E.U. Schengen passengers depart from Level 0

How long does it take to transfer?

A shuttle train operates between T4 and T4S every 3 minutes, with the journey taking approximately 4 minutes. Additionally, a transit bus connects T4 with Terminals 1, 2, and 3 between 06:00-23:00.

oneworld carriers operating at

Madrid Barajas Airport

Terminal 4S Royal Jordanian, American Airlines, British Airways, Iberia, LATAM, Qatar Airways

Terminal 4 Finnair, Iberia



LONDON, UK HEATHROW AIRPORT

How do you transfer?

For same terminal departures, follow the signs for flight connections and proceed to departure gates. For departures from other terminals, transfer by bus to the Flight Connection Center and follow signs for departures.

How long does it take to transfer between terminals?

Buses operate every 6 to 8 minutes from Terminal 5 to Terminal 3. It takes approximately 15 and 20 minutes.

How much time is required to transfer between London Heathrow and Gatwick?

The National Express bus to Gatwick takes approximately 90 minutes. Buses operate every 15 minutes from 05:30-12:00 and every 30 minutes from 12:00-22:30

oneworld carriers operating at

London Heathrow Airport

Terminal 3 Royal Jordanian, American Airlines, British Airways, Cathay Pacific, Finnair, Japan Airlines, Qantas, SriLankan Airlines, LATAM

Terminal 4 Malaysia Airlines, Qatar Airways

Terminal 5 British Airways, Iberia



BANGKOK, THAILAND SUVARNABHUMI AIRPORT

How do you transfer?

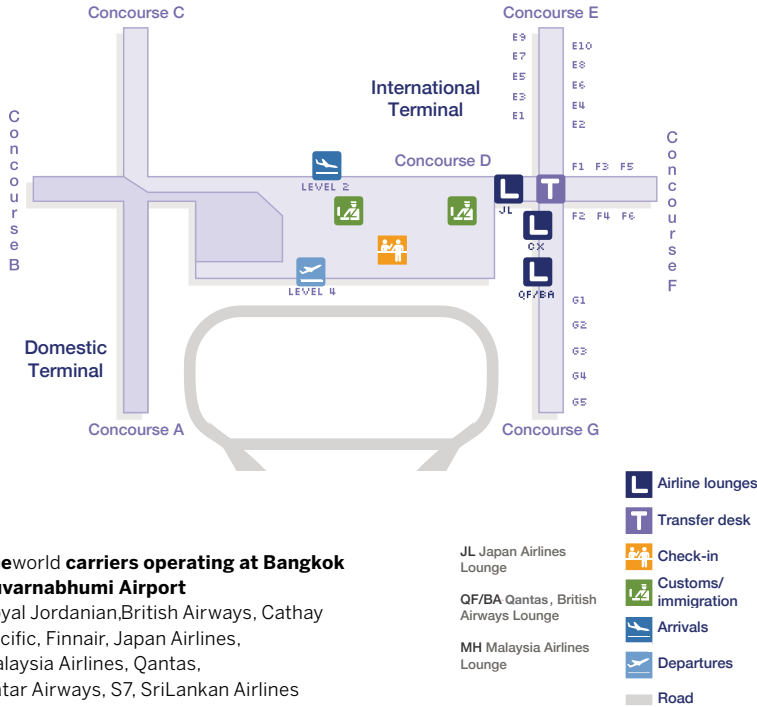
Domestic flights leave from concourses A and B. International flights leave from concourses C, D, E, F, and G. All arrivals are at Level 2 and all departures leave from Level 4 of the main terminal building.

How long does it take to transfer?

It takes approximately 15-20 minutes to walk between Concourses E, F and G and approximately 45-60 minutes to transfer between the international and domestic terminals.

To connect between the international and domestic concourses

It should take approximately 60-90 minutes to clear immigration and customs before proceeding to domestic check-in counters on Level 4. Passengers connecting from international to domestic flights must collect their checked baggage and clear passport control before proceeding to the domestic check-in area.



oneworld carriers operating at Bangkok

Suvarnabhumi Airport

Royal Jordanian, British Airways, Cathay Pacific, Finnair, Japan Airlines, Malaysia Airlines, Qantas, Qatar Airways, S7, SriLankan Airlines

KUALA LUMPUR, MALAYSIA KUALA LUMPUR INTERNATIONAL AIRPORT

Transferring within and between terminals

A complimentary train service operates between the main terminal building and the satellite building.

Customers transferring from an international flight to a domestic flight must clear immigration and customs.

Customers transferring from a domestic flight to an international flight can collect their boarding passes from the transfer desk. All customers must pass through immigration clearance.

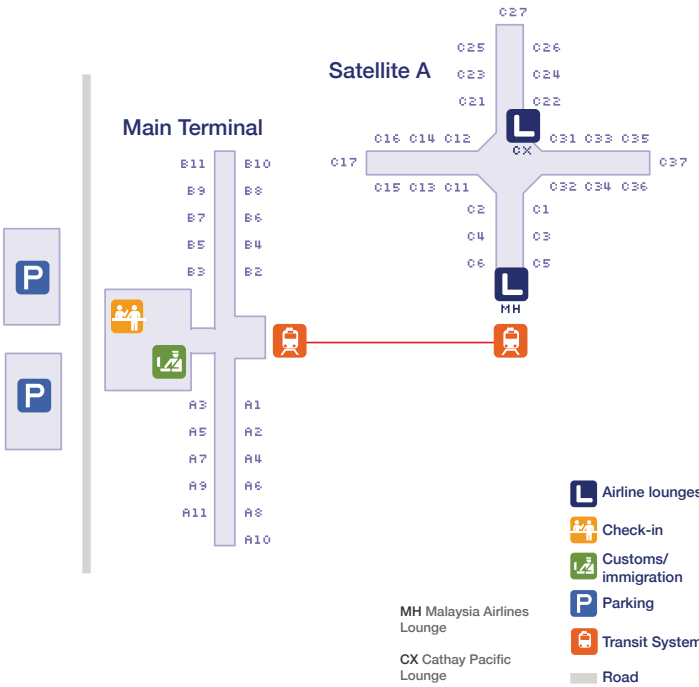
How long does it take to transfer between the main terminal and the satellite building?

The complimentary Aerotrain train service departs every 3 to 5 minutes and the journey takes approximately 2 minutes.

oneworld carriers operating at

Kuala Lumpur International Airport

Cathay Pacific, Sri Lankan Airlines, Japan Airlines, Malaysia Airlines, Qatar Airways





مطعم ميرواس



منتجع و مركز غوص بيت العقبة

أطباق من العقبة

استمتع بأطيب المأكولات البحرية الطازجة ومشاهد البحر الخلابة في: مطعم الكابتن أو ميرواس كافي كلاهما معروفان بالأسماك المشوية على الفحم بإطلالة ساحلية ساحرة.

وللمذاق الأردني الأصيل، يمكنك زيارة مطعم الشامي والذي يقدم اكلات محلية تقليدية في بيئة بسيطة وصديقة، حيث يلتقي الزوار بطعم الكرم الأردني الحقيقي.

حلم بحري

على شاطئ المحمية، يقف منتجع ومركز غوص "بيت العقبة" كبوابة للاستكشاف. غرف تطل على البحر الأحمر، ووصول مباشر إلى عالم المرجان، فهو المكان المثالي لعشاق الغوص والاسترخاء.



عروض RJ Holidays بالتعاون مع رويال تورز:

الوجهة: العقبة
الفندق: انتركونتيننتال العقبة * 5 نجوم
السعر: 100 دينار للفرد في غرفة مزدوجة ليومين

يشمل السعر:

- تذكار الطيران ذهاب وعودة من عمان إلى العقبة.
- الإقامة مع وجبة الفطور.
- نقل من وإلى المطار.
- تأمين السفر.
- جولات سياحية اختيارية.

روح الجنوب: العقبة

للعقبة في ذاكرتنا نكهة خاصة: شمس دافئة، وبحر زمردني، ولحظات هدوء تحت ظل النخيل. لكن وراء هذا الجمال السطحي، تكمن قصة أخرى ترويها الشعاب المرجانية والأسماك الملونة، حيث تصبح العقبة لوحةً فنية طبيعية نادرة تنتظر من يكتشفها بعينٍ مختلفة. إعداد: نور زكي



محمية العقبة البحرية

محمية العقبة البحرية

قد لا تكون المحمية خافيةً عن الأنظار، لكن عمق سحرها يحتاج إلى تأمل. تمتد هذه التحفة الطبيعية على مسافة 7 كيلومترات، لتحكي قصة الريادة البيئية للأردن، حيث كانت أول محمية بحرية في الأردن، وحجزت مكاناً في القائمة الخضراء للاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة، شهادة عالمية على تفرداها.

هنا، تحظى الطبيعة بحماية كاملة:

- عوامات خاصة تحمي الشعب المرجانية من التلف.
- هياكل مرجانية صناعية تُحيي النظام البيئي دون إخلال بتوازنه.
- تصميم يجمع بين الحفظ والترحيب، ليُبقى المحمية حيةً وزاخرة.

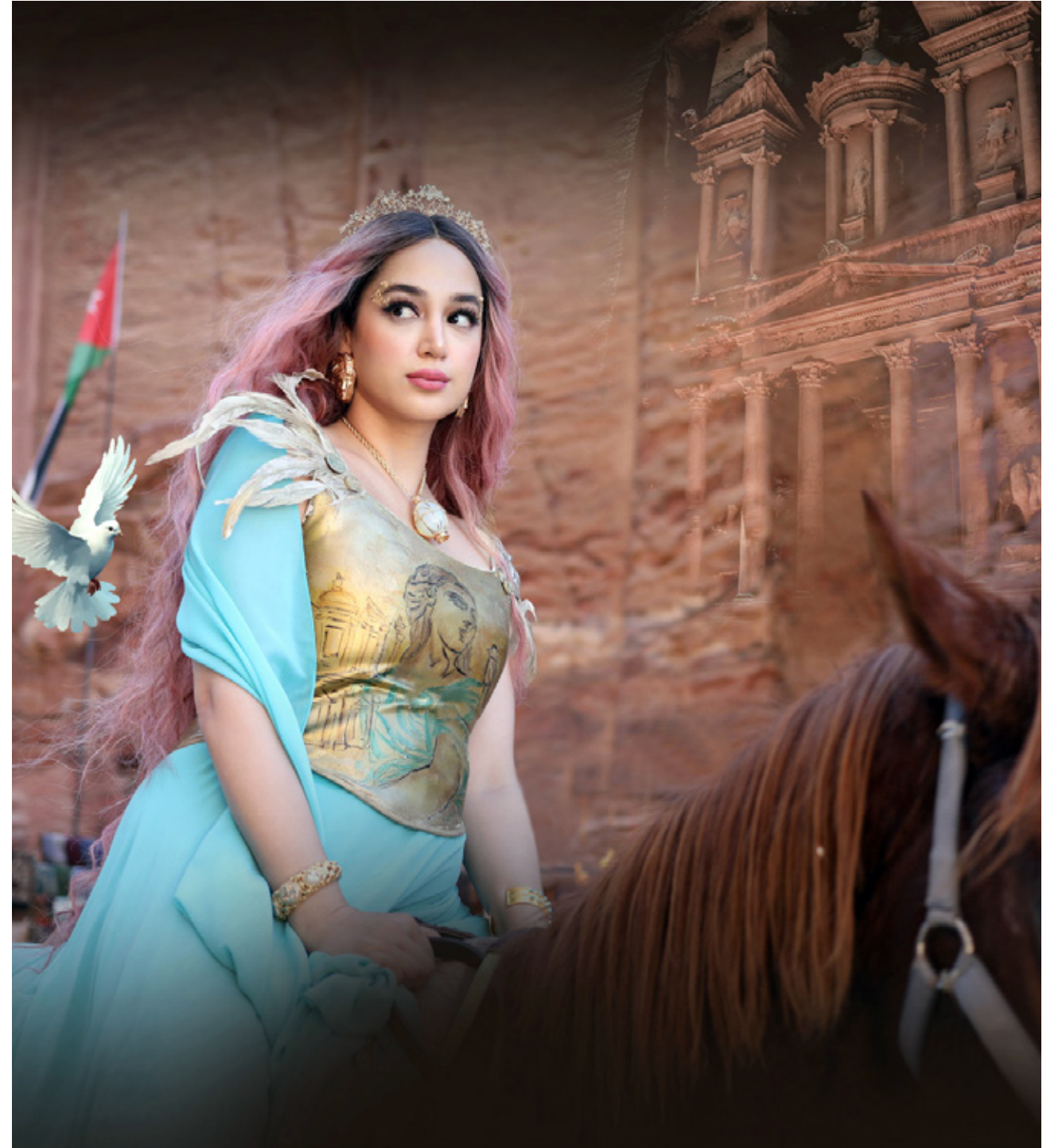
عالم تحت الماء: تكشف المحمية عالماً ساحراً تحت الأمواج: " 157" نوعاً من المرجان الصلب، بما فيها أنواع نادرة مثل المرجان الناري، وأسماك الراي تنزلق فوق قاع البحر، وأسماك البغايا تتغذى على المرجان، وأسراب من الأسماك الفضية تنسج طريقها في الماء كالخيوط. ولمن يفضل البقاء على اليابسة، تفتح فرق الحماية أبوابها لقصص الترميم المرجاني، وصراع الطبيعة مع التغير المناخي، وكيف يصبح البحر الأحمر مختبراً للبقاء.



الشعب المرجانية

كتشف المواهب: كنوز الأردن الخفية

فيلم "البترء": من الفكرة إلى الإنتاج



في 2 ديسمبر 2024، أطلقت الفنانة زينة بروهوم أول أغنية مصحوبة بفيلم موسيقي قصير يجمع بين الفن والذكاء الاصطناعي، تحت عنوان "البترء". كتبت زينة وأخرجت العمل بنفسها، متممصة شخصية الأميرة البترء الخيالية، إلى جانب شخصيات مستوحاة من التاريخ النبطي مثل الأمير ماليكوس والملك الحارث والملكة شقيلة، والتي جسدها ممثلون أردنيون في مشاهد صُورت في البترء.

ألهم هذا المشروع إنتاج أول أوبرا أردنية تحمل نفس الاسم "البترء"، المقرر عرضها في 25 أكتوبر 2025 بمناسبة اليوم العالمي للأوبرا. ستقدم الأوبرا احتفالاً بالتراث النبطي من خلال شخصيات تاريخية في قصة خيالية.

نُفذ المشروع بناءً على بحث موسع بالتعاون مع فريق من الباحثين والمؤرخين الأردنيين، ومراجع من متحف الأردن ومتحف البترء، بالإضافة إلى مراجع تاريخية من مكتبة دائرة الآثار العامة ومراجعات من بروفييسور اللغة الآرامية الدكتور شوقي طعمة المقيم في الولايات المتحدة، وذلك لاستخدام الأمثال الآرامية في كلمات الأغنية التي تم اعتمادها كمقطوعة موسيقية رسمية للفيلم.

كتبت زينة السيناريو الخيالي مستندةً إلى حقائق تاريخية دون ادعاء أي دقة في الأحداث التاريخية، أو السمات الشخصية للشخصيات، أو سلوكياتهم، أو علاقاتهم، وبعيداً تماماً عن أي إشارات دينية. جميع المعلومات مستقاة من التاريخ كما ورد في المصادر السابقة، بناءً على الأبحاث التي أُجريت لتصوير ما كانت عليه عاصمة المملكة النبطية في الأردن، البترء، بدقة وأمانة تاريخية.

كتبت زينة كلمات وألحان أغنية "البترء"، وقام المنتج الأردني يوسف بلتاجي بتوزيعها وإنتاجها، بمشاركة جوقة "ينبوع المحبة" وعازف الكمان رحيم الخطيب. كما صممت الأزياء بالتعاون مع مصممة الأزياء التراثية الأردنية "انتصار الفرخ"، مستوحاة من الملابس النبطية التاريخية في يناير 2022، وذلك بعد بحث موسع وحضور محاضرات عبر الإنترنت حول تاريخ الأنباط ونباتاتهم وزراعاتهم وتضاريسهم، وحياتهم، وثقافتهم ولغتهم.

كان من المخطط أن تكون الأغنية بثلاث لغات نظراً لشهرة الأنباط بالسفر والذكاء التجاري وإتقانهم لعلم الفلك: الإنجليزية والعربية والآرامية النبطية والتي يُعتقد أنها تأثرت بشكل كبير باللغتين اليونانية واللاتينية والتي يُقال أيضاً أنها أثرت في نشأة اللغة العربية. ولكن بسبب نقص الأدلة الكافية والوثائق حول علم الصوتيات للغة الآرامية النبطية، قررت زينة استخدام اللغة الآرامية الكلاسيكية التي اشتقت منها الآرامية النبطية.

تمتاز الموسيقى بمزيج فريد يجمع بين صوت زينة بروهوم وجوقة المغنين، مستخدمةً الأصوات والتقنيات الحديثة المستوحاة من العصر النبطي لسرد قصة حب عن البترء أنتجت عام 2022 دون استخدام الذكاء الاصطناعي. تم إنتاج الموسيقى من خلال استنتاجات حول الآلات الموسيقية التي ربما استخدمت في ذلك العصر، مستندةً إلى القطع الأثرية مثل المنحوتات والنقوش المعروضة في المتحف الأردني ومتحف البترء. لا يوجد دليل على تقنيات الغناء في ذلك العصر، لكن ما لفت الانتباه هو تعابير الوجه السعيدة للموسيقيين في المنحوتات، والتي ربما تعكس حبهم للموسيقى، كما يتجلى في القطعة الأثرية الرئيسية التي استوحيت منها زينة إلهامها في الفيلم، "المنحوتة الموسيقية الثلاثية للأنباط". تم صنع نسخة طبق الأصل لهذه المنحوتة للفيلم بواسطة الفنان الأردني الموهوب محمود عطيات.

تشمل المراجع التاريخية الأخرى المستمدة من باحثين ومحاضرين وعلماء آثار مشهورين تفاصيل عن الأزياء والمجوهرات والعملات والنقود والطعام والنحت

والكتابات والعناوين، والسلوك الاجتماعي والإيماءات.

تم تصنيع الدعائم الرئيسية للمشروع في "The Makerspace"، إحدى مبادرات مؤسسة ولي العهد في عمّان، بما في ذلك نسخ طبق الأصل من الآلات (الوترية، آلات النغخ الموسيقية، والإيقاعية). كما تمت إعادة تصنيع مجوهرات ماثلة لتلك المعروضة في المتحف الأردني ومتحف البترء، واستند التصميم إلى مصادر تبرز براعة الأنباط في صناعة الذهب والفضة.

صممت زينة مجموعة خاصة لدور "الأميرة البترء" الذي تلعبه بنفسها في الفيلم، تتضمن: قلادة بيضاوية من الأوبال الأزرق، ترمز إلى الحفاظ على المملكة النبطية وتمثل البيضة ولادة مملكة جديدة وهي المملكة الأردنية الهاشمية. أقراط تجسد صورة وجه امرأة بتصميم تجريدي لامرأة نبطية، نفس التصميم موجود على مشد الفستان الذي ترتديه زينة في الفيلم والمستوحى من آثار الملابس النبطية التاريخية. التوثيق البصري للفلم من حيث الصور الفوتوغرافية ل "محمد نور شاهين"، أما التأثيرات البصرية بالذكاء الاصطناعي فهي ل زينة بروهوم والفنان الكوري "سيونغسيك شين".

ترقبوا سلسلة حفلات "قصة حب عبر الزمن" وأول أوبرا أردنية بعنوان "البترء"!

تحت رعاية صاحبة السمو الملكي الأميرة منى الحسين، سيقام عرض "قصة حب عبر الزمن" في البترء أمام الخزنة وفي مسرح "الأوديون" بعمّان، بمناسبة اختيار البترء كأحدى عجائب الدنيا السبع واحتفالات الأردن بالذكرى الـ 79 لاستقلال المملكة الأردنية الهاشمية.

العرض سينقل الجمهور في رحلة موسيقية عبر الزمن، من الألحان الأردنية التقليدية إلى مقطوعات أصيلة من أوبرا "البترء"، ومن موسيقى الأندلس وسوريا القديمة، والموسيقى العربية الكلاسيكية إلى الأوبرا الإيطالية والفرنسية والألمانية، وصولاً إلى موسيقى "البوب" الحديثة.

يشترك في الحفل "السويرانو" الأردنية زينة بروهوم، مع فنانين عالميين مثل: "ثانثيل بيرس"، ساحر الألحان الذي يجمع بين عذوبة صوته كيتنور وبراعة يديه على آلة التشيلو، وباسم الخوري، الفنان الذي ينسج بسحر صوته كيتنور وبراعة أصابعه على أوتار القانون و"أندريس باروس"، ساحر المفاتيح الذي يتقن العزف بين أناقة البيانو الكلاسيكي وشغف الفلامنكو بمرافقة فرقة القوات المسلحة الأردنية، وعازفي القانون حليم الخطيب والإيقاع ماهر حنحن.

وتتقدم زينة بروهوم بجزيل الشكر لكل من: المجموعة الدولية للتأمين (IGI) والملكية الأردنية وهيئة تنمية البترء (PDTRA) وهيئة تنشيط السياحة.

لمزيد من المعلومات، يُمكن زيارة الموقع الإلكتروني: www.zeinabarhoum.com





الخزنة، البترا

العشاء والمبيت في مخيم مزاين رم: كيف كانت تجربة كرم الضيافة البدوية وليلة الصحراء؟ هل كانت هناك قصص أو تفاعلات بقت راسخة في ذاكرتك؟

كانت تجربة لا تُنسى! كانت غرفنا عبارة عن خيمة فقاعية، وكان المنظر جميلاً للغاية، كأننا ننام داخل كرة ثلجية على سطح المريخ! المشهد كان سريالياً، مع تكوينات صخرية حمراء شاهقة وكثبان رملية ذهبية وأفق صحراوي لا نهاية له. ما زلت مندهشة من أن مثل هذه الأماكن موجودة في الصحراء! كان الجو هادئاً بإطلالة بانورامية على الصحراء والسماء. وأحببت أن الخيمة كانت تحتوي على حمام خاص، كان التوازن بين الراحة والمغامرة مثالياً. تناولنا طبق الزرب على العشاء، وكانت تجربة ممتعة أن نراهم يخرجونه من تحت الرمال (ما زلت لا أصدق أنه يُطهى ببطء هناك!). اللحم كان طرياً وسقط عن العظم بسهولة، واستمتعت بالجلوس في خيمة كبيرة نتناول الطعام معاً. ثم جلسنا أنا وزوجي خارجاً مع الآخرين، نشرب الشاي بالنعناع مع موسيقى في الخلفية وأناس يرقصون حول النار. كانت تجربة دافئة ورائعة.

البحر الميت:

البحر الميت – تجربة الطفو فيها إحساس فريد. كيف كانت هذه التجربة على المستوى الشخصي؟ هل شعرتِ بأنها سريالية، أم مريحة، أم شيء آخر تماماً؟

لطالما رأيت وقرأت عن تجربة الطفو هنا، لكن التجربة الشخصية تفوق كل التوقعات! كان ممتعاً ومريحاً أن أطفو بينما تغرب الشمس. كما أحببت أن هناك منطقة لوضع الطين على الجسم، شعرت وكأنني في منتجع طبيعي، وكانت تجربة فريدة وسريالية حقاً.

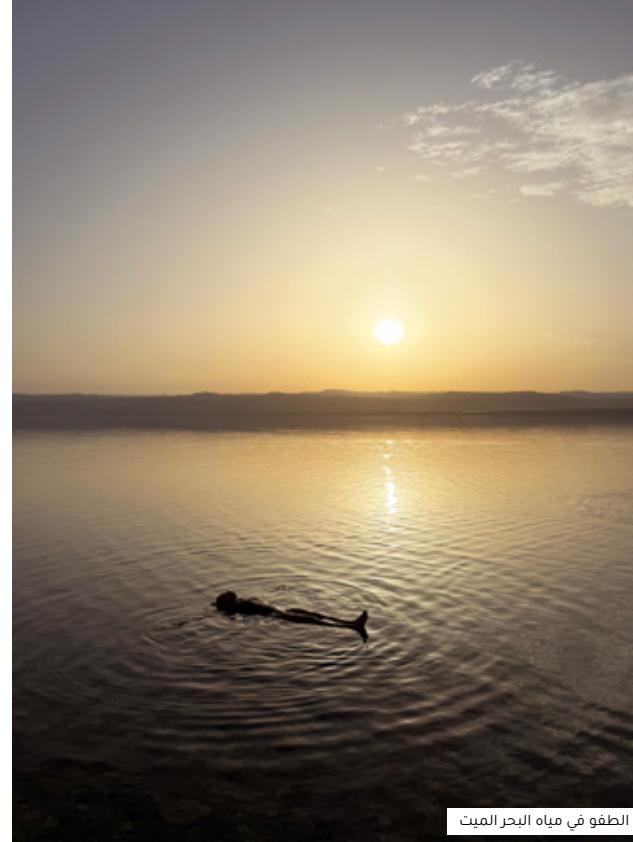
تأملات عامة:

بالنظر إلى برنامج رحلتك، هل هناك لحظة غير متوقعة أو جوهر خفية تبرز في ذاكرتك؟ شيء لن تعرفيه من بحث على جوجل، بل يجب أن تخوضي التجربة بنفسك.

من الصعب اختيار لحظة واحدة. أنا أقدر حقاً أننا خضنا تجارب متنوعة لتتعرف على الأردن بكل ما يقدمه. أحببنا ليالي عمان التي انتهت بشاي أو شيشة في الأجواء النابضة بالحياة، ثم الإقامة الهادئة في مخيم الصحراء، ثم الاسترخاء في البحر الميت. كان البرنامج مثالياً ومن أبرز اللحظات كانت البترا بالطبع وورشة الطهي والتجديف في وادي الموجب. كان ذلك ممتعاً للغاية!

بعيداً عن المناظر الجميلة، ما هو الشعور أو الفكرة التي سترحلين بها عن الأردن وشعبها؟

الشعب الأردني كان الأفضل، ودودون جداً ومرحبون ومحترمون. كنا نضحك كل يوم مع الأردنيين، وكان كرم ضيافتهم لا يوصف. الأردن بحد ذاته أذهلني. كانت من أكثر الرحلات التي لا تُنسى في حياتي، وسأحتفظ بذكريات جميلة من وقتي هناك. كانت حقاً تجربة تحدث مرة واحدة في العمر.



الطفو في مياه البحر الميت

إذا كان عليكِ وصف "قلب" الأردن بناءً على تجربتك، فماذا سيكون؟

بالنسبة لي، قلب الأردن هو شعبه. هناك دفء وكرم ضيافة لا يصدقان منسوجان في الحياة اليومية تشعر بهما منذ اللحظة التي تصل فيها. من الوقت الذي قضيناه مع سائقنا ومرشدنا، إلى العاملين في المطاعم والعائلة التي استضافتنا في منزلها للطهي والاكل، هناك كرم عميق يبدو تلقائياً وحقيقياً.

كما أن الأرض نفسها تحمل هذا القلب، هناك شيء يجعلك تشعر بالتواضع وأنت تقف في صمت وادي رم الشاسع أو تمشي بين آثار البترا القديمة. تشعر بالتاريخ، لكنك تشعر أيضاً أنه ما زال حياً، لأن الأردنيين يحملون تراثهم بفخر كبير.

لذا، بينما المعالم السياحية تأخذ الأنفاس، فإن الاتصال بين الناس والمكان والتاريخ هو ما يعرف قلب الأردن بالنسبة لي. الأمر ليس فقط فيما تراه، بل فيما تشعر به.

هل كانت هناك لحظات تحدث توقعاتكِ أو أفكاركِ المسبقة عن الشرق الأوسط؟

شيء واحد تحدى توقعاتي هو مدى حداثة الأردن، خاصة بالنسبة للمرأة في عمان. تعلمت الكثير عن ديني وعن أخلاق الشعب الأردني، وكان ذلك جميلاً جداً.

في رأيك، أي نوع من المسافرين سيتواصل بعمق مع الأردن كما عرفته؟

الشيء الرائع هو أن هناك أنواعاً كثيرة من المسافرين الذين سيتواصلون بعمق مع الأردن الذي عرفته: محبو الطعام، الثقافة، الرفاهية، التاريخ، المغامرة، والتجارب الجديدة. هناك حقاً شيء لكل شخص.

الأردن في عيونها

الأردن جوهرة مخفية لعشاق الطبيعة والاسترخاء، حيث تمنحك تجارب فريدة تتنوع ما بين الطفو في مياه البحر الميت الغنية بالمعادن، واستنشاق هواء الجبال النقي في عجلون. هنا، كل لحظة تُعيد شحن طاقتك وتجدد روحك.

تصوير: ناديا أومير

الوصول والانطباعات الأولى:

كيف كانت رحلتك الجوية؟

كانت مريحة جدًا! الطائرة كانت نظيفة والطاقم لطيف وودود للغاية. أحببت خيارات الطعام والأفلام المتاحة! شعرت وكأن الوقت مر بسرعة!

فندق "Wعمّان" مشهور بأجوائه العصرية. هل وجدت أن تصميم الفندق أو أجواءه يعكس أو يختلف عما كنت تتوقعينه من الأردن؟

لقد فوجئت حقًا بمدى عصرية وحيوية الفندق! عند وصولنا، كنا نسمع الموسيقى الممتعة من أحد المطاعم، وكنا ننضم إليهم لولا أن الوقت كان الثانية صباحًا. لم أكن أعرف ما أتوقع، لكنني سُعدت جدًا بكل شيء، من أزياء الضيوف إلى المطعم وتصميم الفندق بشكل عام. كما أعجبتني كثيرًا لمسة "الأخايد" في التصميم، لمسة رائعة تعكس جزءًا فريدًا من الأردن!

استكشاف عمّان:

في مطعم خديجة، ما هي المحادثات أو المشاعر التي انتابتك خلال العشاء؟ هل كان هناك طبق أو لحظة ما جعلته مميّزًا بشكل خاص؟

بصراحة، أنا وزوجي نعتبر أن هذه الوجبة كانت من أفضل ما تذوقناه في حياتنا، وقد جربنا الكثير من الأطعمة! الطعام كان رائعًا بكل معنى الكلمة 10/10. أحببت الأصالة في الأطباق مع النكهات والتوابل اللذيذة، فقد كانت كل وجبة فريدة من نوعها. لم أتذوق مثل هذا الطعام من قبل، وسأوصي به أي شخص يزور الأردن. كما أعجبتني قصة المطعم، وكان لقاء خديجة نفسها مميّزًا للغاية.

أم قيس وبيت البركة:

بيت البركة يقدم ورشة طهي عملية. كيف كانت تجربة الاتصال بالمطبخ الأردني بهذه الطريقة الحميمة؟ هل كانت هناك لحظات مضحكة أو اكتشافات مفاجئة أثناء الطهي؟ ما هو الطبق الذي استمتعت بتحضيره أكثر، ولماذا؟

يا إلهي، لقد أحببت ورشة الطهي هذه كثيرًا! كانت الأختان اللتان استضافتنا في منزلهما لطيفتين جدًا، وكان تحضير طبق المقلوبة ممتعًا للغاية. استمعنا إلى قصة الطبق وكانت تجربة رائعة بأن نعده بأيدينا. اللحظة السحرية كانت عندما قلبنا القدر في النهاية، ولكن الأجل كان الجلوس معًا لتناول الأختان وابنتهما، ومرشدنا وسائقنا، جميعًا نتناول الطعام ونتحدث معًا. كانت تجربة جميلة، وأمل أن أتمكن من تحضيره بنفسي يومًا ما!



جبل القلعة، عمان



شارع الرينيو، عمان



ناديا مع زوجها، وادي رم

البتراء ووادي رم:

المشي في البتراء لأول مرة غالبًا ما يكون تجربة تأخذ الأنفاس. هل يمكنك وصف ذلك الشعور الأولي؟ هل كان هناك منعطف أو مشهد مفاجئ في ممر السيق أذهلك بطريقة غير متوقعة؟

المشي في البتراء يشبه محاولة وصف الدهشة بالكلمات. إنها لا تظهر دفعة واحدة، بل تتكشف ببطء، إنها سريالية وعظيمة لدرجة أنها لا تبدو حقيقية! من المستحيل وصف الشعور. بالطبع التقطنا الكثير من الصور، لكننا بعد ذلك وضعنا الكاميرات جانبًا لنستمتع باللحظة فقط. كانت حقًا واحدة من تلك التجارب التي يجب أن تخوضها مرة على الأقل في العمر، وأنا محظوظة لأنني زرت هذا المكان.

الانتقال من صخور البتراء القديمة إلى صحراء وادي رم الشاسعة لا بد أنه كان صارخًا. كيف كانت تلك الرحلة، وكيف غير المشهد مزاجك؟

كنت في حالة ذهول طوال الوقت. الأردن غني جدًا بالتاريخ – إنه أمر لا يصدق! بعد العيش في لندن، كان الانتقال من البتراء إلى وادي رم رائعًا، حيث قابلنا جمالًا أخاذًا من كل جانب.

جولة الغروب بسيارة الدفع الرباعي والعربات السريعة في وادي رم. بعيدًا عن الإثارة، كيف كانت مشاهدة غروب الشمس في الصحراء؟ هل كانت هناك لحظات تأمل هادئة وسط المغامرة؟

كانت جولة الغروب ممتعة جدًا، هناك شيء ساحر في القيادة على الرمال الذهبية تحت غروب الشمس الذهبي. كان الجو لطيفًا وساحرًا، ومن الرائع أنني خضت تجربة النشاط والحيوية في عمّان، ثم الهدوء والسكينة في صحراء وادي رم. بينما كنت أجلس أشاهد الغروب، شعرت بالامتنان لوجودي هناك، مركبة كم كنت محظوظة لتجربة هذا البلد الجميل.



مخيم مزارين رم، وادي رم



Zarb dinner, Wadi Rum

عشاء زرب، وادي رم



للرجال أناقة بلا تكلف

هذا الصيف، تصبح أناقة الرجال مزيجاً مثاليًا بين الراحة والأناقة. من حفلات السطوح إلى حفلات الشاطئ، تمنحك خيارات الملابس المريحة إطلالة أنيقة دون التضحية بالراحة.

لمسة من الخفة والأناقة هذا الصيف

فصل الصيف هو الفصل المثالي للانتقال بسلاسة من مفاخرات النهار المشمس إلى السهرات الأنيقة.



للنساء

الأقمشة الشفافة

من البلوزات الشيفون الخفيفة إلى التنانير الناعمة الطويلة، تجمع هذه الموضة بين الجرأة والراقي، فتمنحك إطلالة أنثوية مريحة لا تخلو من الذوق العصري.

الدليل الكامل لصحة الأمعاء

الأمعاء السليمة لا تقتصر وظيفتها على هضم الطعام فحسب! فهي تساعد الجسم على امتصاص العناصر الغذائية، وتقاوم العدوى، وحتى تؤثر على مزاجك. أمعاء سعيدة تعني هضمًا أفضل، جهاز مناعة أقوى، وصحة عامة أكثر انزائًا.

علامات اختلال توازن الأمعاء

إذا كنت تعاني من انتفاخ متكرر وغازات، أو عدم انتظام حركة الأمعاء، فقد تكون هذه مؤشرات على اضطرابات هضمية. كما قد ترتبط بعض مشاكل البشرة مثل حب الشباب أو الأكزيما باختلال التوازن المعوي. كذلك الإرهاق المزمن رغم الحصول على قسط كافٍ من النوم، أو تقلبات المزاج مثل القلق والاكتئاب دون سبب واضح، هذه جميعًا قد تكون لها أيضًا جذور في صحة الأمعاء.

خطوات عملية لتعزيز صحة الأمعاء

هناك عدة عوامل من نمط الحياة تؤثر بشكل كبير على صحة الأمعاء، وأهمها:

- **نظام غذائي متنوع:** تناول مجموعة واسعة من الفواكه، الخضروات، والحبوب الكاملة يزود الجسم بالألياف والعناصر الغذائية التي تدعم نمو البكتيريا النافعة. كما أن الأطعمة المخمرة مثل اللبن (الزبادي)، الكفير، المخلات، والكيمنتشي غنية بالبروبيوتيك.
- **ترطيب الجسم:** حافظ على شرب كميات كافية من الماء يوميًا.
- **إدارة التوتر:** التوتر المزمن يؤثر سلبيًا على الأمعاء، جرب تمارين اليوجا، التأمل، أو قضاء الوقت في الطبيعة، وخصص وقتًا للأنشطة التي تساعدك على الاسترخاء.
- **نوم كاف وعميق:** احرص على النوم من 7-9 ساعات يوميًا فهو ضروري لصحة الجسم بشكل عام والجهاز الهضمي بشكل خاص.
- **علاجات طبيعية داعمة:** يمكن أن تساهم الأعشاب مثل الزنجبيل والكرم، إلى جانب تقنيات مثل الوخز بالإبر، التاي تشي، أو تمارين اليقظة الذهنية في دعم الجهاز الهضمي وتحقيق توازن صحي عام.



كتب مقترحة لتعميق المعرفة:

هل ترغب بمعرفة المزيد عن صحة الأمعاء؟ ننصحك بقراءة

• *"Gut: The Inside Story of Our Body's Most Underrated Organ"*
بقلم جوليا إندرز – رحلة مبسطة وممتعة داخل عالم الأمعاء.

• *"The Good Gut: Taking Control of Your Weight, Your Mood, and Your Long-term Health"*
بقلم جاستن وإيريك سوننبرغ – دليل عملي للحياة اليومية.

• *"Brain Maker: The Power of Gut Microbes to Heal and Protect Your Brain—for Life"*
بقلم د. ديفيد بيرلموتر – كيف تؤثر أمعاؤك على صحة دماغك... ولمدى الحياة.

ملاذ، تجديد، والعودة من جديد

هناك مدن تُحدث تحولاً فيك، ليس فقط بما تقدمه، بل بما توقظه داخلك. تابع القراءة لتكتشف كيف تُعد واشنطن العاصمة الوجهة المثالية لإعادة ضبط إيقاع حياتك.

في حضن الطبيعة - واشنطن العاصمة

تتميل واشنطن العاصمة بين يديّ التناقضات الساحرة: عاصمة تختال بقوة السياسة، لكنها تحتضن هدوءاً إبداعياً لا يُشبه سواها. هنا، ننصحك بتخطي المعالم السياحية التقليدية، وتبدأ صباحك بانسيابية مجدداً على مياه نهر "البوتوماك"، قبل أن تتطلق لاكتشاف كنوز المدينة السرية التي لا يعرفها إلا قلة من الزائرين.

توجه بعد ذلك إلى حديقة النحت في متحف هيرشهورن "Hirshorn Sculpture Garden" أو احتسي قهوتك في مقهى "Politics and Prose" واحضر أمسية أدبية حيث يلتقي عشاق الكتب كأنهم عائلة واحدة.

لا تفوت فرصة تناول الغداء في مطعم "Rose's Luxury"، إذ لن تكون وجبتك مجرد أطباق متناسقة، بل سيمتزج الذوق الرفيع بأجواء حميمية تحت أضواء خافتة، كأنك في حفل عشاء خاص بك.

بعد الظهيرة، تمسّ في أرقة "بلاكدين ألي". تلك اللوحة المائية الحية، حيث تتحول الجدران إلى معرض فني مفتوح، والمنازل التاريخية إلى حكايات تقف بشموخ ضد الزمن. هنا، في هذه الزاوية السرية، ستجد الهدوء الذي تبحث عنه، بعيداً عن دويّ العاصمة الذي لا ينتهي.

واشنطن لا تلج عليك ببرنامج سياحي مزدحم. هي فقط تفتح ذراعيها وتهمس: "استرح قليلاً.. العالم يمكنه الانتظار".

تسير الملكية الأردنية رحلتين أسبوعياً إلى واشنطن العاصمة.



حديقة النحت في متحف هيرشهورن



التجديف على مياه نهر "البوتوماك"



حديقة روك كريك

مغترب؟ وصولك لبلدك بداية

افتح حساب "عبر الحدود" لفرصة ربح تذكرة السفر



مطعم "تراتوريا دا إنزو آل 29"

روما: حيث تتحول الفوضى إلى فن

روما لا تهتمس، بل تدفك بكثفتها. ومعكرونتها تفعل الشيء نفسه. لا تعتذر عن نفسها، وصاخبة كالزحام، كالرومان أنفسهم. الثالث المقدس: "كاريونارا"، أماتريشيانا، كاتشيو إي بيبّي"، يُصنع من أربع مكونات فقط، لكن كل مكون مهم كالفتاح في القفل.

انذهب إلى "تراتوريا دا إنزو آل 29" في "تراسيفيري". ليس المكان سرياً ولا يحتاج أن يكون. ما يصل إلى طاولتك ليس معدلاً أو مفككا أو قابلاً للنقاش. "الكاريونارا" هنا تتكون من: جوانسيلي، صفار بيض، بيكورينو رومانو، فلفل أسود، وسباغيتي. "الجوانسيلي" يُحضّر في المطعم ويُقلى عند الطلب. المعكرونة تُصنع صباحاً. صفار البيض أصفر لامع لأنه يأتي من مزرعة في شمال "لاتسيو". يمكنك أن تشعر به في الصلصة. المعكرونة تُغلف بها دون أن تلتصق.

لا مكان للارتجال هنا، لكن لا مكان للخطأ أيضاً. المعكرونة في روما هي تكرار يُرفع إلى مرتبة القداسة. دقيق وماء، أو دقيق وبيض، يعجنه شخص يقوم بهذا العمل منذ ثلاثين عاماً. الأشكال مهمة: "توناريلي" للتمسك، "ريجياتوني" للالتقاط. لكل شيء دوره.

ثم هناك "روشيولي"، مكان فريد يجمع بين متجر للأطعمة الفاخرة وقائمة نبيذ تُقرأ كرواية، ومعكرونة لا تتراجع. "كاتشيو إي بيبّي" هنا مسألة دقة: "البيكورينو" معنق تماماً كما يجب، الفلفل مُكسر لا مطحون، وماء المعكرونة يُحفظ كالذهب. الطعام هنا لا يُداهن. إنه يترك ذكرى. عندما تأكل المعكرونة الرومانية، لا تفكر في "الصحة"، بل تتذكر أنك على قيد الحياة. ليست متكلفة. ليست معقدة. إنها روما في طبق: صاخبة، غير كاملة، وعلى حق تماماً.

تسير الملكية الأردنية من 7-8 رحلات اسبوعياً إلى روما



مطعم "روشيولي"



دروس تحضير المعكرونة في مطعم "روشيولي"



لمعرفة المزيد
يرجى مسح ال QR code

064600900
arabbank.jo



تطبق الشروط والأحكام
حملة جوائز التذاكر حتى 2025/8/31

البنك العربي
ARAB BANK



الوصول بداية



We embrace
your uniqueness



من ميلانو إلى روما: حكاية مدينتين ترويان قصة المعكرونة



طريقة عمل المعكرونة

ميلانو، عاصمة الموضة، حيث تتبنى المعكرونة سلوكاً متواضعاً. تقف في هدوء، تنتظر من يلحظ وجودها. في هذه المدينة المبهوسة بالخطوط والملبس والدقة، تتحول المعكرونة إلى عمل فني آخر، لكنه عمل يُقدّم على الطبق بدلاً من أن يُعرض على الحائط.

في مطعم "باستامادري" بمنطقة "بورتا رومانا"، لا نجد موضة عابرة، بل فلسفة راسخة. الشيف "فرانشيسكو كوستانزو"، الذي ترك عالم التمويل ليعجن العجين، يقضي أيامه الآن في صنع معكرونة من دقيق الحبوب العضوية القديمة مثل "التيمليا والروسيوليو"، المطحونة بالحجر والقليلة الغلوتين بطبيعتها. سهلة الهضم، وإذا أعدت بشكل صحيح، فإن طعمها يذكرك برائحة التراب المحمص.

تصميم المطعم بسيط يكاد يكون زاهداً: جدران بيضاء، أخشاب معاد تدويرها، وربما ملصق قديم من "باليرمو". هذا الاختيار ليس عشوائياً. لا شيء ليشتت الانتباه. الضوء مسلط على ما يصل إلى طبقك. "كابيلاشي" محشوة بقرع مشوي حتى يكتسب حلاوة الكاراميل، وتقدم مع زبدة وسايج بنية. نكهة تبقى معك لساعات.

حتى سلسلة المطاعم العصرية "ميسكوزي" تتبنى نفس القيم. القمح يُطحن طازجاً، التخمير بطيء، والنهج مدروس بعناية. قد تختار مكوناتك بنفسك، لكن لا شيء هنا يدفعك للعجلة. الصلصات مألوفة لكنها متناغمة كالموسيقى، حيث لا تطغى نغمة على أخرى.

في ميلانو، تختزل المعكرونة إلى جوهرها. لكن هذه البساطة ليست لمجرد الإثارة. إنها أسلوب ميلاني: معدل، مكرم، عملي. الطعام هنا يذكرك أنه عندما تُزرع المكونات وتُعالج وتُحترم في كل خطوة، لا تكون النتيجة صحية فحسب، بل يصبح الطعم جديراً بالاهتمام.

تسير الملكية الأردنية من 4-5 رحلات اسبوعياً إلى ميلانو



الشيف "فرانشيسكو كوستانزو"



مطعم "باستامادري"



مطعم "ميسكوزي"



مطعم "ميسكوزي"



ميلانو

رحلة البحث عن الصابون الحلبي الأصلي

عندما تطأ قدمك شوارع حلب القديمة، أول ما يخطف حواسك هو ذلك العبق الزكي الذي ينساب في الأجواء كأنه تحية ترحيبية من المدينة. بكل فخر، سيخبرك الحلبيون أن سر هذه النقاء يعود إلى صابونهم التقليدي الذي اشتهرت به المدينة عبر القرون الماضية.



ساحة الجديدة



قلعة حلب



عملية تقطيع الصابون



طريقة تشييف الصابون



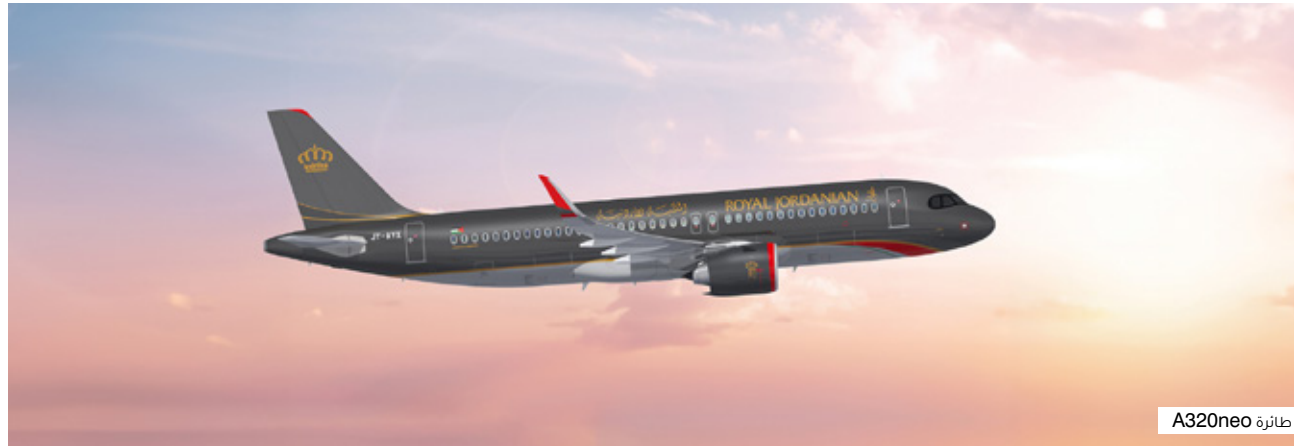
الصابون الحلبي

ابحث عن الكنز الحقيقي خلف الأبواب الخشبية العتيقة في أحياء المدينة القديمة، حيث تختبئ الورش العائلية التي حافظت على السر المهني جيلاً بعد جيل. بالقرب من ساحة الجديدة، ستجد تلك القطع الذهبية البسيطة مكسدة بكل تواضع، دون أية زخارف أو أغلفة براقة، فقط الختم العائلي الشاهد الوحيد على أصالتها.

سر جودة هذا الصابون يكمن في بساطة مكوناته: زيت زيتون بكر ممتاز، زيت الغار الطبيعي، ماء نقي، والأهم من ذلك كله، شهر من الصبر والانتظار. تتم العملية في أحواض نحاسية ضخمة، حيث تتحول هذه المكونات البسيطة إلى تحفة فنية عبر أيام من الخلط البطيء. ثم تصب في قوالب خشبية وتترك في الساحات المفتوحة لتتشرب أشعة الشمس والهواء النقي. مع الوقت، يتحول لون الصابون من الأخضر إلى الذهبي، وهي علامة الجودة العالية التي تميز الصابون الحلبي الأصيل.

هذه القطع الصغيرة من الصابون الحلبي ليس مجرد منتج تجاري، بل هي شاهد حي على تراث المدينة العريق تماماً كالنقوش الأثرية على جدرانها، وهي رفيق للباسمين الحلبي، وصوت الحرفيين وهم ينحتون الحجر، إنها جزء لا يتجزأ من هوية مدينة حلب وذاكرتها الحية.

على متن رحلاتنا



طائرة A320neo



مومباي

ما بعد المطار: مغامرتك الصيفية تبدأ مع الملكية الأردنية

و متنوعة من الأفلام والبرامج. يمكنك بسهولة مشاهدة أفلام مثل "Crazy Rich Asians" و "John Wick: Chapter 4" (الذي تم تصوير جزء منه في الأردن!) وستجد نفسك قد وصلت إلى وجهتك قبل انتهاء الفيلم. وبالحديث عن الأفلام، فإن الهيئة الملكية للأفلام بصدد التجهيز لمهرجان عمان السينمائي الدولي (AIFF)، الذي سيعرض تحت شعار "عالم بلا نص" في الفترة من 2 إلى 11 يوليو/تموز القادم. سيقدم المهرجان مجموعة واسعة من الأفلام المحلية والإقليمية، ويستضيف عروضاً، وحلقات نقاش، وفعاليات تواصل لصناعة الأفلام.

استعد لترحيب حار عند عودتك إلى الوطن. الصيف في عمان يعني طاقة إيجابية لا تتوقف: فعاليات، نشاطات مختلفة، ومشهد موسيقي سيجعلك ترقص. إنها الموسيقى التصويرية المثالية لك.

سواء كان ذلك بالتحرك على الإيقاع، أو التنقل حول العالم، أو الذهاب إلى العقبة، فإن الملكية الأردنية توفر لك كل ما تحتاجه. احجز الآن عبر الموقع الإلكتروني www.rj.com أو على تطبيق الملكية الأردنية للهاتف المحمول. والمتوفر على أنظمة iOS وأندرويد ومتجر جوجل بلاي.

بينما تستعد للبدء برحلتك الجديدة - أينما كانت وجهتك - تطلع إلى تجربة لا مثيل لها من الراحة على متن طائرتنا الجديدة من طراز A320neo، مع درجة سياحية ودرجة رجال أعمال جديدين كلياً. وغني عن القول ان هذه التجربة معززة في بعض الطائرات بالدرجة السياحية المميزة. مع مقاعد وسطى غير متاحة، والراحة الإضافية، وشاشات الترفيه، وخدمة الواي فاي (الإنترنت) عالية السرعة المتوفرة لتستمتع بها. ومع سعيها لتجديد أسطولها، سينضم ما مجموعه 13 طائرة جديدة من طراز A320neo و A321neo لهذا العام.

تعد إمكانية الاتصال والراحة أمراً بالغ الأهمية - لكن مستقبل السفر يتجاوز مجرد الوصول إلى وجهتك: إنه يتعلق بالبقاء على اتصال وتخطيط رحلتك التالية بسلاسة. من خلال خدمة الإنترنت على متن الطائرة، يمكنك بسهولة استكشاف العروض على تطبيق الهاتف المحمول الجديد والمُحدَّث باستمرار، وحتى حجز رحلتك القادمة إلى وجهتنا الجديدة، الهند: مومباي، والتي تم إطلاقها في شهر يونيو/حزيران الماضي!

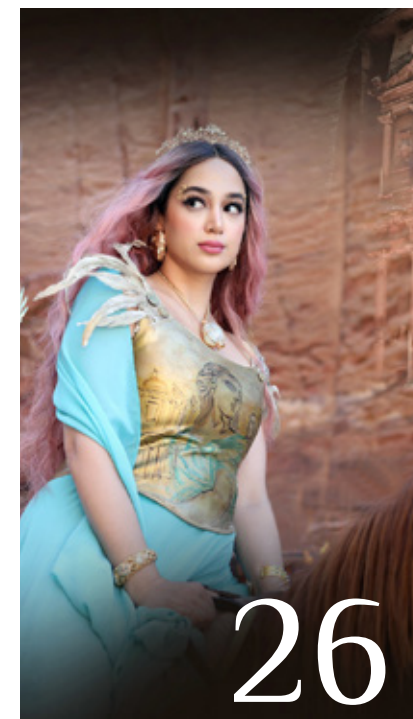
تم تجهيز كل مقعد في الدرجة السياحية بشاشات ترفيه فردية، تقدم مجموعة جديدة

في هذا العدد



28

روح الجنوب الأردني
رحلة إلى محمية العقبة البحرية



26

كشف المواهب
كنوز الأردن الخفية



12

من ميلانو إلى روما
حكاية مدينتين ترويان قصة المعكرونة

للإعلان هنا

ADVERTISE HERE



thinkBIG
creative & marketing

+962 6 5535 444
+962 79 7575 363

rjmedia@thinkbigjo.com
www.thinkbigjo.com

وراء كواليس "الأجنحة الملكية" المشاركون

رامي دوحل

ريادي أعمال لديه خبرة طويلة في مجال النشر والابداع، وشريك مؤسس لشركة "ThinkBIG Marketing and Creative" الناشئة الرسمي لمجلة الملكية الأردنية وهي شركة ريادية حاضنة لروح الشباب منذ عام 2005 وتعمل في مجال صناعة المحتوى والتسويق الرقمي وتطوير الأعمال وتوفر خدمات تصميم وبرمجة المواقع الإلكترونية وإنتاج الفيديوها. بدأت رحلته في سن مبكرة مدفوعة بشغفه بالخط العربي والرسم، وتجلى هذا الشغف في صناعة المحتوى، وتشكيل الهويات البصرية للعديد من العلامات التجارية الناجحة. كرائد أعمال ذو خبرة يعرف رامي التسويق بأنه المهارة في سرد القصص لرفع العالمية التجارية والتواصل مع الجمهور ويؤمن بأن أفضل طريقة للحصول على عملاء جدد هي القيام بعمل مميز للعملاء الحاليين، فلسفة قادتته طوال مسيرته المهنية الناجحة.



زينة شرار

كمسؤولة النشر الرقمي في مجلة الأجنحة الملكية وصانعة محتوى ديناميكية في شركة "ThinkBIG Marketing and Creative" للإبداع والتسويق، تأسر زينة المتابعين بفيديوهااتها التفاعلية التي تمزج ببراعة بين الابتكار والسرد البصري. تحمل درجة البكالوريوس في فنون تصميم الجرافيك من جامعة نيويورك للعلوم والتكنولوجيا - عمان، ولديها من الخبرة المهنية ما يقارب العشر سنوات، وخلال رحلتها وجدت زينة شغفها في تسجيل الأصوات بلهجات عربية متعددة. أكبر مصدر إلهام لها هما ابتهاها، سما ونسمة. إذ أنها تستمد طاقتها منهما حتى أصبحوا الدافع الأساسي لإكمال مسيرتها العملية.



الأجنحة الملكية

رئيس التحرير
دانا البرادعي

المدير التنفيذي
رامي دوحل

مسؤول النشر والتسويق
كارمن سلايطة

المدير التجاري
إياد باطا

الإخراج الفني
دينا بني مصطفى

مصور فوتوغرافي
حاتم أبو شويش

المدير المسؤول للمجلة
من الملكية الأردنية
أسامة الرواشدة

مساعد التحرير/اللغة الإنجليزية
من الملكية الأردنية
شادن الحاج محمد
سامية المصري
ياسمين محمد

تحقيق لغوي / اللغة العربية
سامر هايمي الشلبي

منسق النشر الرقمي
زينة شرار

مجلة الأجنحة الملكية تصدر دورياً كل شهرين من خلال وكالة ThinkBIG بالنيابة عن شركة الخطوط الجوية الملكية الأردنية

©2025 ThinkBIG للإبداع والتسويق
المملكة الأردنية الهاشمية
هاتف : +962 6 5535444
www.thinkbigjo.com

المطابع المركزية-الأردن

للإستعلام عن الإعلانات
للإبداع والتسويق ThinkBIG

حول العالم
هاتف: +962 79 7575 363
sales@thinkbigjo.com

thinkBIG
creative & marketing



الصورة الرئيسية على الغلاف:
Shutterstock

صور المجلة من Shutterstock
(ما لم ينص على خلاف ذلك)

شارك موهبتك معنا!

هل أنت صحفي أو كاتب أو لديك شغف بالكتابة؟
يمكنك الآن أن تكون من المشاركين في كتابة محتوى مجلة الأجنحة الملكية، قم
بتقديم مقال يحتوي على 400 كلمة حول تجربتك في الأردن مع ذكر اسمك. لفرصة
نشره بأي من المواضيع التالية: الثقافة، الفنون، المأكولات، السفر والمغامرات والتراث،
نحن بانتظار سماع قصتك الرائعة عن الأردن!

ارسل مشاركتك إلى:
marketing@thinkbigjo.com



لتبدأ الرحلة

26 كشف المواهب: كنوز الأردن الخفية

زينة برهوم: صوت سوبرانو أردني يُحيي التراث عبر مشروع فريد

28 روح الجنوب الأردني

رحلة إلى محمية العقبة البحرية

30 خرائط مطارات العبور

34 خرائط الوجهات

18 ملاذ، تجديد، انطلاق
"واشنطن العاصمة"! الوجهة المثالية لإعادة ضبط إيقاع حياتك.

أسلوب حياة

19 كل ما تحتاج معرفته عن صحة الجهاز الهضمي

تحسين صحة أمعائك يؤدي إلى: هضم أسهل، مناعة أقوى، وحياة أكثر صحة

20 إطلالات صيفية خفيفة ومريحة

أبرز صيحات الصيف للنساء والرجال

اكتشف الأردن

22 الأردن في عيونها
رحلة المؤثرة ناديا عمير عبر الأردن: (عمّان، البتراء، وادي رم، البحر الميت)



2 أهلا وسهلا
رسالة ترحيب من الرئيس التنفيذي للملكية الأردنية

6 وراء كواليس "الأجنحة الملكية" المشاركون

8 في هذا العدد
دعنا نحلق معًا

9 على متن رحلاتنا
آخر الأخبار والأنشطة من الملكية الأردنية

10 البحث عن الصابون الحلي الأصيل
رحلة في أعماق التراث

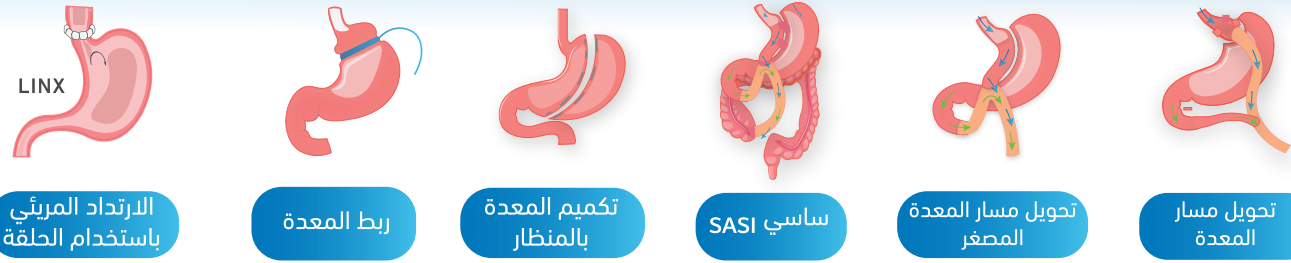
12 من ميلانو إلى روما
حكاية مدينتين ترويان قصة المعكرونة



مركز
د.محمد خريس
استشاري الجراحة العامة والجهاز
الهضمي والمنظار وجراحة السمنة



مستشفى الكندي
Al-Kindi Hospital



لحجوزات عمليات السمنة في الاردن

AL-Kindi Hospital - Amman - Jabal Al-Hussein مستشفى الكندي - عمان - جبل الحسين - شارع بئر السبع

+962 6 400 0111 +962 6 465 5555 +962 79 1212 111 +962 6 460 3586

مركز دكتور محمد خريس - جبل عمان - شارع مستشفى الخالدي - مجمع الفا الطبي - بناية رقم (51) الطابق الاول

+962 79 0101203 +962 79 0101204 +962 79 1222210 +962 46 33201

www.drkhrais.com drkhrais@gmail.com drkhrais drkhrais +962 790101206 @drkhrais DrMohKhrais

أهلاً و سهلاً

ضيوفنا الأعزاء،



يُسعدني أن أعبر لكم بإسمي وبالنيابة عن جميع الزميلات والزملاء في الملكية الأردنية عن تقديرنا البالغ لشركتكم في شركتنا وخدماتها، واختياركم السفر على متن طائراتها إلى مختلف وجهاتها الموزعة على شبكتها الجوية حول العالم، متمنياً لكم رحلة مريحة، وأن تقضوا برفقة طواقمنا الجوية أوقاتاً سعيدة.

في كل رحلة، تسعى الملكية الأردنية لأن تجعل من السفر تجربة متكاملة تنبض بالتميز والابتكار. وما هي اليوم تُواصل هذا النهج برؤية استراتيجية واضحة، تُترجمها على أرض الواقع بإدخال طائرة جديدة من عائلة إيرباص A320neo إلى أسطولها الجوي، والتي ستخدم وجهات الملكية الأردنية متوسطة المدى ما يُعزز من مكانة الشركة الإقليمية والعالمية وذلك ضمن استكمال تحديث أسطول الطائرات الذي سيصل إلى حوالي 41 طائرة مع نهاية العام 2028، ما يوفر خيارات متعددة أمام المسافرين وخدمات عالية المستوى.

كوجهة مفضلة بينما نواصل ترسيخ مكانة عمان كمركز عبور إقليمي رائد وتعزيز مكانة الملكية الأردنية كخيار مفضل للمسافرين الراغبين في الربط بين منطقة المشرق العربي والمدن الكبرى في الشرق الأوسط وأوروبا.

الأسطول الحديث يُمكن الملكية الأردنية من الاستمرار بأداء دورها كناقل وطني للمملكة، وترويج الأردن كوجهة سياحية ومقصداً للزوار من مختلف دول العالم، كما تعتمد الشركة على تعزيز عملياتها التشغيلية في منطقة المشرق العربي (Levant) من خلال فتح المزيد من وجهات السفر الجاذبة للمسافرين والتي تلبي رغبتهم، وزيادة وتيرة الرحلات وربط المحطات ببعضها البعض سواء على الشبكة المباشرة أو من خلال شبكة تحالف oneworld.

في كل رحلة، لا تنقل الملكية الأردنية المسافرين من مكان إلى آخر فحسب، بل تنقل معهم تجربة سفر متكاملة مليئة بالراحة، والتطور مع مواصلة الناقل الوطني مسيرته الطموحة نحو المستقبل، بإضافة طائرات جديدة إلى أسطوله الجوي.

نتمنى لكم مسافرينا الكرام رحلات سعيدة دائماً مع الملكية الأردنية.

والله ولي التوفيق.

سامر المجالي
نائب رئيس مجلس الإدارة/
الرئيس التنفيذي (المندوب)

وتُعتبر هذه الطائرة الثالثة التي تُدخلها الملكية الأردنية من عائلة إيرباص A320neo ، حيث ضمت مؤخراً طائرتين من ذات الطراز والتي تحتوي كل منها على 180 مقعداً من الدرجة الاقتصادية، ووفرت عليهما خدمة "الدرجة الاقتصادية المميزة" التي تُعد خياراً وسطاً بين الدرجة الاقتصادية ودرجة رجال الأعمال كراون، والتي تهدف إلى تحسين تجربة السفر، بالإضافة إلى الاستفادة من الطائرات الجديدة المخصصة بالكامل للدرجة الاقتصادية لخدمة بعض الخطوط على شبكة الملكية الأردنية.

ويدعم ادخال الطائرات المجهزة بمقاعد اقتصادية بالكامل، استراتيجية الشركة لدعم السياحة، حيث ستُستخدم في عدد من الوجهات السياحية الحيوية، دعماً لجهود الشركة في الترويج للأردن

HAJ MAHMOUD HABIBAH SONS



اطلب اليوم من اي مكان في العالم
Habibahsweets.com
You can order now from all around the world



السعودية - الرياض / السليمانية
السعودية - الرياض / قرطبة

المجمع الرئيسي - شارع المدينة المنورة
شارع المدينة المنورة - دوار الواحة

وسط البلد - دخلة البنك العربي
وسط البلد - شارع الملك حسين



habibahsweetsjo habibahsweets



البنك العربي
مصرف لبنان
www.cfi.com.lb



لويس هاملتون
سفير العلامة التجارية

التداول ينطوي على مخاطر عالية.
استعلم قبل المباشرة.



ROYAL JORDANIAN الملكية الأردنية



الأجنحة الملكية

●● مجلة الخطوط الجوية الملكية الأردنية تموز / آب 2025

الأردن بعيون
مبدعيه

سوبرانو تروي
سيمفونية الوطن..
ومؤثرة تلتقط جماله

صيف ساحر

حلب وواشنطن العاصمة

من الشاطئ
إلى الأعماق

يوم رائع في محمية
العقبة البحرية

هل انت من فريق ميلانو أم روما؟
اكتشف أطباق الباستا الإيطالية الأصيلة